

# CHUKYO Terrace




## LUNCH MENU

3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日
月	火	水	木	金
				
		特製塩だれチキン	サーモン丼	ロースカツ
		エネルギー 287kcal たんぱく質 23.4g 脂質 16.9g 炭水化物 6.1g 食塩相当量 0.5g	エネルギー 469kcal たんぱく質 13.4g 脂質 5.4g 炭水化物 86.0g 食塩相当量 0.1g	エネルギー 439kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.3g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.8g
				
		カツカレー	ハンバーグカレー	鶏老舗ラーメン
		エネルギー 709kcal たんぱく質 8.4g 脂質 18.0g 炭水化物 105.9g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 677kcal たんぱく質 19.9g 脂質 20.6g 炭水化物 99.7g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 755kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.0g 炭水化物 137.2g 食塩相当量 7.0g
				
				台湾風ませそば エネルギー 963kcal たんぱく質 43.3g 脂質 23.7g 炭水化物 142.6g 食塩相当量 5.7g
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
月	火	水	木	金
				
肉団子	タンドリーチキン	豚の生姜焼き	油淋鶏	ポークチャップ
エネルギー 283kcal たんぱく質 12.4g 脂質 9.4g 炭水化物 38.0g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 363kcal たんぱく質 29.5g 脂質 23.0g 炭水化物 6.4g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 606kcal たんぱく質 15.5g 脂質 48.3g 炭水化物 16.2g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 508kcal たんぱく質 24.3g 脂質 31.6g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 507kcal たんぱく質 25.8g 脂質 28.4g 炭水化物 19.5g 食塩相当量 4.8g
				
あじたたき丼	サバ竜田揚げ	玉子あんかけ唐揚げ丼	鱈のポテサラ焼き	イタリア風サーモンの唐辛パン粉焼き
エネルギー 515kcal たんぱく質 19.4g 脂質 3.3g 炭水化物 97.4g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 281kcal たんぱく質 14.7g 脂質 13.6g 炭水化物 17.1g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 749kcal たんぱく質 38.5g 脂質 28.4g 炭水化物 77.4g 食塩相当量 5.1g	エネルギー 243kcal たんぱく質 11.3g 脂質 14.9g 炭水化物 12.5g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 507kcal たんぱく質 24.5g 脂質 33.9g 炭水化物 23.6g 食塩相当量 1.4g
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
月	火	水	木	金
				
ハンバーグステーキ・デミソース	とんてき	鶏胸肉の香味焼き	ヘルシー豚玄米揚げ	チキントマト煮込みオープン焼き
エネルギー 317kcal たんぱく質 18.1g 脂質 9.5g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 441kcal たんぱく質 22.9g 脂質 24.2g 炭水化物 29.0g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 393kcal たんぱく質 22.0g 脂質 19.4g 炭水化物 22.8g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 356kcal たんぱく質 13.7g 脂質 22.5g 炭水化物 25.1g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 495kcal たんぱく質 26.8g 脂質 26.3g 炭水化物 30.2g 食塩相当量 1.8g
				
ミックスフライ	玉ねぎ煮るふっくらサバの味噌煮	野菜たっぷりエビマヨ	麻婆丼	あじ生姜焼き
エネルギー 410kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.5g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 268kcal たんぱく質 20.4g 脂質 12.6g 炭水化物 12.0g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 436kcal たんぱく質 38.1g 脂質 20.5g 炭水化物 20.1g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 472kcal たんぱく質 18.1g 脂質 19.0g 炭水化物 53.5g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 203kcal たんぱく質 20.4g 脂質 3.2g 炭水化物 14.7g 食塩相当量 4.8g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

# CHUKYO Terrace

## LUNCH MENU

4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
月	火	水	木	金
				
メンチカツ&カニクリームコロッケ	和風煮込みハンバーグ	チキン南蛮	豚の角煮	鶏の甘酢炒め
エネルギー 250kcal たんぱく質 5.9g 脂質 15.8g 炭水化物 21.4g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 275kcal たんぱく質 16.3g 脂質 7.6g 炭水化物 33.0g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 473kcal たんぱく質 28.6g 脂質 32.4g 炭水化物 13.1g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 733kcal たんぱく質 24.7g 脂質 55.4g 炭水化物 24.1g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 515kcal たんぱく質 24.4g 脂質 31.7g 炭水化物 28.0g 食塩相当量 2.4g
				
ねぎとろ丼	照り焼き-オニオンソース	鮭のグラタン香草パン粉焼き	エビチリ	玉子あんかけかつ丼
エネルギー 414kcal たんぱく質 25.2g 脂質 28.3g 炭水化物 13.7g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 439kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.3g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 451kcal たんぱく質 34.8g 脂質 20.1g 炭水化物 26.8g 食塩相当量 0.4g	エネルギー 375kcal たんぱく質 38.2g 脂質 10.8g 炭水化物 24.0g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 571kcal たんぱく質 24.2g 脂質 13.3g 炭水化物 82.4g 食塩相当量 3.5g
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
月	火	水	木	
				
