

2026年1月メニュー予定

1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
月	火	水	木	金
 <p>ロースカツ</p> <p>エネルギー 439kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.3g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.8g</p>	 <p>点心 (とろ角豚の香辣割包・ぶりぶりエビマヨ割包)</p> <p>エネルギー 719kcal たんぱく質 36.6g 脂質 30.0g 炭水化物 68.7g 食塩相当量 3.2g</p>	 <p>チキン南蛮</p> <p>エネルギー 473kcal たんぱく質 28.6g 脂質 32.4g 炭水化物 13.1g 食塩相当量 1.1g</p>	 <p>肉団子</p> <p>エネルギー 283kcal たんぱく質 12.4 g 脂質 9.4g 炭水化物 38.0g 食塩相当量 2.3g</p>	 <p>ヘルシー豚玄米揚げ</p> <p>エネルギー 356kcal たんぱく質 13.7g 脂質 22.5g 炭水化物 25.1g 食塩相当量 1.6g</p>
 <p>ねぎとろ丼・温玉しょうゆ漬け</p> <p>エネルギー 414kcal たんぱく質 25.2g 脂質 28.3g 炭水化物 13.7g 食塩相当量 3.5g</p>	 <p>鯵オーブンパン粉焼き</p> <p>エネルギー 131kcal たんぱく質 10.3g 脂質 5.0g 炭水化物 9.1g 食塩相当量 0.6g</p>	 <p>黒マー油豚骨ラーメン</p> <p>エネルギー 863kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.2g 炭水化物 137.6g 食塩相当量 6.8g</p>	 <p>黒マー油豚骨ラーメン</p> <p>エネルギー 863kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.2g 炭水化物 137.6g 食塩相当量 6.8g</p>	 <p>黒マー油豚骨ラーメン</p> <p>エネルギー 863kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.2g 炭水化物 137.6g 食塩相当量 6.8g</p>
		 <p>海老塩ラーメン</p> <p>エネルギー 755kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.0g 炭水化物 137.2g 食塩相当量 7.0g</p>	 <p>海老塩ラーメン</p> <p>エネルギー 755kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.0g 炭水化物 137.2g 食塩相当量 7.0g</p>	 <p>海老塩ラーメン</p> <p>エネルギー 755kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.0g 炭水化物 137.2g 食塩相当量 7.0g</p>
		 <p>味噌煮込みうどん</p> <p>エネルギー 530kcal たんぱく質 23.4g 脂質 12.1g 炭水化物 81.8g 食塩相当量 4.3g</p>	 <p>味噌煮込みうどん</p> <p>エネルギー 530kcal たんぱく質 23.4g 脂質 12.1g 炭水化物 81.8g 食塩相当量 4.3g</p>	 <p>味噌煮込みうどん</p> <p>エネルギー 530kcal たんぱく質 23.4g 脂質 12.1g 炭水化物 81.8g 食塩相当量 4.3g</p>
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
月	火	水	木	金
 <p>メンチカツ&カニクリームコロッケ</p> <p>エネルギー 250kcal たんぱく質 5.9g 脂質 15.8g 炭水化物 21.4g 食塩相当量 1.8g</p>	 <p>とんてき</p> <p>エネルギー 441kcal たんぱく質 22.9g 脂質 24.2g 炭水化物 29.0g 食塩相当量 3.7g</p>	 <p>チキントマト煮込みオーブン焼き</p> <p>エネルギー 495kcal たんぱく質 26.8g 脂質 26.3g 炭水化物 30.2g 食塩相当量 1.8g</p>	 <p>鶏胸肉の香味焼き</p> <p>エネルギー 393kcal たんぱく質 22.0g 脂質 19.4g 炭水化物 22.8g 食塩相当量 3.1g</p>	 <p>温玉のせつくね丼</p> <p>エネルギー 688kcal たんぱく質 25.7g 脂質 20.0g 炭水化物 93.6g 食塩相当量 3.1g</p>
 <p>あじたたき丼</p> <p>エネルギー 515kcal たんぱく質 19.4g 脂質 3.3g 炭水化物 97.4g 食塩相当量 1.1g</p>	 <p>名古屋名物！みそかつ</p> <p>エネルギー 336kcal たんぱく質 18.2g 脂質 9.8g 炭水化物 42.6g 食塩相当量 3.1g</p>	 <p>コク旨！ブラックカレー</p> <p>エネルギー 448kcal たんぱく質 7.0g 脂質 8.5g 炭水化物 82.3g 食塩相当量 2.1g</p>	 <p>魚介のミックスフライ</p> <p>エネルギー 356kcal たんぱく質 13.7g 脂質 22.5g 炭水化物 25.1g 食塩相当量 1.6g</p>	 <p>黒マー油豚骨ラーメン</p> <p>エネルギー 863kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.2g 炭水化物 137.6g 食塩相当量 6.8g</p>
				 <p>海老塩ラーメン</p> <p>エネルギー 755kcal たんぱく質 26.5g 脂質 11.0g 炭水化物 137.2g 食塩相当量 7.0g</p>
				 <p>味噌煮込みうどん</p> <p>エネルギー 530kcal たんぱく質 23.4g 脂質 12.1g 炭水化物 81.8g 食塩相当量 4.3g</p>

※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。