CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

3月

3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
月	火	水	木	金
あじたたき丼	和風煮込みハンバーグ	ソースカツ丼	エビチリ	鶏のディアブル
エネルギー 515kcal	エネルギー 275kcal	エネルギー 555kcal	エネルギー 375kcal	エネルギー 562kcal
たんぱく質 19.4g	たんぱく質 16.3g	たんぱく質 21.3g	たんぱく質 38.2g	たんぱく質 25.6g
脂質 3.3g	脂質 7.6g	脂質 4.2g	脂質 10.8g	脂質 41.3g
炭水化物 97.4g	炭水化物 33.0g	炭水化物 103.9g	炭水化物 24.0g	炭水化物 19.3g
食塩相当量 1.1g	食塩相当量 1.4g	食塩相当量 2.0g	食塩相当量 1.8g	食塩相当量 2.1g

↓　3つの中から1つお選びください　↓

海老塩ラーメン

スタニララーメン

味噌煮込みうどん

エネルギー	755kcal	エネルギー	771kcal	エネルギー	530kcal
たんぱく質	26.5g	たんぱく質	26.5g	たんぱく質	23.4g
脂質	11.0g	脂質	11.8g	脂質	12.1g
炭水化物	137.2g	炭水化物	199.1g	炭水化物	81.8g
食塩相当量	7.0g	食塩相当量	9.9g	食塩相当量	4.3g

3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
月	火	水	木	金
メンチカツ＆カニクリームコロッケ	鶏もも肉と厚揚げ豆腐の柔らか煮	特製牛丼	手羽中の香り揚げ	ポークチャップ
エネルギー 250kcal	エネルギー 499kcal	エネルギー 901kcal	エネルギー 472kcal	エネルギー 507kcal
たんぱく質 5.9g	たんぱく質 35.7g	たんぱく質 26.9g	たんぱく質 29.4g	たんぱく質 25.8g
脂質 15.8g	脂質 28.9g	脂質 34.3g	脂質 24.6g	脂質 28.4g
炭水化物 21.4g	炭水化物 18.1g	炭水化物 108.8g	炭水化物 28.4g	炭水化物 19.5g
食塩相当量 1.8g	食塩相当量 2.1g	食塩相当量 3.4g	食塩相当量 2.0g	食塩相当量 4.8g

↓　3つの中から1つお選びください　↓

海老塩ラーメン

スタニララーメン

味噌煮込みうどん

エネルギー	755kcal	エネルギー	771kcal	エネルギー	530kcal
たんぱく質	26.5g	たんぱく質	26.5g	たんぱく質	23.4g
脂質	11.0g	脂質	11.8g	脂質	12.1g
炭水化物	137.2g	炭水化物	199.1g	炭水化物	81.8g
食塩相当量	7.0g	食塩相当量	9.9g	食塩相当量	4.3g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

CHUKYO Terrace

LUNCH MENU

3月

3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
月	火	水	木	金
ハンバーグステーキ・デミソース	名古屋名物！みそかつ	ねぎとろ丼・温玉しょうゆ漬け	コク旨！ブラックカレー	
エネルギー 317kcal	エネルギー 336kcal	エネルギー 414kcal	エネルギー 448kcal	
たんぱく質 18.1g	たんぱく質 18.2g	たんぱく質 25.2g	たんぱく質 7.0g	
脂質 9.5g	脂質 9.8g	脂質 28.3g	脂質 8.5g	
炭水化物 37.8g	炭水化物 42.6g	炭水化物 13.7g	炭水化物 82.3g	
食塩相当量 1.6g	食塩相当量 3.1g	食塩相当量 3.5g	食塩相当量 2.1g	

↓　3つの中から1つお選びください　↓

海老塩ラーメン	スタニララーメン	カレーうどん
エネルギー 755kcal	エネルギー 771kcal	エネルギー 598kcal
たんぱく質 26.5g	たんぱく質 26.5g	たんぱく質 21.1g
脂質 11.0g	脂質 11.8g	脂質 19.7g
炭水化物 137.2g	炭水化物 199.1g	炭水化物 84.9g
食塩相当量 7.0g	食塩相当量 9.9g	食塩相当量 4.0g

