

# CHUKYO Terrace

## LUNCH MENU

| 11月2日                                                                                                                                                                                  | 11月3日                                                                                                                                                                                   | 11月4日                                                                                                                                                                                          | 11月5日                                                                                                                                                                             | 11月6日                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月                                                                                                                                                                                      | 火                                                                                                                                                                                       | 水                                                                                                                                                                                              | 木                                                                                                                                                                                 | 金                                                                                                                                                                                           |
|  <p>チキンステーキ</p> <p>エネルギー 242kcal<br/>たんぱく質 17.9g<br/>脂質 17.3g<br/>炭水化物 4.0g<br/>食塩相当量 1.3g</p>        |                                                                                                                                                                                         |  <p>ロースカツ(みぞれ庵)</p> <p>エネルギー 273kcal<br/>たんぱく質 15.3g<br/>脂質 12.0g<br/>炭水化物 24.4g<br/>食塩相当量 1.6g</p>           |  <p>特製塩だれチキン</p> <p>エネルギー 287kcal<br/>たんぱく質 23.4g<br/>脂質 16.9g<br/>炭水化物 6.1g<br/>食塩相当量 0.5g</p> |  <p>ジャンボエビフライ</p> <p>エネルギー 167kcal<br/>たんぱく質 14.9g<br/>脂質 2.0g<br/>炭水化物 23.8g<br/>食塩相当量 1.0g</p>         |
|  <p>ミックスフライ</p> <p>エネルギー 410kcal<br/>たんぱく質 23.1g<br/>脂質 19.5g<br/>炭水化物 35.2g<br/>食塩相当量 1.8g</p>     |                                                                                                                                                                                         |  <p>あじたたき丼</p> <p>エネルギー 515kcal<br/>たんぱく質 19.4g<br/>脂質 3.3g<br/>炭水化物 97.4g<br/>食塩相当量 1.1g</p>               |  <p>あじ生姜焼き</p> <p>エネルギー 203kcal<br/>たんぱく質 20.4g<br/>脂質 3.2g<br/>炭水化物 14.7g<br/>食塩相当量 4.8g</p> | <p><b>特別メニュー<br/>予約者のみ！<br/>無料</b></p> <p>予約していない方は食<br/>べることができません！<br/><b>予約はこちら↓</b></p>            |
| 11月9日                                                                                                                                                                                  | 11月10日                                                                                                                                                                                  | 11月11日                                                                                                                                                                                         | 11月12日                                                                                                                                                                            | 11月13日                                                                                                                                                                                      |
| 月                                                                                                                                                                                      | 火                                                                                                                                                                                       | 水                                                                                                                                                                                              | 木                                                                                                                                                                                 | 金                                                                                                                                                                                           |
|  <p>トマトソースハンバーグ</p> <p>エネルギー 328kcal<br/>たんぱく質 18.0g<br/>脂質 11.0g<br/>炭水化物 37.4g<br/>食塩相当量 1.5g</p> |  <p>とり天丼</p> <p>エネルギー 774kcal<br/>たんぱく質 28.6g<br/>脂質 18.1g<br/>炭水化物 118g<br/>食塩相当量 2.5g</p>          |  <p>メンチカツ&amp;カニクリームコロッケ</p> <p>エネルギー 250kcal<br/>たんぱく質 5.9g<br/>脂質 15.8g<br/>炭水化物 21.4g<br/>食塩相当量 1.8g</p> |  <p>とんてき</p> <p>エネルギー 441kcal<br/>たんぱく質 22.9g<br/>脂質 24.2g<br/>炭水化物 29.0g<br/>食塩相当量 3.7g</p>  |  <p>豚の生姜焼き</p> <p>エネルギー 606kcal<br/>たんぱく質 15.5g<br/>脂質 48.3g<br/>炭水化物 16.2g<br/>食塩相当量 2.5g</p>         |
|  <p>豚キムチ丼</p> <p>エネルギー 851kcal<br/>たんぱく質 22.2g<br/>脂質 41.2g<br/>炭水化物 89.8g<br/>食塩相当量 4.7g</p>       |  <p>ハッシュドビーフ(パン付き)</p> <p>エネルギー 273kcal<br/>たんぱく質 7.8g<br/>脂質 6.3g<br/>炭水化物 57.6g<br/>食塩相当量 2.9g</p> |  <p>サーモン丼</p> <p>エネルギー 469kcal<br/>たんぱく質 13.4g<br/>脂質 5.4g<br/>炭水化物 86.0g<br/>食塩相当量 0.1g</p>                |  <p>麻婆丼</p> <p>エネルギー 472kcal<br/>たんぱく質 18.1g<br/>脂質 19.0g<br/>炭水化物 53.5g<br/>食塩相当量 1.7g</p>   |  <p>玉ねぎ香るふくらサバの味噌煮</p> <p>エネルギー 268kcal<br/>たんぱく質 20.4g<br/>脂質 12.6g<br/>炭水化物 12.0g<br/>食塩相当量 3.0g</p> |

