

2025年9月メニュー予定

9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
月	火	水	木	金
				
デミグラスハンバーグ	タンドリーチキン	肉団子	ミックスフライ	ポークチャップ
エネルギー 317kcal たんぱく質 18.1g 脂質 9.5g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 363kcal たんぱく質 29.5g 脂質 23.0g 炭水化物 6.4g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 283kcal たんぱく質 12.4g 脂質 9.4g 炭水化物 38.0g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 356kcal たんぱく質 13.7g 脂質 22.5g 炭水化物 25.1g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 507kcal たんぱく質 25.8g 脂質 28.4g 炭水化物 19.5g 食塩相当量 4.8g
				
冷し天ぷらそば	冷し天ぷらうどん	冷し天ぷらそば	冷し天ぷらうどん	冷し天ぷらそば
エネルギー 496kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.0g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 573kcal たんぱく質 12.1g 脂質 12.6g 炭水化物 101.6g 食塩相当量 4.9g	エネルギー 496kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.0g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 573kcal たんぱく質 12.1g 脂質 12.6g 炭水化物 101.6g 食塩相当量 4.9g	エネルギー 496kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.0g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 3.2g
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
月	火	水	木	金
				
ねぎとろ丼	鶏の甘酢炒め	豚の生姜焼き	鶏肉のディアブル	エビマヨ
エネルギー 414kcal たんぱく質 25.2g 脂質 28.3g 炭水化物 13.7g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 515kcal たんぱく質 24.4g 脂質 31.7g 炭水化物 28.0g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 606kcal たんぱく質 15.5g 脂質 48.3g 炭水化物 16.2g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 562kcal たんぱく質 25.6g 脂質 41.3g 炭水化物 19.3g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 436kcal たんぱく質 38.1g 脂質 20.5g 炭水化物 20.1g 食塩相当量 1.5g
				
冷し天ぷらそば	冷し天ぷらうどん	冷し天ぷらそば	冷し天ぷらうどん	冷し天ぷらそば
エネルギー 496kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.0g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 573kcal たんぱく質 12.1g 脂質 12.6g 炭水化物 101.6g 食塩相当量 4.9g	エネルギー 496kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.0g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 573kcal たんぱく質 12.1g 脂質 12.6g 炭水化物 101.6g 食塩相当量 4.9g	エネルギー 496kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.0g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 3.2g
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
月	火	水	木	金
				
	ソースカツ丼	サーモン丼	トマト煮込みハンバーグ	ヘルシー豚玄米揚げ
	エネルギー 555kcal たんぱく質 21.3g 脂質 4.2g 炭水化物 103.9g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 469kcal たんぱく質 13.4g 脂質 5.4g 炭水化物 86.0g 食塩相当量 0.1g	エネルギー 328kcal たんぱく質 18.0g 脂質 11.0g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 356kcal たんぱく質 13.7g 脂質 22.5g 炭水化物 25.1g 食塩相当量 1.6g
				
	冷し天ぷらそば	冷し天ぷらうどん	冷し天ぷらそば	冷し天ぷらうどん
	エネルギー 496kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.0g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 573kcal たんぱく質 12.1g 脂質 12.6g 炭水化物 101.6g 食塩相当量 4.9g	エネルギー 496kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.0g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 573kcal たんぱく質 12.1g 脂質 12.6g 炭水化物 101.6g 食塩相当量 4.9g
※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。				