

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
月	火	水	木	金
				
チキステーキ	豚の生姜焼き	和風煮込みハンバーグ	鮭のグラタン香草パン粉焼き	ジャンボチキンカツ
エネルギー 242kcal	エネルギー 606kcal	エネルギー 275kcal	エネルギー 451kcal	エネルギー 332kcal
たんぱく質 17.9g	たんぱく質 15.5g	たんぱく質 16.3g	たんぱく質 34.8g	たんぱく質 24.3g
脂質 17.3g	脂質 48.3g	脂質 7.6g	脂質 20.1g	脂質 6.8g
炭水化物 4.0g	炭水化物 16.2g	炭水化物 33.0g	炭水化物 26.8g	炭水化物 41.7g
食塩相当量 1.3g	食塩相当量 2.5g	食塩相当量 1.4g	食塩相当量 0.4g	食塩相当量 3.2g
				
カツカレー	サーモン丼	イタリア風サーモンの香草パン粉焼き	ハッシュドビーフ	カレーのムニエル魚がしバターソース
エネルギー 709kcal	エネルギー 469kcal	エネルギー 507kcal	エネルギー 435kcal	エネルギー 230kcal
たんぱく質 8.4g	たんぱく質 13.4g	たんぱく質 24.5g	たんぱく質 7.6g	たんぱく質 16.8g
脂質 18.0g	脂質 5.4g	脂質 33.9g	脂質 5.5g	脂質 7.7g
炭水化物 105.9g	炭水化物 86.0g	炭水化物 23.6g	炭水化物 97.4g	炭水化物 21.7g
食塩相当量 2.9g	食塩相当量 0.1g	食塩相当量 1.4g	食塩相当量 2.0g	食塩相当量 0.3g
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
月	火	水	木	金
				
名古屋名物! みそかつ	チキン南蛮	とんてき	タンドリーチキン	メンチカツ&カニクリームコロッケ
エネルギー 336kcal	エネルギー 473kcal	エネルギー 441kcal	エネルギー 363kcal	エネルギー 250kcal
たんぱく質 18.2g	たんぱく質 28.6g	たんぱく質 22.9g	たんぱく質 29.5g	たんぱく質 5.9g
脂質 9.8g	脂質 32.4g	脂質 24.2g	脂質 23.0g	脂質 15.8g
炭水化物 42.6g	炭水化物 13.1g	炭水化物 29.0g	炭水化物 6.4g	炭水化物 21.4g
食塩相当量 3.1g	食塩相当量 1.1g	食塩相当量 3.7g	食塩相当量 1.3g	食塩相当量 1.8g
				
しらす丼	ハンバーグカレー	エビチリ	玉子あんかけかつ丼	ねぎとろ丼
エネルギー 547kcal	エネルギー 677kcal	エネルギー 375kcal	エネルギー 571kcal	エネルギー 414kcal
たんぱく質 24.5g	たんぱく質 19.0g	たんぱく質 38.2g	たんぱく質 24.2g	たんぱく質 25.2g
脂質 6.7g	脂質 20.6g	脂質 10.8g	脂質 13.3g	脂質 28.3g
炭水化物 92.0g	炭水化物 99.7g	炭水化物 24.0g	炭水化物 82.4g	炭水化物 13.7g
食塩相当量 3.8g	食塩相当量 3.3g	食塩相当量 1.8g	食塩相当量 3.5g	食塩相当量 3.5g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
月	火	水	木	金
				
ハンバーグステーキ・デミソース	鶏肉のディアブル	玉子あんかけ唐揚げ丼	油淋鶏	チキントマト煮込みオープン焼き
エネルギー 317kcal たんぱく質 18.1g 脂質 9.5g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 562kcal たんぱく質 25.6g 脂質 41.3g 炭水化物 19.3g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 749kcal たんぱく質 38.5g 脂質 28.4g 炭水化物 77.4g 食塩相当量 5.1g	エネルギー 508kcal たんぱく質 24.3g 脂質 31.6g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 495kcal たんぱく質 26.8g 脂質 26.3g 炭水化物 30.2g 食塩相当量 1.8g
				
ミックスフライ	カツカレー	鮭味噌幽庵焼き	豚の角煮	コク旨！ブラックカレー
エネルギー 410kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.5g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 709kcal たんぱく質 8.4g 脂質 18.0g 炭水化物 105.9g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 205kcal たんぱく質 14.2g 脂質 7.0g 炭水化物 14.5g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 733kcal たんぱく質 24.7g 脂質 55.4g 炭水化物 24.1g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 448kcal たんぱく質 7.0g 脂質 8.5g 炭水化物 82.3g 食塩相当量 2.1g
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
月	火	水	木	金
				
