

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
月	火	水	木	金
				
メンチカツ & カニクリームコロッケ	チャーシュー丼	トマト煮込みハンバーグ	豚キムチ丼	ジャンボチキンカツ
エネルギー 250kcal	エネルギー 662kcal	エネルギー 328kcal	エネルギー 851kcal	エネルギー 332kcal
たんぱく質 5.9g	たんぱく質 19.9g	たんぱく質 18.0g	たんぱく質 22.2g	たんぱく質 24.3g
脂質 15.8g	脂質 21.4g	脂質 11.0g	脂質 41.2g	脂質 6.8g
炭水化物 21.4g	炭水化物 92.8g	炭水化物 37.4g	炭水化物 89.8g	炭水化物 41.7g
食塩相当量 1.8g	食塩相当量 2.7g	食塩相当量 1.5g	食塩相当量 4.7g	食塩相当量 3.2g
	↓ 4種類の中から1つお選びください ↓			
				
サーモンのピリ辛炒め	冷やしうどん	冷やしきしめん	冷やしそば	黒マー油豚骨ラーメン
エネルギー 201kcal	エネルギー 429kcal	エネルギー 654kcal	エネルギー 352kcal	エネルギー 863kcal
たんぱく質 20.1g	たんぱく質 10.0g	たんぱく質 15.3g	たんぱく質 12.1g	たんぱく質 26.3g
脂質 4.4g	脂質 3.3g	脂質 4.7g	脂質 3.7g	脂質 23.2g
炭水化物 19.1g	炭水化物 89.8g	炭水化物 138.0g	炭水化物 67.6g	炭水化物 137.6g
食塩相当量 1.7g	食塩相当量 2.0g	食塩相当量 4.0gg	食塩相当量 0.8g	食塩相当量 6.8g
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
月	火	水	木	金

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

A lunch

8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
月	火	水	木	金
			 チキンステーキ エネルギー 242kcal たんぱく質 17.9g 脂質 17.3g 炭水化物 4.0g 食塩相当量 1.3g	 ロースカツ エネルギー 439kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.3g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.8g
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
月	火	水	木	金
 ロコモコ丼 エネルギー 850kcal たんぱく質 35.5g 脂質 25.2g 炭水化物 91.3g 食塩相当量 1.9g	 エビチリ エネルギー 375kcal たんぱく質 38.2g 脂質 10.8g 炭水化物 24.0g 食塩相当量 1.8g	 豚の生姜焼き エネルギー 606kcal たんぱく質 15.5g 脂質 48.3g 炭水化物 16.2g 食塩相当量 2.5g	 サーモン丼 エネルギー 469kcal たんぱく質 13.4g 脂質 5.4g 炭水化物 86.0g 食塩相当量 0.1g	 油淋鶏 エネルギー 508kcal たんぱく質 24.3g 脂質 31.6g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.0g
8月31日				
月				
 ミックスフライ エネルギー 410kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.5g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 1.8g				

B lunch

↓ 4種類の中から1つお選びください ↓

 冷やしうどん エネルギー 429kcal たんぱく質 10.0g 脂質 3.3g 炭水化物 89.8g 食塩相当量 2.0g	 冷やしきしめん エネルギー 654kcal たんぱく質 15.3g 脂質 4.7g 炭水化物 138.0g 食塩相当量 4.0g	 冷やしそば エネルギー 352kcal たんぱく質 12.1g 脂質 3.7g 炭水化物 67.6g 食塩相当量 0.8g	 黒マー油豚骨ラーメン エネルギー 863kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.2g 炭水化物 137.6g 食塩相当量 6.8g
--	--	---	--

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含ま	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
メンチカツ&カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●					●	大豆、ごま、ゼラチン、りんご	
チャーシュー丼	●			●		●						大豆、さば	
トマト煮込みハンバーグ	●	●	●	●	●	●						大豆	
豚キムチ丼	●					●						大豆、りんご、魚介類	
ジャンボチキンカツ		●		●		●						大豆	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含ま	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
サーモンのどり辛炒め				●	●	●						さけ、大豆、ごま	
冷やしうどん				○		●	○			○		大豆、さば	※天かす：本製品はえび・さばを含む製品と共通の設備で製造しています ※麺：製造工場では、そば・卵を含む製品を製造
冷やししめん				○		●	○			○		大豆、さば	※天かす：本製品はえび・さばを含む製品と共通の設備で製造しています ※麺：製造工場では、そば・卵を含む製品を製造
冷やしそば				●		●	●			○		大豆、さば	※天かす：本製品はえび・さばを含む製品と共通の設備で製造しています
黒マー油豚骨ラーメン	●	●		●	●	●	○					大豆、ごま、ゼラチン	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルゲンを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルゲンが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。
※これらの情報は作成日(2026.7月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含ま	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
チキステーキ		●		●	●	●						大豆	
ロースカツ		●		●	●	●						大豆、りんご	
コモコ丼	●	●	●	●	●	●		○		○	○	大豆	デミグラス：本品の製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・落花生を含む製品を生産しています。
エビ炒	●	●		●		●				●		大豆、ごま	
肉団子	●	●		●	●	●						大豆、ゼラチン	
サーモン丼				●		●				○	○	大豆、ながいも、さけ	
油淋鶏	●	●		●		●						大豆、ごま	
ミックスフライ				●		●				●	○	大豆、いか、りんご、さけ	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含ま	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
冷やしうどん				○		●	○			○		大豆、そば	※天かす：本製品はえび・そばを含む製品と共通の設備で製造しています ※種：製造工場では、そば・卵を含む製品を製造
冷やしきしめん				○		●	○			○		大豆、そば	※天かす：本製品はえび・そばを含む製品と共通の設備で製造しています ※種：製造工場では、そば・卵を含む製品を製造
冷やしそば				●		●	●			○		大豆、そば	※天かす：本製品はえび・そばを含む製品と共通の設備で製造しています
黒マー油豚骨ラーメン	●	●		●	●	●	○					大豆、ごま、ゼラチン	※種：製造工場では、そばを含む製品を製造

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.8月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。