2025年11月メニュー予定

11月3日		11月4日		11月5日		11月6日		11月7日	
			*					To Sang	
						The same of the sa			
		タンドリーエネルギー	363kcal	ヘルシー朋 エネルギー	356kcal	鶏のディ	562kcal	トマト煮込みエネルギー	328kcal
		たんぱく質脂質	29.5g 23.0g	たんぱく質脂質	13.7g 22.5g	たんぱく質脂質	25.6g 41.3g	たんぱく質脂質	18.0g 11.0g
		炭水化物食塩相当量	6.4g 1.3g	炭水化物食塩相当量	25.1g 1.6g	炭水化物食塩相当量	19.3g 2.1g	炭水化物食塩相当量	37.4g 1.5g
		あじ生姜	姜焼き 203kcal	鰆幽庵 エネルギー	焼き 177kcal	コク旨!ブラ エネルギー		赤魚オニオンソ	ース照り焼き 439kcal
		たんぱく質脂質	20.4g 3.2g	たんぱく質脂質	15.9g 6.8g	たんぱく質脂質	7.0g 8.5g	たんぱく質脂質	18.2g 20.3g
		炭水化物 食塩相当量	14.7g 4.8g	炭水化物 食塩相当量	9.4g 1.8g	炭水化物 食塩相当量	82.3g 2.1g	炭水化物 食塩相当量	35.9g 2.8g
11月10日 月		11月11日		11月12日		11月13日		11月14日	
Н		- X		*		1		並	
名古屋名物!	! みそかつ	豚の生姜	姜焼き	鶏もも肉と厚揚げ	豆腐の柔らか煮	ポークチ	・ャップ	豚のタ	角煮
エネルギー たんぱく質	336kcal 18.2g	エネルギー たんぱく質	606kcal 15.5g	エネルギー たんぱく質	499kcal 35.7g	エネルギー たんぱく質	507kcal 25.8g	エネルギー たんぱく質	733kcal 24.7g
脂質 炭水化物	9.8g 42.6g	脂質 炭水化物	48.3g 16.2g	脂質 炭水化物	28.9g 18.1g	脂質 炭水化物	28.4g 19.5g	脂質 炭水化物	55.4g 24.1g
食塩相当量	3.1g	食塩相当量	2.5g	食塩相当量	2.1g	食塩相当量	4.8g	食塩相当量	2.0g
あじたた	515kcal	カレイのムニエル焦エネルギー	230kcal	イタリア風サーモン エネルギー * / ぱ / 55	507kcal	ねぎとろ丼・温!	414kcal	魚介のミック	356kcal
たんぱく質 脂質 炭水化物	19.4g 3.3g 97.4g	たんぱく質 脂質 炭水化物	16.8g 7.7g 21.7g	たんぱく質 脂質 炭水化物	24.5g 33.9g 23.6g	たんぱく質 脂質 炭水化物	25.2g 28.3g 13.7g	たんぱく質 脂質 炭水化物	13.7g 22.5g 25.1g
食塩相当量	1.1g	食塩相当量	0.3g	食塩相当量	1.4g	食塩相当量	3.5g	食塩相当量	1.6g
月 月		11月18日		11月19日		11月20日		11月21日	
特製ソース		ハンバーグステーエネルギー		手羽中の		鶏胸肉の		生き エネルギー	
エネルギー たんぱく質	555kcal 21.3g	エネルギー たんぱく質	317kcal 18.1g	エネルギー たんぱく質	472kcal 29.4g	エネルギー たんぱく質	393kcal 22.0g	エネルギー たんぱく質	901kcal 26.9g
エネルギー	555kcal	エネルギー	317kcal	エネルギー	472kcal	エネルギー	393kcal	エネルギー	901kcal
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g
エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 鮭のグラタン香	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 サバ竜E	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g
エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 モチジュワ!ふっエネルギーたんぱく質	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g くら浜松餃子 312kcal 9.6g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 蛙のグラタン香 エネルぱく質	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 章バン粉焼き 451kcal 34.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 鰆のポテー エネルギー たんぱく質	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g サラ焼き 260kcal 13.3g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 エビエネルギー たんぱく質	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 サバ竜F エネルギー たんぱく質	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g
エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 〈 ら浜松餃子 312kcal	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 鮭のグラタン香 エネルギー	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 車バン粉焼き 451kcal	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 鰆のポテー エネルギー	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g サラ焼き 260kcal	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 サバ竜E エネルギー	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 モチジュワ!ふっ エネルばく質 炭水化学質 炭水化制質 大んぱく質 炭水化制量	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g くら浜松餃子 312kcal 9.6g 17.6g 27.5g 2.9g	エネルギー たんぱ質 炭水相当量	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 草バン粉焼き 451kcal 34.8g 20.1g 26.8g 0.4g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化当量 蜂のポテー エネルギく質 炭水化質 食塩相当量	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g サラ焼き 260kcal 13.3g 15.9g 12.5g 3.1g	エネルギーたんぱく質 脂質 水化当量 エビー エネルばく 質 水化 報量 エーたんぱ 質 水 作 質 水 作 質 水 作 報 報 量 11月2	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化当量 サバ竜E エネルギく質 たんぱ質 炭水化当量	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g H揚げ 281kcal 14.7g 13.6g 17.1g 2.6g
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化当量 モチジュアドー たん脂質 大水化当 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水化 で 大水 た た た た た た た た た た に た た た た た た た に た	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g くら浜松餃子 312kcal 9.6g 17.6g 27.5g 2.9g	エネルギー質 たんぱ質 炭水相 生のグラタン エスん脂質 大人脂が 大人脂が 大人脂が 大人脂が 大人脂が 大人脂が 大人脂が 大人脂が	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 草バン粉焼き 451kcal 34.8g 20.1g 26.8g 0.4g	エネルギー たんぱ質 膨水化当量 夢のポテー エネルば質 大人脂質 大人脂水化当量	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g サラ焼き 260kcal 13.3g 15.9g 12.5g 3.1g	エネルギー たんぱ質 炭水相当量 エギー質 大ん脂質化当量 エネルばく に 大ん脂が、 大ん脂が、 大んの 大水相当量	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g	エネルギー たんぱく質 脂水化物食塩相半量 サバ・電 エネルば質 水化当量 大の脂質を 炭水相当量	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g H揚げ 281kcal 14.7g 13.6g 17.1g 2.6g
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 モチジュワ!ふっ エネルばく質 炭水化学質 炭水化制質 大んぱく質 炭水化制量	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g 312kcal 9.6g 17.6g 27.5g 2.9g	エネルギー たんぱ質 炭水相当量 壁のグラタン エネルば質 大ん。 が で が で が で が で が で が で が で が に が に が に が に が に が に が に が に が に が に に に に に に に に に に に に に	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 章バン粉焼き 451kcal 34.8g 20.1g 26.8g 0.4g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化当量 蜂のポテー エネルギく質 炭水化質 食塩相当量	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g 少ラ焼き 260kcal 13.3g 15.9g 12.5g 3.1g	エネルギーたんぱく質 脂質 水化当量 エビー エネルばく 質 水化 報量 エーたんぱ 質 水 作 質 水 作 質 水 作 報 報 量 11月2	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g F U 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化当量 サバ竜E エネルギく質 たんぱ質 炭水化当量	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g 14.7g 13.6g 17.1g 2.6g
