

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

			10月1日 木	10月2日 金
			 チキンステーキ エネルギー 242kcal たんぱく質 17.9g 脂質 17.3g 炭水化物 4.0g 食塩相当量 1.3g	 豚の生姜焼き エネルギー 606kcal たんぱく質 15.5g 脂質 48.3g 炭水化物 16.2g 食塩相当量 2.5g
			 チャーシュー丼 エネルギー 662kcal たんぱく質 19.9g 脂質 21.4g 炭水化物 92.8g 食塩相当量 2.7g	 玉ねぎ香るふっくらサバの味噌煮 エネルギー 268kcal たんぱく質 20.4g 脂質 12.6g 炭水化物 12.0g 食塩相当量 3.0g
10月5日 月	10月6日 火	10月7日 水	10月8日 木	10月9日 金
 トマト煮込みハンバーグ エネルギー 328kcal たんぱく質 18.0g 脂質 11.0g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 1.5g	 手羽中の香り揚げ エネルギー 472kcal たんぱく質 29.4g 脂質 24.6g 炭水化物 28.4g 食塩相当量 2.0g	 特製塩だれチキン エネルギー 287kcal たんぱく質 23.4g 脂質 16.9g 炭水化物 6.1g 食塩相当量 0.5g	 ロース肉のポワレ エネルギー 315kcal たんぱく質 10.8g 脂質 25.1g 炭水化物 9.4g 食塩相当量 0.7g	 ロースカツ(みぞれ庵) エネルギー 273kcal たんぱく質 15.3g 脂質 12.0g 炭水化物 24.4g 食塩相当量 1.6g
 ミックスフライ エネルギー 410kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.5g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 1.8g	 あじ生姜焼き エネルギー 203kcal たんぱく質 20.4g 脂質 3.2g 炭水化物 14.7g 食塩相当量 4.8g	 コク旨！ブラックカレー エネルギー 448kcal たんぱく質 7.0g 脂質 8.5g 炭水化物 82.3g 食塩相当量 2.1g	 元祖とり天丼 エネルギー 774kcal たんぱく質 28.6g 脂質 18.1g 炭水化物 118g 食塩相当量 2.5g	 麻婆丼 エネルギー 472kcal たんぱく質 18.1g 脂質 19.0g 炭水化物 53.5g 食塩相当量 1.7g
10月12日 月	10月13日 火	10月14日 水	10月15日 木	10月16日 金
 ジャンボチキンカツ エネルギー 332kcal たんぱく質 24.3g 脂質 6.8g 炭水化物 41.7g 食塩相当量 3.2g	 温玉のせつくね丼 エネルギー 688kcal たんぱく質 25.7g 脂質 20.0g 炭水化物 93.6g 食塩相当量 3.1g	 ハンバーグステーキ・デミソース エネルギー 317kcal たんぱく質 18.1g 脂質 9.5g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 1.6g	 タンドリーチキン エネルギー 363kcal たんぱく質 29.5g 脂質 23.0g 炭水化物 6.4g 食塩相当量 1.3g	 ポークチャップ エネルギー 507kcal たんぱく質 25.8g 脂質 28.4g 炭水化物 19.5g 食塩相当量 4.8g
 鯖オープンパン粉焼き エネルギー 154kcal たんぱく質 10.0g 脂質 7.5g 炭水化物 9.1g 食塩相当量 0.6g	 サーモンのピリ辛炒め エネルギー 201kcal たんぱく質 20.1g 脂質 4.4g 炭水化物 19.1g 食塩相当量 1.7g	 玉子あんかけかつ丼 エネルギー 571kcal たんぱく質 24.2g 脂質 13.3g 炭水化物 82.4g 食塩相当量 3.5g	 エビチリ エネルギー 375kcal たんぱく質 38.2g 脂質 10.8g 炭水化物 24.0g 食塩相当量 1.8g	 唐揚げカレー エネルギー 674kcal たんぱく質 21.3g 脂質 18.9g 炭水化物 99.2g 食塩相当量 3.0g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
チキンステーキ		●		●	●	●						大豆	
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	
トマト煮込みハンバーグ	●	●	●	●	●	●						大豆	
手羽中の香り揚げ		●				●						大豆、ごま	
特製塩だれチキン		●										ごま	
ロース肉のポワレ	●	●		●	●	●						大豆、ゼラチン	
ロースカツ(みぞれ庵)	●			●	●	●						大豆	
ジャンボチキンカツ		●		●		●						大豆	
温玉のせつね丼	●	●		●		●						大豆	
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
タンドリーチキン		●			●								
ポークチャップ	●					●						大豆	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
チャーシュー丼	●			●	●							大豆、そば	
玉ねぎ香ふくら鯖の味噌煮						●						そば、大豆	
ミックスフライ				●	●					●	○	大豆、いか、りんご、そば	
あじの生姜焼き					●							大豆	
コク旨！ブラックカレー	●	●	●			●						大豆、りんご、ゼラチン	
元祖とり天丼		●			●							大豆、そば	
麻婆丼	●	●			●							大豆	
鯖のオープンパン粉焼き					●							大豆	
サーモンのピリ辛炒め				●	●	●						そば、大豆、ごま	
玉子あんかけかつ丼	●			●		●						大豆、そば	
エビチリ	●	●		●		●				●		大豆、ごま	
唐揚げカレー	●	●	●		●	●						大豆、りんご	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.9月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。