

2026年2月メニュー予定

2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
月	火	水	木	金
 カキフライ エネルギー 410kcal たんぱく質 12.0g 脂質 31.7g 炭水化物 22.2g 食塩相当量 2.2g				
↓ 4つの中から1つお選びください ↓				
 黒マー油豚骨ラーメン エネルギー 863kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.2g 炭水化物 137.6g 食塩相当量 6.8g	 海老塩ラーメン エネルギー 755kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.0g 炭水化物 137.2g 食塩相当量 7.0g	 スタニララーメン エネルギー 771kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.8g 炭水化物 199.1g 食塩相当量 9.9g	 味噌煮込みうどん エネルギー 530kcal たんぱく質 23.4g 脂質 12.1g 炭水化物 81.8g 食塩相当量 4.3g	
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
月	火	水	木	金
	 名古屋名物！みそかつ エネルギー 336kcal たんぱく質 18.2g 脂質 9.8g 炭水化物 42.6g 食塩相当量 3.1g		 ハンバーグステーキ・デミソース エネルギー 317kcal たんぱく質 18.1g 脂質 9.5g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 1.6g	 メンチカツ&カニクリームコロッケ エネルギー 250kcal たんぱく質 5.9g 脂質 15.8g 炭水化物 21.4g 食塩相当量 1.8g
↓ 4つの中から1つお選びください ↓				
 黒マー油豚骨ラーメン エネルギー 863kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.2g 炭水化物 137.6g 食塩相当量 6.8g	 海老塩ラーメン エネルギー 755kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.0g 炭水化物 137.2g 食塩相当量 7.0g	 スタニララーメン エネルギー 771kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.8g 炭水化物 199.1g 食塩相当量 9.9g	 味噌煮込みうどん エネルギー 530kcal たんぱく質 23.4g 脂質 12.1g 炭水化物 81.8g 食塩相当量 4.3g	
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
月	火	水	木	金
 魚介のミックスフライ エネルギー 356kcal たんぱく質 13.7g 脂質 22.5g 炭水化物 25.1g 食塩相当量 1.6g	 豚の生姜焼き エネルギー 606kcal たんぱく質 15.5g 脂質 48.3g 炭水化物 16.2g 食塩相当量 2.5g	 鮭のグラタン香草パン粉焼き エネルギー 451kcal たんぱく質 34.8g 脂質 20.1g 炭水化物 26.8g 食塩相当量 0.4g	 ソースカツ丼 エネルギー 555kcal たんぱく質 21.3g 脂質 4.2g 炭水化物 103.9g 食塩相当量 2.0g	 鶏の甘酢炒め エネルギー 515kcal たんぱく質 24.4g 脂質 31.7g 炭水化物 28.0g 食塩相当量 2.4g
↓ 4つの中から1つお選びください ↓				
 黒マー油豚骨ラーメン エネルギー 863kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.2g 炭水化物 137.6g 食塩相当量 6.8g	 海老塩ラーメン エネルギー 755kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.0g 炭水化物 137.2g 食塩相当量 7.0g	 スタニララーメン エネルギー 771kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.8g 炭水化物 199.1g 食塩相当量 9.9g	 味噌煮込みうどん エネルギー 530kcal たんぱく質 23.4g 脂質 12.1g 炭水化物 81.8g 食塩相当量 4.3g	
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
月	火	水	木	金
	 ロースカツ エネルギー 439kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.3g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.8g	 トマト煮込みハンバーグ エネルギー 328kcal たんぱく質 18.0g 脂質 11.0g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 1.5g	 油淋鶏 エネルギー 508kcal たんぱく質 24.3g 脂質 31.6g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.0g	 温玉のせつくね丼 エネルギー 688kcal たんぱく質 25.7g 脂質 20.0g 炭水化物 93.6g 食塩相当量 3.1g
↓ 4つの中から1つお選びください ↓				
 黒マー油豚骨ラーメン エネルギー 863kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.2g 炭水化物 137.6g 食塩相当量 6.8g	 海老塩ラーメン エネルギー 755kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.0g 炭水化物 137.2g 食塩相当量 7.0g	 スタニララーメン エネルギー 771kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.8g 炭水化物 199.1g 食塩相当量 9.9g	 味噌煮込みうどん エネルギー 530kcal たんぱく質 23.4g 脂質 12.1g 炭水化物 81.8g 食塩相当量 4.3g	
※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。				

メニュー名	使用肉			特定原材料8品目								●含まれる ○コンタミ	
	豚肉 	鶏肉 	牛肉 	卵 	乳 	小麦 	そば 	落花生 	くるみ 	えび 	かに 	特定原材料に準ずるもの 20品目	※注意喚起
カキフライ				●		●						大豆、りんご	
名古屋名物！みそかつ	●			●	●	●						大豆	
ハンバーグステーキ・デミソース	●	●	●	●	●	●						大豆、ごま、りんご、ゼラチン	
メンチカツ＆カニクリームコロッケ	●	●	●		●	●					●	大豆、ごま、ゼラチン、りんご	
魚介のミックスフライ				●		●				●	○	大豆、いか、りんご	
豚の生姜焼き	●											大豆、ごま、りんご	
鮭のグラタン香草パン粉焼き		●			●	●						さけ、大豆	
ソースカツ丼	●	●		●	●	●						大豆、りんご	
鶏の甘酢炒め		●				●						大豆、ピーナッツ、ごま	
ロースカツ		●		●	●	●						大豆、りんご	
トマト煮込みハンバーグ	●	●	●	●	●	●						大豆	
油淋鶏	●	●		●		●						大豆。ごま	
温玉のせつくね丼	●	●		●		●						大豆	
黒マー油豚骨ラーメン	●	●		●	●	●	○					大豆、ごま、ゼラチン	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造
海老塩ラーメン	●			●	●	●	○			●		大豆、ごま	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造
スタニララーメン	●	●		●	●	●	○					大豆、ごま、ゼラチン	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造
味噌煮込みうどん	●	●	●	●		●	○					大豆	※麺：製造工場では、そばを含む製品を製造

※麺類はすべて同じ釜で茹でています

※製造工場や店舗では、本来その商品に含まれていない他のアレルゲンを含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

記載のアレルギー物質以外のアレルゲンが含まれないことを保証するものではないことを予めご了承ください。

※これらの情報は作成日(2026.1月)時点のものです。

※選べる小鉢については記載しておりません。

※メーカー都合の仕様変更や欠品による代替品の使用などの事情により変更となる可能性があります。