

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

		7月1日	7月2日	7月3日
		水	木	金
		 ソースカツ丼 エネルギー 555kcal たんぱく質 21.3g 脂質 4.2g 炭水化物 103.9g 食塩相当量 2.0g	 鶏の甘酢炒め エネルギー 515kcal たんぱく質 24.4g 脂質 31.7g 炭水化物 28.0g 食塩相当量 2.4g	 ヘルシー豚玄米揚げ エネルギー 356kcal たんぱく質 13.7g 脂質 22.5g 炭水化物 25.1g 食塩相当量 1.6g
		 あじ生姜焼き エネルギー 203kcal たんぱく質 20.4g 脂質 3.2g 炭水化物 14.7g 食塩相当量 4.8g	 豚キムチ丼 エネルギー 851kcal たんぱく質 22.2g 脂質 41.2g 炭水化物 89.8g 食塩相当量 4.7g	 サーモンのピリ辛炒め エネルギー 201kcal たんぱく質 20.1g 脂質 4.4g 炭水化物 19.1g 食塩相当量 1.7g
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
月	火	水	木	金
 チキンステーキ エネルギー 242kcal たんぱく質 17.9g 脂質 17.3g 炭水化物 4.0g 食塩相当量 1.3g	 トマト煮込みハンバーグ エネルギー 328kcal たんぱく質 18.0g 脂質 11.0g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 1.5g	 豚の生姜焼き エネルギー 606kcal たんぱく質 15.5g 脂質 48.3g 炭水化物 16.2g 食塩相当量 2.5g	 タンドリーチキン エネルギー 363kcal たんぱく質 29.5g 脂質 23.0g 炭水化物 6.4g 食塩相当量 1.3g	 ロースカツ(みぞれ庵) エネルギー 273kcal たんぱく質 15.3g 脂質 12.0g 炭水化物 24.4g 食塩相当量 1.6g
 鮭と野菜の香味ソースで エネルギー 279kcal たんぱく質 23.7g 脂質 6.7g 炭水化物 28.2g 食塩相当量 2.3g	 グリーンカレー エネルギー 451kcal たんぱく質 9.5g 脂質 7.4g 炭水化物 83.0g 食塩相当量 1.6g	 サーモン丼 エネルギー 469kcal たんぱく質 13.4g 脂質 5.4g 炭水化物 86.0g 食塩相当量 0.1g	 野菜たっぷり台湾ルーローボウル エネルギー 834kcal たんぱく質 33.3g 脂質 27.7g 炭水化物 103.9g 食塩相当量 2.5g	 照り焼き-オニオンソース- エネルギー 439kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.3g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.8g
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
月	火	水	木	金
 ハンバーグステーキ・デミソース エネルギー 317kcal たんぱく質 18.1g 脂質 9.5g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 1.6g	 チキン南蛮 エネルギー 473kcal たんぱく質 28.6g 脂質 32.4g 炭水化物 13.1g 食塩相当量 1.1g	 メンチカツ&カニクリームコロッケ エネルギー 250kcal たんぱく質 5.9g 脂質 15.8g 炭水化物 21.4g 食塩相当量 1.8g	 油淋鶏 エネルギー 508kcal たんぱく質 24.3g 脂質 31.6g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.0g	 とんてき エネルギー 441kcal たんぱく質 22.9g 脂質 24.2g 炭水化物 29.0g 食塩相当量 3.7g
 ミックスフライ エネルギー 410kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.5g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 1.8g	 チャーシュー丼 エネルギー 586kcal たんぱく質 13.7g 脂質 16.2g 炭水化物 92.7g 食塩相当量 2.5g	 ねぎとろ丼 エネルギー 414kcal たんぱく質 25.2g 脂質 28.3g 炭水化物 13.7g 食塩相当量 3.5g	 ロコモコ丼 エネルギー 850kcal たんぱく質 35.5g 脂質 25.2g 炭水化物 91.3g 食塩相当量 1.9g	 エビチリ エネルギー 375kcal たんぱく質 38.2g 脂質 10.8g 炭水化物 24.0g 食塩相当量 1.8g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
月	火	水	木	金
				
肉団子	玉子あんかけ唐揚げ丼	タンドリーチキン	鰻丼	元祖とり天丼
エネルギー 283kcal	エネルギー 749kcal	エネルギー 363kcal	エネルギー 613kcal	エネルギー 774kcal
たんぱく質 12.4g	たんぱく質 38.5g	たんぱく質 29.5g	たんぱく質 25.1g	たんぱく質 28.6g
脂質 9.4g	脂質 28.4g	脂質 23.0g	脂質 17.7g	脂質 18.1g
炭水化物 38.0g	炭水化物 77.4g	炭水化物 6.4g	炭水化物 82.7g	炭水化物 118g
食塩相当量 2.3g	食塩相当量 5.1g	食塩相当量 1.3g	食塩相当量 2.9g	食塩相当量 2.5g
				
