

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

				5月1日
				金
				 <p>ロースカツ</p> <p>エネルギー 439kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.3g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.8g</p>  <p>唐揚げカレー</p> <p>エネルギー 674kcal たんぱく質 21.3g 脂質 18.9g 炭水化物 99.2g 食塩相当量 3.0g</p>
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
月	火	水	木	金
			 <p>ハンバーグステーキ・デミソース</p> <p>エネルギー 317kcal たんぱく質 18.1g 脂質 9.5g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 1.6g</p>	 <p>チキンステーキ</p> <p>エネルギー 242kcal たんぱく質 17.9g 脂質 17.3g 炭水化物 4.0g 食塩相当量 1.3g</p>
			 <p>ミックスフライ</p> <p>エネルギー 410kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.5g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 1.8g</p>	 <p>カツカレー</p> <p>エネルギー 709kcal たんぱく質 8.4g 脂質 18.0g 炭水化物 105.9g 食塩相当量 2.9g</p>
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
月	火	水	木	金
 <p>名古屋名物！みそかつ</p> <p>エネルギー 336kcal たんぱく質 18.2g 脂質 9.8g 炭水化物 42.6g 食塩相当量 3.1g</p>	 <p>温玉のせつくね丼</p> <p>エネルギー 688kcal たんぱく質 25.7g 脂質 20.0g 炭水化物 93.6g 食塩相当量 3.1g</p>	 <p>メンチカツ&カニクリームコロッケ</p> <p>エネルギー 250kcal たんぱく質 5.9g 脂質 15.8g 炭水化物 21.4g 食塩相当量 1.8g</p>	 <p>豚の生姜焼き</p> <p>エネルギー 606kcal たんぱく質 15.5g 脂質 48.3g 炭水化物 16.2g 食塩相当量 2.5g</p>	 <p>ヘルシー豚玄米揚げ</p> <p>エネルギー 356kcal たんぱく質 13.7g 脂質 22.5g 炭水化物 25.1g 食塩相当量 1.6g</p>
 <p>サーモン丼</p> <p>エネルギー 469kcal たんぱく質 13.4g 脂質 5.4g 炭水化物 86.0g 食塩相当量 0.1g</p>	 <p>鯖のポテサラ焼き</p> <p>エネルギー 243kcal たんぱく質 11.3g 脂質 14.9g 炭水化物 12.5g 食塩相当量 3.1g</p>	 <p>麻婆丼</p> <p>エネルギー 472kcal たんぱく質 18.1g 脂質 19.0g 炭水化物 53.5g 食塩相当量 1.7g</p>	 <p>元祖とり天丼</p> <p>エネルギー 774kcal たんぱく質 28.6g 脂質 18.1g 炭水化物 118g 食塩相当量 2.5g</p>	 <p>ハッシュドビーフ</p> <p>エネルギー 435kcal たんぱく質 7.6g 脂質 5.5g 炭水化物 97.4g 食塩相当量 2.0g</p>

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
月	火	水	木	金
				
ハンバーグステーキ・デミソース	特製塩だれチキン	ソースカツ丼	鶏肉のディアブル	ちらし寿司
エネルギー 317kcal たんぱく質 18.1g 脂質 9.5g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 287kcal たんぱく質 23.4g 脂質 16.9g 炭水化物 6.1g 食塩相当量 0.5g	エネルギー 555kcal たんぱく質 21.3g 脂質 4.2g 炭水化物 103.9g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 562kcal たんぱく質 25.6g 脂質 41.3g 炭水化物 19.3g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 640kcal たんぱく質 39.7g 脂質 7.6g 炭水化物 95.1g 食塩相当量 2.0g
				
ミックスフライ	しらす丼	鱈オープンパン粉焼き	コク旨!ブラックカレー	玉子あんかけ唐揚げ丼
エネルギー 410kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.5g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 471kcal たんぱく質 18.3g 脂質 1.5g 炭水化物 91.9g 食塩相当量 3.6g	エネルギー 131kcal たんぱく質 10.3g 脂質 5.0g 炭水化物 9.1g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 448kcal たんぱく質 7.0g 脂質 8.5g 炭水化物 82.3g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 749kcal たんぱく質 38.5g 脂質 28.4g 炭水化物 77.4g 食塩相当量 5.1g
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
月	火	水	木	金
				
肉団子	手羽中の香り揚げ	油淋鶏	トマト煮込みハンバーグ	ロースカツ
エネルギー 283kcal たんぱく質 12.4g 脂質 9.4g 炭水化物 38.0g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 472kcal たんぱく質 29.4g 脂質 24.6g 炭水化物 28.4g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 508kcal たんぱく質 24.3g 脂質 31.6g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 328kcal たんぱく質 18.0g 脂質 11.0g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 439kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.3g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.8g
				
ねぎとろ丼	チャーシュー丼	あじたたき丼	玉子あんかけかつ丼	あじ生姜焼き
エネルギー 414kcal たんぱく質 25.2g 脂質 28.3g 炭水化物 13.7g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 586kcal たんぱく質 13.7g 脂質 16.2g 炭水化物 92.7g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 515kcal たんぱく質 19.4g 脂質 3.3g 炭水化物 97.4g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 571kcal たんぱく質 24.2g 脂質 13.3g 炭水化物 82.4g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 203kcal たんぱく質 20.4g 脂質 3.2g 炭水化物 14.7g 食塩相当量 4.8g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含まない	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
ロースカツ		●		●	●	●						大豆、りんご	
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
チキンステーキ		●		●	●	●						大豆	
名古屋名物！みそかつ	●			●	●	●						大豆	
温玉のせつね丼	●	●		●		●						大豆	
メンチカツ&カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●					●	大豆、ごま、ゼラチン、りんご	
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	
ヘルシー豚玄米揚げ	●			●		●						大豆、りんご	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○含まない	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
唐揚げカレー	●	●	●		●	●						大豆、りんご	
ミックスフライ				●		●				●	○	大豆、いか、りんご、さけ	
カツカレー	●		●	●	●	●						大豆、りんご	
サーモン丼				●		●				○	○	大豆、ながいも、さけ	
鯖のポテサラ焼き		●		●	●	●						大豆、ゼラチン	
麻婆丼	●	●				●						大豆	
元祖とり天丼		●				●						大豆、さば	
ハッシュビーフ	●		●		●	●						大豆、りんご	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.4月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。

CHUKYO Terrace

アレルギー表示

A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
特製塩だれチキン		●										ごま	
ソースカツ丼	●	●		●	●	●						大豆、りんご	
鶏のディアブル		●				●							
ちらし寿司				●		●				●		大豆	
肉団子	●	●		●	●	●						大豆、ゼラチン	
手羽中の香り揚げ		●				●						大豆、ごま	
油淋鶏	●	●		●		●						大豆、ごま	
トマト煮込みハンバーグ	●	●	●	●	●	●						大豆	
ロースカツ		●		●	●	●						大豆、りんご	

B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
ミックスフライ				●		●				●	○	大豆、いか、りんご、さけ	
しらす丼						●						大豆、さば	
鱈オープンパン粉焼き						●						大豆	
コク旨！ブラックカレー	●	●	●			●						大豆、りんご、ゼラチン	
玉子あんかけ唐揚げ丼		●		●		●						大豆、さば	
ねぎとろ丼・温玉しょうゆ漬け				●		●						大豆、やまいも	
チャーシュー丼	●					●						大豆、さば	
あじたたき丼						●						大豆、ながいも	
玉子あんかけかつ丼	●			●		●						大豆、さば	
あじの生姜焼き						●						大豆	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.5月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。