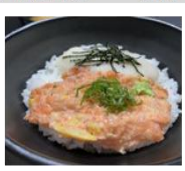
CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
月	火	水	木	金
 チキンステーキ		 ロースカツ(みぞれ庵)	 特製塩だれチキン	 ジャンボエビフライ
エネルギー 242kcal たんぱく質 17.9g 脂質 17.3g 炭水化物 4.0g 食塩相当量 1.3g		エネルギー 273kcal たんぱく質 15.3g 脂質 12.0g 炭水化物 24.4g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 287kcal たんぱく質 23.4g 脂質 16.9g 炭水化物 6.1g 食塩相当量 0.5g	エネルギー 167kcal たんぱく質 14.9g 脂質 2.0g 炭水化物 23.8g 食塩相当量 1.0g
 ミックスフライ		 あじたたき丼	 あじ生姜焼き	特別メニュー 予約者のみ！ 無料 予約していない方は食べることができません！ 予約はこちら⇓
エネルギー 410kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.5g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 1.8g		エネルギー 515kcal たんぱく質 19.4g 脂質 3.3g 炭水化物 97.4g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 203kcal たんぱく質 20.4g 脂質 3.2g 炭水化物 14.7g 食塩相当量 4.8g	

11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
月	火	水	木	金
 トマトソースハンバーグ	 とり天丼	 メンチカツ＆カニクリームコロッケ	 とんてき	 豚の生姜焼き
エネルギー 328kcal たんぱく質 18.0g 脂質 11.0g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 774kcal たんぱく質 28.6g 脂質 18.1g 炭水化物 118g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 250kcal たんぱく質 5.9g 脂質 15.8g 炭水化物 21.4g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 441kcal たんぱく質 22.9g 脂質 24.2g 炭水化物 29.0g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 606kcal たんぱく質 15.5g 脂質 48.3g 炭水化物 16.2g 食塩相当量 2.5g
 豚キムチ丼	 ハッシュドビーフ(パン付き)	 サーモン丼	 麻婆丼	 玉ねぎ香るふっくらサバの味噌煮
エネルギー 851kcal たんぱく質 22.2g 脂質 41.2g 炭水化物 89.8g 食塩相当量 4.7g	エネルギー 273kcal たんぱく質 7.8g 脂質 6.3g 炭水化物 57.6g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 469kcal たんぱく質 13.4g 脂質 5.4g 炭水化物 86.0g 食塩相当量 0.1g	エネルギー 472kcal たんぱく質 18.1g 脂質 19.0g 炭水化物 53.5g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 268kcal たんぱく質 20.4g 脂質 12.6g 炭水化物 12.0g 食塩相当量 3.0g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
月	火	水	木	金
				
ジャンボチキンカツ	温玉のせつくね丼	タンドリーチキン	ハンバーグステーキ・デミソース	鶏もも肉と厚揚げ豆腐の柔らか煮
エネルギー 332kcal	エネルギー 688kcal	エネルギー 363kcal	エネルギー 317kcal	エネルギー 499kcal
たんぱく質 24.3g	たんぱく質 25.7g	たんぱく質 29.5g	たんぱく質 18.1g	たんぱく質 35.7g
脂質 6.8g	脂質 20.0g	脂質 23.0g	脂質 9.5g	脂質 28.9g
炭水化物 41.7g	炭水化物 93.6g	炭水化物 6.4g	炭水化物 37.8g	炭水化物 18.1g
食塩相当量 3.2g	食塩相当量 3.1g	食塩相当量 1.3g	食塩相当量 1.6g	食塩相当量 2.1g
				
チャーシュー丼	エビチリ	玉子あんかけかつ丼	ねぎとろ丼	サバ竜田揚げ
エネルギー 662kcal	エネルギー 375kcal	エネルギー 571kcal	エネルギー 414kcal	エネルギー 281kcal
たんぱく質 19.9g	たんぱく質 38.2g	たんぱく質 24.2g	たんぱく質 25.2g	たんぱく質 14.7g
脂質 21.4g	脂質 10.8g	脂質 13.3g	脂質 28.3g	脂質 13.6g
炭水化物 92.8g	炭水化物 24.0g	炭水化物 82.4g	炭水化物 13.7g	炭水化物 17.1g
食塩相当量 2.7g	食塩相当量 1.8g	食塩相当量 3.5g	食塩相当量 3.5g	食塩相当量 2.6g