鶏肉のディアブル	トマト煮込みハンバーグ	ソースカツ丼	チキンカツ	
エネルギー 562kcal たんぱく質 25.6g 脂質 41.3g 炭水化物 19.3g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 328kcal たんぱく質 18.0g 脂質 11.0g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 555kcal たんぱく質 21.3g 脂質 4.2g 炭水化物 103.9g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 332kcal たんぱく質 24.3g 脂質 6.8g 炭水化物 41.7g 食塩相当量 3.2g	
				
ハッシュドビーフ	鱈オープンパン粉焼き	サーモンのピリ辛炒め	ハンバーグカレー	
エネルギー 435kcal たんぱく質 7.6g 脂質 5.5g 炭水化物 97.4g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 131kcal たんぱく質 10.3g 脂質 5.0g 炭水化物 9.1g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 201kcal たんぱく質 20.1g 脂質 4.4g 炭水化物 19.1g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 677kcal たんぱく質 19.0g 脂質 20.6g 炭水化物 99.7g 食塩相当量 3.3g	

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

# CHUKYO Terrace

## アレルギー表示

### A lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コトナ	
	豚肉 	鶏肉 	牛肉 	卵 	乳 	小麦 	そば 	落花生 	くるみ 	えび 	かに 	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
メンチカツ&カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●					●	大豆、ごま、ゼラチン、りんご	
和風煮込みハンバーグ	●		●	●	●	●						大豆、ながいも	
チキン南蛮		●		●	●	●						大豆、りんご	
豚の角煮	●				●	●						大豆	
鶏の甘酢炒め		●			●	●	●					大豆、ごま	
鶏のディアブル		●			●	●							
トマト煮込みハンバーグ	●	●	●	●	●	●						大豆	
ソースカツ丼	●	●		●	●	●						大豆、りんご	
チキンカツ		●		●	●	●						大豆	

### B lunch

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コトナ	
	豚肉 	鶏肉 	牛肉 	卵 	乳 	小麦 	そば 	落花生 	くるみ 	えび 	かに 	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
ねぎとろ丼・温玉しょうゆ漬け				●	●	●						大豆、やまいも	
赤魚オニオンソース照り焼き					●	●						大豆	
鮭のグラタン香草パン粉焼き		●			●	●						さけ、大豆	
エビチリ	●	●		●	●	●			●			大豆、ごま	
玉子あんかけかつ丼	●			●	●	●						大豆、さば	
ハッシュドビーフ	●		●		●	●						大豆、りんご	
鱈オープンパン粉焼き					●	●						大豆	
サーモンのピリ辛炒め				●	●	●						さけ、大豆、ごま	
ハンバーグカレー	●	●	●	●	●	●						大豆、りんご、ゼラチン	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.4月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。

# CHUKYO Terrace

## アレルギー表示

### A lunch

メニュー名	使用内			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
特製塩だれチキン		●										ごま	
サーモンとろろ飯				●		●				○	○	大豆、なごいも、さけ	
ロースカツ		●		●	●	●						大豆、りんご	
肉団子	●	●		●	●	●						大豆、ゼラチン	
タンドリーチキン		●			●								
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	
油淋鶏	●	●		●		●						大豆、ごま	
ポークチャップ	●					●						大豆	
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
とんてき	●			●		●						大豆、りんご	
鶏胸肉の香味焼き		●				●						大豆、ごま	
ヘルシー玄米	●			●		●						大豆、りんご	
チキントマト煮込みオープン焼き	●	●			●	●						大豆、りんご	

### B lunch

メニュー名	使用内			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
カツカレー	●		●	●	●	●						大豆、りんご	
ハンバーグカレー	●	●	●	●	●	●						大豆、りんご、ゼラチン	
海老塩ラーメン	●			●	●	●	○			●		大豆、ごま	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造
台湾風まぜそば	●	●		●	●	●	○					大豆、ごま	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造
あじたたき丼						●						大豆、なごいも	
サバの竜田揚げ				●		●						大豆、さば	
玉子あんかけ唐揚げ丼		●		●		●						大豆、さば	
鯖のポテサラ焼き		●		●	●	●						大豆、ゼラチン	
イタリア風サーモンの香草パン粉焼き				●	●	●						大豆、さけ	
魚介のミックスフライ				●		●				●	○	大豆、いか、りんご、さけ	
玉ねぎ香ふくら鯖の味噌煮						●						さば、大豆	
エビマヨ				●		●				●		大豆、りんご	
麻婆丼	●	●				●						大豆	
あじの生姜焼き						●						大豆	

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルギーを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルギーが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。  
※これらの情報は作成日(2026.3月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。