

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
	火	水	木	金
				
	あじたたき丼	ハンバーグステーキ・デミソース	特製塩だれチキン	豚の生姜焼き
エネルギー	515kcal	エネルギー 317kcal	エネルギー 287kcal	エネルギー 606kcal
たんぱく質	19.4g	たんぱく質 18.1g	たんぱく質 23.4g	たんぱく質 15.5g
脂質	3.3g	脂質 9.5g	脂質 16.9g	脂質 48.3g
炭水化物	97.4g	炭水化物 37.8g	炭水化物 6.1g	炭水化物 16.2g
食塩相当量	1.1g	食塩相当量 1.6g	食塩相当量 0.5g	食塩相当量 2.5g
↓ 3種類の中から1つお選びください ↓				
				
	冷やしうどん	冷やしきしめん	冷やしそば	
エネルギー	429kcal	エネルギー 654kcal	エネルギー 352kcal	
たんぱく質	10.0g	たんぱく質 15.3g	たんぱく質 12.1g	
脂質	3.3g	脂質 4.7g	脂質 3.7g	
炭水化物	89.8g	炭水化物 138.0g	炭水化物 67.6g	
食塩相当量	2.0g	食塩相当量 4.0g	食塩相当量 0.8g	
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
月	火	水	木	金
				
温玉のせつくね丼	タンドリーチキン	グリーンカレー	ねぎとろ丼	和風煮込みハンバーグ
エネルギー 688kcal	エネルギー 363kcal	エネルギー 671kcal	エネルギー 414kcal	エネルギー 275kcal
たんぱく質 25.7g	たんぱく質 29.5g	たんぱく質 24.1g	たんぱく質 25.2g	たんぱく質 16.3g
脂質 20.0g	脂質 23.0g	脂質 19.3g	脂質 28.3g	脂質 7.6g
炭水化物 93.6g	炭水化物 6.4g	炭水化物 94.7g	炭水化物 13.7g	炭水化物 33.0g
食塩相当量 3.1g	食塩相当量 1.3g	食塩相当量 2.8g	食塩相当量 3.5g	食塩相当量 1.4g
↓ 3種類の中から1つお選びください ↓				
				
	冷やしうどん	冷やしきしめん	冷やしそば	
エネルギー 429kcal	エネルギー 654kcal	エネルギー 352kcal		
たんぱく質 10.0g	たんぱく質 15.3g	たんぱく質 12.1g		
脂質 3.3g	脂質 4.7g	脂質 3.7g		
炭水化物 89.8g	炭水化物 138.0g	炭水化物 67.6g		
食塩相当量 2.0g	食塩相当量 4.0g	食塩相当量 0.8g		
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
月	火	水	木	金
				
メンチカツ&カニクリームコロッケ	しらす丼	鶏肉のディアブル	ハンバーグカレー	チキン南蛮
エネルギー 250kcal	エネルギー 547kcal	エネルギー 562kcal	エネルギー 677kcal	エネルギー 473kcal
たんぱく質 5.9g	たんぱく質 24.5g	たんぱく質 25.6g	たんぱく質 19.0g	たんぱく質 28.6g
脂質 15.8g	脂質 6.7g	脂質 41.3g	脂質 20.6g	脂質 32.4g
炭水化物 21.4g	炭水化物 92.0g	炭水化物 19.3g	炭水化物 99.7g	炭水化物 13.1g
食塩相当量 1.8g	食塩相当量 3.8g	食塩相当量 2.1g	食塩相当量 3.3g	食塩相当量 1.1g
↓ 3種類の中から1つお選びください ↓				
				
	冷やしうどん	冷やしきしめん	冷やしそば	
エネルギー 429kcal	エネルギー 654kcal	エネルギー 352kcal		
たんぱく質 10.0g	たんぱく質 15.3g	たんぱく質 12.1g		
脂質 3.3g	脂質 4.7g	脂質 3.7g		
炭水化物 89.8g	炭水化物 138.0g	炭水化物 67.6g		
食塩相当量 2.0g	食塩相当量 4.0g	食塩相当量 0.8g		

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
													
あじたたき丼						●						大豆、ながいも	
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
特製塩だれチキン		●										ごま	
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	
温玉のせつくね丼	●	●		●		●						大豆	
タンドリーチキン		●			●								
グリーンカレー		●		●	●	●				●		大豆	
ねぎとろ丼・温玉しょうゆ漬け				●		●						大豆、やまいも	
和風煮込みハンバーグ	●		●	●	●	●						大豆、ながいも	
メンチカツ&カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●				●		大豆、ごま、ゼラチン、りんご	
しらす丼				●		●						大豆、さば	
鶏のディアブル		●				●							
ハンバーグカレー	●	●	●	●	●	●						大豆、りんご、ゼラチン	
チキン南蛮		●		●		●						大豆、りんご	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
													
冷やしうどん				○		●	○			○		大豆、さば	※天かす：本製品はえび・さばを含む製品と共通の設備で製造しています ※種：製造工場では、そば・卵を含む製品を製造
冷やしきしめん				○		●	○			○		大豆、さば	※天かす：本製品はえび・さばを含む製品と共通の設備で製造しています ※種：製造工場では、そば・卵を含む製品を製造
冷やしそば				●		●	●			○		大豆、さば	※天かす：本製品はえび・さばを含む製品と共通の設備で製造しています

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.8月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。