肉団子	特製塩だれチキン	玉子あんかけかつ丼	鶏もも肉と厚揚げ豆腐の柔らか煮	温玉のせつくね丼
エネルギー 283kcal たんぱく質 12.4g 脂質 9.4g 炭水化物 38.0g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 287kcal たんぱく質 23.4g 脂質 16.9g 炭水化物 6.1g 食塩相当量 0.5g	エネルギー 571kcal たんぱく質 24.2g 脂質 13.3g 炭水化物 82.4g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 499kcal たんぱく質 35.7g 脂質 28.9g 炭水化物 18.1g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 688kcal たんぱく質 25.7g 脂質 20.0g 炭水化物 93.6g 食塩相当量 3.1g
				
あじたたき丼	ハッシュドビーフ	玉ねぎ香るふっくらサバの味噌煮	麻婆丼	鯖幽庵焼き
エネルギー 515kcal たんぱく質 19.4g 脂質 3.3g 炭水化物 97.4g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 435kcal たんぱく質 7.6g 脂質 5.5g 炭水化物 97.4g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 268kcal たんぱく質 20.4g 脂質 12.6g 炭水化物 12.0g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 472kcal たんぱく質 18.1g 脂質 19.0g 炭水化物 53.5g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 177kcal たんぱく質 15.9g 脂質 6.8g 炭水化物 9.4g 食塩相当量 1.8g
6月29日	6月30日			
月	火			
				
ロースカツ	ポークチャップ			
エネルギー 439kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.3g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 507kcal たんぱく質 25.8g 脂質 28.4g 炭水化物 19.5g 食塩相当量 4.8g			
				
ハンバーグカレー	野菜たっぷりエビマヨ			
エネルギー 677kcal たんぱく質 19.0g 脂質 20.6g 炭水化物 99.7g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 436kcal たんぱく質 38.1g 脂質 20.5g 炭水化物 20.1g 食塩相当量 1.5g			

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含まない	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
チキンステーキ		●		●	●	●						大豆	
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	
和風煮込みハンバーグ	●		●	●	●	●						大豆、なまいち	
鮭のグラタン香草パン粉焼き		●			●	●						さば、大豆	
ジャンボチキンカツ		●		●		●						大豆	
名古屋名物！みそかつ	●			●	●	●						大豆	
チキン南蛮		●		●		●						大豆、りんご	
とんてき	●			●		●						大豆、りんご	
タンドリーチキン		●			●								
メンチカツ&カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●					●	大豆、ごま、ゼラチン、りんご	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含まない	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
カツカレー	●		●	●	●	●						大豆、りんご	
サーモン丼				●		●				○	○	大豆、なまいち、さば	
イタリア風サーモンの香草パン粉焼き				●	●	●						大豆、さば	
ハッシュドビーフ	●		●		●	●						大豆、りんご	
カレーのムニエル焦がしバターソース		●		●	●	●						大豆、りんご	
しらす丼				●		●						大豆、さば	
ハンバーグカレー	●	●	●	●	●	●						大豆、りんご、ゼラチン	
エビチリ	●	●		●		●				●		大豆、ごま	
玉子あんかけかつ丼	●			●		●						大豆、さば	
ねぎとろ丼・温玉しょうゆ漬け				●		●						大豆、なまいち	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.5月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含まない	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
鶏のディアブル		●				●							
玉子あんかけ唐揚げ丼		●		●		●						大豆、そば	
油淋鶏	●	●		●		●						大豆、ごま	
チキントマト煮込みオープン焼き	●	●			●	●						大豆、りんご	
肉団子	●	●		●	●	●						大豆、ゼラチン	
特製塩だれチキン		●										ごま	
玉子あんかけかつ丼	●			●		●						大豆、そば	
鶏もも肉と厚揚げ豆腐の柔らかか卸煮		●				●						大豆	
温玉のせつくね丼	●	●		●		●						大豆	
ロースカツ		●		●	●	●						大豆、りんご	
ポークチャップ	●					●						大豆	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含まない	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
魚介のミックスフライ				●		●				●	○	大豆、いか、りんご、そば	
カツカレー	●		●	●	●	●						大豆、りんご	
鮭味噌幽庵焼き						●						大豆、そば	
豚の角煮	●					●						大豆	
コク旨！ブラックカレー	●	●	●			●						大豆、りんご、ゼラチン	
あじたたき丼						●						大豆、ながいも	
ハッシュドビーフ	●		●		●	●						大豆、りんご	
玉ねぎ香ふくら鯖の味噌煮						●						そば、大豆	
麻婆丼	●	●				●						大豆	
鯖の幽庵焼き						●						大豆、ながいも	
ハンバーグカレー	●	●	●	●	●	●						大豆、りんご、ゼラチン	
エビマヨ				●		●				●		大豆、りんご	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.6月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。