

2025年9月メニュー予定

9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
月	火	水	木	金
				
つくね丼		ロースカツ	鶏もも肉と厚揚げの揚げ出し	とんてき
エネルギー 688kcal		エネルギー 439kcal	エネルギー 499kcal	エネルギー 441kcal
たんぱく質 25.7g		たんぱく質 18.2g	たんぱく質 35.7g	たんぱく質 22.9g
脂質 20.0g		脂質 20.3g	脂質 28.9g	脂質 24.2g
炭水化物 93.6g		炭水化物 35.9g	炭水化物 18.1g	炭水化物 29.0g
食塩相当量 3.1g		食塩相当量 2.8g	食塩相当量 2.1g	食塩相当量 3.7g
				
ミックスフライ		豚の生姜焼き	サバ竜田揚げ	サーモンの香草焼きパン粉
エネルギー 356kcal		エネルギー 606kcal	エネルギー 281kcal	エネルギー 507kcal
たんぱく質 13.7g		たんぱく質 15.5g	たんぱく質 14.7g	たんぱく質 24.5g
脂質 22.5g		脂質 48.3g	脂質 13.6g	脂質 33.9g
炭水化物 25.1g		炭水化物 16.2g	炭水化物 17.1g	炭水化物 23.6g
食塩相当量 1.6g		食塩相当量 2.5g	食塩相当量 2.6g	食塩相当量 1.4g
9月29日	9月30日			
月	火			
				
デミグラスハンバーグ	メンチカツ&カニクリームコロッケ			
エネルギー 317kcal	エネルギー 250kcal			
たんぱく質 18.1g	たんぱく質 5.9g			
脂質 9.5g	脂質 15.8g			
炭水化物 37.8g	炭水化物 21.4g			
食塩相当量 1.6g	食塩相当量 1.8g			
				
ねぎとろ丼	国産うなぎ丼			
エネルギー 414kcal	エネルギー 685kcal			
たんぱく質 25.2g	たんぱく質 21.0g			
脂質 28.3g	脂質 16.2g			
炭水化物 13.7g	炭水化物 104.5g			
食塩相当量 3.5g	食塩相当量 2.2g			
※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。				