3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
月	火	水	木	金
魚介のミックスフライ	豚の生姜焼き	油淋鶏	トマト煮込みハンバーグ	ヘルシー豚玄米揚げ
エネルギー 356kcal	エネルギー 606kcal	エネルギー 508kcal	エネルギー 328kcal	エネルギー 356kcal
たんぱく質 13.7g	たんぱく質 15.5g	たんぱく質 24.3g	たんぱく質 18.0g	たんぱく質 13.7g
脂質 22.5g	脂質 48.3g	脂質 31.6g	脂質 11.0g	脂質 22.5g
炭水化物 25.1g	炭水化物 16.2g	炭水化物 27.5g	炭水化物 37.4g	炭水化物 25.1g
食塩相当量 1.6g	食塩相当量 2.5g	食塩相当量 3.0g	食塩相当量 1.5g	食塩相当量 1.6g

↓　3つの中から1つお選びください　↓

海老塩ラーメン	スタニララーメン	カレーうどん
エネルギー 755kcal	エネルギー 771kcal	エネルギー 598kcal
たんぱく質 26.5g	たんぱく質 26.5g	たんぱく質 21.1g
脂質 11.0g	脂質 11.8g	脂質 19.7g
炭水化物 137.2g	炭水化物 199.1g	炭水化物 84.9g
食塩相当量 7.0g	食塩相当量 9.9g	食塩相当量 4.0g

3月30日	3月31日			
月	火			
温玉のせつくね丼	とんてき			
エネルギー 688kcal	エネルギー 441kcal			
たんぱく質 25.7g	たんぱく質 22.9g			
脂質 20.0g	脂質 24.2g			
炭水化物 93.6g	炭水化物 29.0g			
食塩相当量 3.1g	食塩相当量 3.7g			

↓　3つの中から1つお選びください　↓

海老塩ラーメン	スタニララーメン	カレーうどん
エネルギー 755kcal	エネルギー 771kcal	エネルギー 598kcal
たんぱく質 26.5g	たんぱく質 26.5g	たんぱく質 21.1g
脂質 11.0g	脂質 11.8g	脂質 19.7g
炭水化物 137.2g	炭水化物 199.1g	炭水化物 84.9g
食塩相当量 7.0g	食塩相当量 9.9g	食塩相当量 4.0g

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる 〇コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
あじたたき丼						●						大豆、ながいも	
和風煮込みハンバーグ	●		●	●	●	●						大豆、ながいも	
ソースカツ丼	●	●		●	●	●						大豆、りんご	
エビチリ	●	●		●		●				●		大豆、ごま	
鶏のディアブル		●				●							
メンチカツ＆カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●					●	大豆、ごま、ゼラチン、りんご	
鶏もも肉と厚揚げ豆腐の柔らか卸煮		●				●						大豆	
特製牛丼			●	●		●						大豆	
手羽中の香り揚げ		●				●						大豆、ごま	
ポークチャップ	●					●						大豆	
海老塩ラーメン	●			●	●	●	〇			●		大豆、ごま	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造
スタニララーメン	●	●		●	●	●	〇					大豆、ごま、ゼラチン	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造
味噌煮込みうどん	●	●	●	●		●	〇					大豆	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルゲンを含む原材料も扱っているため、
それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。
記載のアレルギー物質以外のアレルゲンが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.2月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる 〇コンタミ	
	豚肉	鶏肉	牛肉	卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
名古屋名物！みそかつ	●			●	●	●						大豆	
ねぎとろ丼・温玉しょうゆ漬け				●		●						大豆、やまいも	
コク旨！ブラックカレー	●	●	●			●						大豆、りんご、ゼラチン	
魚介のミックスフライ				●		●				●	〇	大豆、いか、りんご	
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	
油淋鶏	●	●		●		●						大豆。ごま	
トマト煮込みハンバーグ	●	●	●	●	●	●						大豆	
ヘルシー玄米	●			●		●						大豆、りんご	
温玉のせつくね丼	●	●		●		●						大豆	
とんてき	●			●		●						大豆、りんご	
海老塩ラーメン	●			●	●	●	〇			●		大豆、ごま	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造
スタニララーメン	●	●		●	●	●	〇					大豆、ごま、ゼラチン	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造
カレーうどん	●	●		〇		●	〇					大豆	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルゲンを含む原材料も扱っているため、
それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。
記載のアレルギー物質以外のアレルゲンが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.3月)時点のものです。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。