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

# CHUKYO Terrace

## アレルギー表示

### A lunch

| メニュー名            | 使用肉 |    |    | 特定原材料8品目 |   |    |    |     |     |    |    | ●含まれる<br>○コンタミ      |                              |
|------------------|-----|----|----|----------|---|----|----|-----|-----|----|----|---------------------|------------------------------|
|                  | 豚肉  | 鶏肉 | 牛肉 | 卵        | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | くるみ | えび | かに | 特定原材料に準ずるもの<br>20品目 | ※注意喚起                        |
| チキンステーキ          |     | ●  |    | ●        | ● | ●  |    |     |     |    |    | 大豆                  |                              |
| ロースカツ(みぞれ庵)      | ●   |    |    | ●        | ● | ●  |    |     |     |    |    | 大豆                  |                              |
| 特製塩だれチキン         |     | ●  |    |          |   |    |    |     |     |    |    | ごま                  |                              |
| ジャンボエビフライ        |     |    |    | ●        | ○ | ●  |    |     |     | ●  |    | 大豆                  | ※この製品の製造ラインでは乳を含む製品も製造しています。 |
| トマトソースハンバーグ      | ●   | ●  | ●  | ●        | ● | ●  |    |     |     |    |    | 大豆                  |                              |
| とり天丼             |     | ●  |    |          |   | ●  |    |     |     |    |    | 大豆、そば               |                              |
| メンチカツ&カニクリームコロッケ | ●   | ●  | ●  |          | ● | ●  |    |     |     |    | ●  | 大豆、ごま、ゼラチン、りんご      |                              |
| とんてき             | ●   |    |    | ●        |   | ●  |    |     |     |    |    | 大豆、りんご              |                              |
| 豚の生姜焼き           | ●   |    |    |          |   |    |    |     |     |    |    | 大豆、ごま、りんご           |                              |

### B lunch

| メニュー名        | 使用肉 |    |    | 特定原材料8品目 |   |    |    |     |     |    |    | ●含まれる<br>○コンタミ      |       |
|--------------|-----|----|----|----------|---|----|----|-----|-----|----|----|---------------------|-------|
|              | 豚肉  | 鶏肉 | 牛肉 | 卵        | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | くるみ | えび | かに | 特定原材料に準ずるもの<br>20品目 | ※注意喚起 |
| ミックスフライ      |     |    |    | ●        |   | ●  |    |     |     | ●  | ○  | 大豆、いか、りんご、そば        |       |
| あじたたき丼       |     |    |    |          |   | ●  |    |     |     |    |    | 大豆、ながいも             |       |
| あじの生姜焼き      |     |    |    |          |   | ●  |    |     |     |    |    | 大豆                  |       |
| 豚キムチ丼        | ●   |    |    |          |   | ●  |    |     |     |    |    | 大豆、りんご、魚介類          |       |
| ハッシュドビーフ     | ●   |    | ●  |          | ● | ●  |    |     |     |    |    | 大豆、りんご              |       |
| サーモン丼        |     |    |    | ●        |   | ●  |    |     |     | ○  | ○  | 大豆、ながいも、そば          |       |
| 麻婆丼          | ●   | ●  |    |          |   | ●  |    |     |     |    |    | 大豆                  |       |
| 玉ねぎ香ふくら鯖の味噌煮 |     |    |    |          |   | ●  |    |     |     |    |    | そば、大豆               |       |

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.10月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。