

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
月	火	水	木	金
				
チキステーキ	豚の生姜焼き	和風煮込みハンバーグ	鮭のグラタン香草パン粉焼き	ジャンボチキンカツ
エネルギー 242kcal	エネルギー 606kcal	エネルギー 275kcal	エネルギー 451kcal	エネルギー 332kcal
たんぱく質 17.9g	たんぱく質 15.5g	たんぱく質 16.3g	たんぱく質 34.8g	たんぱく質 24.3g
脂質 17.3g	脂質 48.3g	脂質 7.6g	脂質 20.1g	脂質 6.8g
炭水化物 4.0g	炭水化物 16.2g	炭水化物 33.0g	炭水化物 26.8g	炭水化物 41.7g
食塩相当量 1.3g	食塩相当量 2.5g	食塩相当量 1.4g	食塩相当量 0.4g	食塩相当量 3.2g
				
カツカレー	サーモン丼	イタリア風サーモンの香草パン粉焼き	ハッシュドビーフ	カレーのムニエル魚がしバターソース
エネルギー 709kcal	エネルギー 469kcal	エネルギー 507kcal	エネルギー 435kcal	エネルギー 230kcal
たんぱく質 8.4g	たんぱく質 13.4g	たんぱく質 24.5g	たんぱく質 7.6g	たんぱく質 16.8g
脂質 18.0g	脂質 5.4g	脂質 33.9g	脂質 5.5g	脂質 7.7g
炭水化物 105.9g	炭水化物 86.0g	炭水化物 23.6g	炭水化物 97.4g	炭水化物 21.7g
食塩相当量 2.9g	食塩相当量 0.1g	食塩相当量 1.4g	食塩相当量 2.0g	食塩相当量 0.3g
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
月	火	水	木	金
				
名古屋名物! みそかつ	チキン南蛮	とんてき	タンドリーチキン	メンチカツ&カニクリームコロッケ
エネルギー 336kcal	エネルギー 473kcal	エネルギー 441kcal	エネルギー 363kcal	エネルギー 250kcal
たんぱく質 18.2g	たんぱく質 28.6g	たんぱく質 22.9g	たんぱく質 29.5g	たんぱく質 5.9g
脂質 9.8g	脂質 32.4g	脂質 24.2g	脂質 23.0g	脂質 15.8g
炭水化物 42.6g	炭水化物 13.1g	炭水化物 29.0g	炭水化物 6.4g	炭水化物 21.4g
食塩相当量 3.1g	食塩相当量 1.1g	食塩相当量 3.7g	食塩相当量 1.3g	食塩相当量 1.8g
				
しらす丼	ハンバーグカレー	エビチリ	玉子あんかけかつ丼	ねぎとろ丼
エネルギー 547kcal	エネルギー 677kcal	エネルギー 375kcal	エネルギー 571kcal	エネルギー 414kcal
たんぱく質 24.5g	たんぱく質 19.0g	たんぱく質 38.2g	たんぱく質 24.2g	たんぱく質 25.2g
脂質 6.7g	脂質 20.6g	脂質 10.8g	脂質 13.3g	脂質 28.3g
炭水化物 92.0g	炭水化物 99.7g	炭水化物 24.0g	炭水化物 82.4g	炭水化物 13.7g
食塩相当量 3.8g	食塩相当量 3.3g	食塩相当量 1.8g	食塩相当量 3.5g	食塩相当量 3.5g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含まない	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
チキンステーキ		●		●	●	●						大豆	
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	
和風煮込みハンバーグ	●		●	●	●	●						大豆、なまいち	
鮭のグラタン香草パン粉焼き		●			●	●						さば、大豆	
ジャンボチキンカツ		●		●	●	●						大豆	
名古屋名物！みそかつ	●			●	●	●						大豆	
チキン南蛮		●		●	●	●						大豆、りんご	
とんてき	●			●	●	●						大豆、りんご	
タンドリーチキン		●			●								
メンチカツ&カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●					●	大豆、ごま、ゼラチン、りんご	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含まない	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
カツカレー	●		●	●	●	●						大豆、りんご	
サーモン丼				●	●	●				○	○	大豆、なまいち、さば	
イタリア風サーモンの香草パン粉焼き				●	●	●						大豆、さば	
ハッシュドビーフ	●		●		●	●						大豆、りんご	
カレーのムニエル焦がしバターソース		●		●	●	●						大豆、りんご	
しらす丼				●	●	●						大豆、さば	
ハンバーグカレー	●	●	●	●	●	●						大豆、りんご、ゼラチン	
エビチリ	●	●		●	●	●				●		大豆、ごま	
玉子あんかけかつ丼	●			●	●	●						大豆、さば	
ねぎとろ丼・温玉しょうゆ漬け				●	●	●						大豆、なまいち	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.5月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。