11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
月	火	水	木	金
				
	名古屋名物！みそかつ	油淋鶏	豚肉の豆鼓ソース	玉子あんかけ唐揚げ丼
	エネルギー 336kcal	エネルギー 508kcal	エネルギー 796kcal	エネルギー 749kcal
	たんぱく質 18.2g	たんぱく質 24.3g	たんぱく質 28.4g	たんぱく質 38.5g
	脂質 9.8g	脂質 31.6g	脂質 39.4g	脂質 28.4g
	炭水化物 42.6g	炭水化物 27.5g	炭水化物 74.7g	炭水化物 77.4g
	食塩相当量 3.1g	食塩相当量 3.0g	食塩相当量 5.7g	食塩相当量 5.1g
				
	温玉炭火焼丼	鰆幽庵焼き	野菜たっぷりエビマヨ	鮭のグラタン香草パン粉焼き
	エネルギー 650kcal	エネルギー 177kcal	エネルギー 436kcal	エネルギー 451kcal
	たんぱく質 33.3g	たんぱく質 15.9g	たんぱく質 38.1g	たんぱく質 34.8g
	脂質 18.3g	脂質 6.8g	脂質 20.5g	脂質 20.1g
	炭水化物 83.4g	炭水化物 9.4g	炭水化物 20.1g	炭水化物 26.8g
	食塩相当量 2.3g	食塩相当量 1.8g	食塩相当量 1.5g	食塩相当量 0.4g

11月30日
月

H4 エビフライ
エネルギー 167kcal
たんぱく質 14.9g
脂質 2.0g
炭水化物 23.8g
食塩相当量 1.0g
特別メニュー 予約者のみ！ 無料 予約していない方は食べることができません！ 予約はこちら⇓

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
チキンステーキ		●		●	●	●						大豆	
ロースカツ(みぞれ庵)	●			●	●	●						大豆	
特製塩だれチキン		●										ごま	
ジャンボエビフライ				●	○	●				●		大豆	※この製品の製造ラインでは乳を含む製品も製造しています。
トマトソースハンバーグ	●	●	●	●	●	●						大豆	
とり天丼		●				●						大豆、さば	
メンチカツ＆カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●					●	大豆、ごま、ゼラチン、りんご	
とんてき	●			●		●						大豆、りんご	
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
ミックスフライ				●		●				●	○	大豆、いか、りんご、さけ	
あじたたき丼						●						大豆、ながいも	
あじの生姜焼き						●						大豆	
豚キムチ丼	●					●						大豆、りんご、魚介類	
ハッシュドビーフ	●		●		●	●						大豆、りんご	
サーモン丼				●		●				○	○	大豆、ながいも、さけ	
麻婆丼	●	●				●						大豆	
玉ねぎ香ふっくら鯖の味噌煮						●						さば、大豆	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています
※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルゲンを含む原材料も扱っているため、
それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。
記載のアレルギー物質以外のアレルゲンが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください
※これらの情報は作成日(2026.10月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
ジャンボチキンカツ		●		●		●						大豆	
温玉のせつくね丼	●	●		●		●						大豆	
タンドリーチキン		●			●								
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
鶏もも肉と厚揚げ豆腐の柔らか卸煮		●				●						大豆	
名古屋名物！みそかつ	●			●	●	●						大豆	
油淋鶏	●	●		●		●						大豆、ごま	
豚肉の豆鼓ソース	●	●		●	●	●						大豆、ゼラチン	
玉子あんかけ唐揚げ丼		●		●	●	●						大豆、さば	
H4エビフライ				●	○	●				●		大豆	※この製品の製造ラインでは乳を含む製品も製造しています。

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
チャーシュー丼	●			●		●						大豆、さば	
エビチリ	●	●		●		●				●		大豆、ごま	
玉子あんかけかつ丼	●			●		●						大豆、さば	
ねぎとろ丼・温玉しょうゆ漬け				●		●						大豆、やまいも	
サバの竜田揚げ				●		●						大豆、さば	
温玉炭火焼鳥丼		●		●	●	●						大豆、りんご	
鰆の幽庵焼き						●						大豆、ながいも	
エビマヨ				●		●				●		大豆、りんご	
鮭のグラタン香草パン粉焼き		●			●	●						さけ、大豆、ごま	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています
※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルゲンを含む原材料も扱っているため、
それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。
記載のアレルギー物質以外のアレルゲンが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。
※これらの情報は作成日(2026.11月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。