エネルギー たんぱく質 脂質 炭塩相当量 モチジュワ!ふっ エネルギー たんぱく 脂質 大水化当量 フ!ふっ 11月2	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g 312kcal 9.6g 17.6g 27.5g 2.9g	エネルギーたんぱく質 脂質 で 水化当量 炭水相当量 鮭のグラタン香 エネルばく質 炭水化当量 大んぱく質 炭水化当量	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 章バン粉焼き 451kcal 34.8g 20.1g 26.8g 0.4g	エネルギー たんぱ 質 脂水化 当量	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g 少ラ焼き 260kcal 13.3g 15.9g 12.5g 3.1g	エネルギー たんぱく質 脂質化当量 エビエネルぱく質 炭水化当量 11月2	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g F U 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化当量 サバ竜に エネルぱく質 炭水相当量 11月2 金	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g 14.7g 13.6g 17.1g 2.6g
エネルギー質 脱水化当量 モチジュギー たん脂質 物量 モチジュギー たん脂質 物量 11月2 周温エルピ 質 ルパピ質 ルパピ質 原水化	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0	エネルギー たんぱ質 炭水相当 壁のグラタン エネル指質 大 たん脂質 大 大 たん脂質 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 章バン粉焼き 451kcal 34.8g 20.1g 26.8g 0.4g	エネルギー たんぱ質 脱水化当量	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g 少ラ焼き 260kcal 13.3g 15.9g 12.5g 3.1g	エネルば質物量 上では質物量 エギイ質 炭塩 エギイ質 大の指数を エギイ質 大のでは質が出 エネルば質 大のではでする。 エギイ質 大のではでする。 エギイ質 大のではでする。 エギイ質 大のでする。 エギイ質 といっている。 エギイ質 になった。 にな。 になった。 になった。 になった。 になった。 になった。 になった。 になった。 になった。 になった。 にな。 になった。 にな。 にな。 にな。 にな。 にな。	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g 27 E	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化当量 サバモ エネルギー たんぱ質 炭水相当量 11月2 金 野菜たっぷり台湾 エネルギー	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g 18.8g 3.4g 19.6g 17.1g 2.6g 17.1g 2.6g 17.1g 2.6g
エネルギー たんぱく質 脱な相当量 モチジュア!ふっ エネネルぱく質 炭塩相当量 11月2 月 エエネルばく 脂質 大のせて エス・ルばく 脂上、アイン エス・ルばく になっ になっ になっ になっ になっ になっ になっ になっ になっ になっ	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g 2.0g 2.1g 2.1g 2.1g 2.1g 2.1g 2.1g 2.1g 2.1	エネルば質 炭塩 脂水化当量 鮭のグラタン香 エネルば質 大んぱ質 大んぱ質 大んぱ質 大んぱ質 大水相当量 11月2 豚ギー たんぱ質 木ルばく たかば質 大水相 11月2	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 草バン粉焼き 451kcal 34.8g 20.1g 26.8g 0.4g 25日	エネルギー たんぱ質 膨水化当量	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g 少 ラ焼き 260kcal 13.3g 15.9g 12.5g 3.1g 26日	エネルば質 脱水相 ボッカ ボッカ ボッカ ボッカ ボッカ ボッカ ボッカ ボッカ	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g 27E	エネルギー たんぱ質 脱水化当量 炭水相当量 サバギー たんぱ質 炭塩相 11月2 金 野菜たっぷり台湾 エネルば質 たんぱ質	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g 18.8g 3.4g 281kcal 14.7g 13.6g 17.1g 2.6g 2.6g 28日
エネルば質 脱塩 脂水相当 モチジュギく 度塩 モチジュギく 度塩 大人は質 大人は質 大人は質 大人は質 大人が 大人が 大人が 大人が 大人が 大人が 大人が 大人が	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g 2.0g 2.16g 17.6g 27.5g 2.9g 24日 25.7g 20.0g 93.6g 3.1g	エネルば質物食 能水相当 全のグルは質物を を塩のグルは質物を では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 1.6g 20.1g 26.8g 0.4g 25.日 460kcal 15.7g 30.8g 25.0g 3.9g	エネルは質し	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g 28.4g 2.0g 260kcal 13.3g 15.9g 12.5g 3.1g 26日 473kcal 28.6g 32.4g 13.1g 1.1g	エネルば質 ボー で 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g 27H 441kcal 22.9g 24.2g 29.0g 3.7g	エネルば質物食塩 サバモ サンドー 大人 は で	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g 3.4g 13.6g 17.1g 2.6g 2.6g 2.8日