鰹オープンパン粉焼き	ハッシュドビーフ(パン付き)	サバ竜田揚げ	からあげ	鯖幽庵焼き
エネルギー 131kcal	エネルギー 273kcal	エネルギー 281kcal	エネルギー 431kcal	エネルギー 177kcal
たんぱく質 10.3g	たんぱく質 7.8g	たんぱく質 14.7g	たんぱく質 28.1g	たんぱく質 15.9g
脂質 5.0g	脂質 6.3g	脂質 13.6g	脂質 22.7g	脂質 6.8g
炭水化物 9.1g	炭水化物 57.6g	炭水化物 17.1g	炭水化物 24.6g	炭水化物 9.4g
食塩相当量 0.6g	食塩相当量 2.9g	食塩相当量 2.6g	食塩相当量 2.4g	食塩相当量 1.8g
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
月	火	水	木	金
				
鶏肉のディアブル	手羽中の香り揚げ	特製塩だれチキン	名古屋名物！みそかつ	鶏もも肉と厚揚げ豆腐の柔らか煮
エネルギー 562kcal	エネルギー 472kcal	エネルギー 287kcal	エネルギー 336kcal	エネルギー 499kcal
たんぱく質 25.6g	たんぱく質 29.4g	たんぱく質 23.4g	たんぱく質 18.2g	たんぱく質 35.7g
脂質 41.3g	脂質 24.6g	脂質 16.9g	脂質 9.8g	脂質 28.9g
炭水化物 19.3g	炭水化物 28.4g	炭水化物 6.1g	炭水化物 42.6g	炭水化物 18.1g
食塩相当量 2.1g	食塩相当量 2.0g	食塩相当量 0.5g	食塩相当量 3.1g	食塩相当量 2.1g
				
鮭のグラタン香草パン粉焼き	天津飯	野菜たっぷりエビマヨ	しらす丼	麻婆丼
エネルギー 451kcal	エネルギー 546kcal	エネルギー 436kcal	エネルギー 547kcal	エネルギー 472kcal
たんぱく質 34.8g	たんぱく質 17.9g	たんぱく質 38.1g	たんぱく質 24.5g	たんぱく質 18.1g
脂質 20.1g	脂質 8.3g	脂質 20.5g	脂質 6.7g	脂質 19.0g
炭水化物 26.8g	炭水化物 95.0g	炭水化物 20.1g	炭水化物 92.0g	炭水化物 53.5g
食塩相当量 0.4g	食塩相当量 3.0g	食塩相当量 1.5g	食塩相当量 3.8g	食塩相当量 1.7g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
ソースカツ丼	●	●		●	●	●						大豆、りんご	
鶏の甘酢炒め		●				●		●				大豆、ごま	
ヘルシー豚玄米揚げ	●			●		●						大豆、りんご	
チキンステーキ		●		●	●	●						大豆	
トマト煮込みハンバーグ	●	●	●	●	●	●						大豆	
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	
タンドリーチキン		●			●								
ロースカツ(みぞれ庵)	●			●	●	●						大豆	
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
チキン南蛮		●		●		●						大豆、りんご	
メンチカツ&カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●				●		大豆、ごま、ゼラチン、りんご	
油淋鶏	●	●		●		●						大豆、ごま	
とんてき	●			●		●						大豆、りんご	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
あじの生姜焼き						●						大豆	
豚キムチ丼	●					●						大豆、りんご、魚介類	
サーモンのピリ辛炒め				●	●	●						さば、大豆、ごま	
鮭と野菜香味ソースで						●						さば、大豆、ごま	
グリーンカレー					●					●			
サーモン丼				●		●				○	○	大豆、ながいも、さば	
ルーローボウル	●	●				●						大豆	
赤魚オニオンソース照り焼き						●						大豆	
ミックスフライ				●		●				●	○	大豆、いか、りんご、さば	
チャーシュー丼	●			●		●						大豆、さば	
ねぎとろ丼・温玉しゅうゆ漬け				●		●						大豆、やまいも	
ココモコ丼	●	●	●	●	●	●		○		○	○	大豆	デミグラス：本品の製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・落花生を含む製品を生産しています。
エビチリ	●	●		●		●				●		大豆、ごま	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.6月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
肉団子	●	●		●	●	●						大豆、ゼラチン	
玉子あんかけ唐揚げ丼		●		●	●	●						大豆、そば	
タンドリーチキン		●			●								
鰻丼						●						大豆、そば	
元祖とり天丼		●				●						大豆、そば	
鶏のディアブル		●				●							
手羽中の香り揚げ		●				●						大豆、ごま	
特製塩だれチキン		●										ごま	
名古屋名物！みそかつ	●			●	●	●						大豆	
鶏もも肉と厚揚げ豆腐の柔らかが卸煮		●				●						大豆	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
鰹オープンパン粉焼き						●						大豆	
ハッシュドビーフ	●		●		●	●						大豆、りんご	
サバの竜田揚げ				●		●						大豆、そば	
からあげ		●		●	●	●						大豆	
鯖の幽庵焼き						●						大豆、なめいも	
鮭のグラタン香草パン粉焼き		●			●	●						そば、大豆、ごま	
天津飯		●		●	●	●					●	大豆、ごま、そば	
Eビマヨ				●		●				●		大豆、りんご	
しらす丼				●		●						大豆、そば	
麻婆丼	●	●				●						大豆	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.7月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。