エネルば質 炭塩 脂化化当 ボスエた 脂水化当 ボスエン ボックリン・ 大型 ボスボー 大型 ボスボー 大型 ボスボー 大型 ボスボー 大型 ボスボー 大型 ボスボー 大の で 大の で 、 大の で 、 大の で 、 大の で 、 大の で 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g 312kcal 9.6g 17.6g 27.5g 2.9g 24日 25.7g 20.0g 93.6g 3.1g 25.7g 469kcal	エネルば質物量 能水相当 を塩のグラギーで質が では質が を塩のグラギーで質が では、脂水化・ には質が を塩が、は質が を塩が、はで質が では、水が、はで質が では、水が、はで質が では、水が、水が、水が、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 1.6g 草バン粉焼き 451kcal 34.8g 20.1g 26.8g 0.4g 25.Bl 450kcal 15.7g 30.8g 25.0g 3.9g	エネルば質物 度塩	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g サラ焼き 260kcal 13.3g 15.9g 12.5g 3.1g 26日 は 473kcal 28.6g 32.4g 13.1g 1.1g	エネルば質物量 エギく質 機関 エギく質 大き	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g 27日 てき 441kcal 22.9g 24.2g 29.0g 3.7g	エネルギー たんぱ質 炭塩 ボルボー 炭塩 サールぱ質 大水相 サールポー 大が 大が 大が 大が 大が 大が 大が 大が 大が 大が 大が 大が 大が	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g 18hcal 14.7g 13.6g 17.1g 2.6g 2.6g 28日 2.77g 103.9g 2.5g
エネルば質物量 モエた 版塩 ロード	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.17.6g 2.7.5g 2.9g 2.4日 2.5.7g 2.0.0g 93.6g 3.1g 2.5.7g 2.0.0g 93.6g 3.1g 2.5.7g 2.6g 3.1g 2.5.7g 2.6g 3.1g 3.6g 3.1g	エネルば質 ボー質 炭塩 ボー質 炭塩 ボー質 ボー質 ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボーラン・ ボート ボールば質 ボールが ボーが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボールが ボーが ボーが ボーが ボーが ボーが ボーが ボーが ボー	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 1.6g 20.1g 26.8g 0.4g 25日 451kcal 34.8g 20.1g 26.8g 0.4g 25.0g 3.9g 3.9g 3.9g	エネルば質 ボー質 炭塩	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0	エネルば質化当 エネル脂水相 ルば質化当 ルば質化当 エギく質物量 エギく質物量 11月2 ルば質化当 11月3 本 とギく質物量 エネル脂水相 ルば質化当 エネル脂水相 ルば質化当 エネル脂水相 ルば質化当 エネん脂水相 ルば質化当 エネん脂水相 によった にはでした。 にはでした	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g 24.2g 29.0g 3.7g	エネルば質 炭塩 サルば質化当 サルバで質 炭塩 サルバで質 大人脂水相 11月2 サールがで 大大の脂水相 11月2 サールがで 大大の形が、 大のが、 大の形が、 大のが、 大の形が、 大のが、	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g 281kcal 14.7g 13.6g 17.1g 2.6g 2.6g 28日 2.7g 103.9g 2.5g
エネルば質 版生	555kcal 21.3g 4.2g 103.9g 2.0g 2.0g 312kcal 9.6g 17.6g 27.5g 2.9g 24日 27.5g 2.9g 24日 25.7g 20.0g 93.6g 3.1g	エネルば質 大んぱ質 大んぱ質 大化 大化 大化 大名 大名 大名 大名 大名 大名 大名 大名 大名 大名	317kcal 18.1g 9.5g 37.8g 1.6g 27.2份焼き 451kcal 34.8g 20.1g 26.8g 0.4g 25日 25日 25日 25日 25日 25日 25日 25日 25日 25日	エネルは質化当 ボー質 炭塩 いば質化当 ボー質 大本 に 炭塩 いば質化当 ボー質 大本 に 炭塩 エカル に で は で が は で が は で が と エカル に で で が と エカル に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	472kcal 29.4g 24.6g 28.4g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 2.0g 3.1g 2.5g 3.1g 2.6日 3.1g 1.1g 2.6g 1.1g 2.6g 1.1g 2.6g 1.2.6g 1.2.6g 1.2.6g 1.2.0g 3.0g	エネルば質化当 ルパは質化当 ルパは質化当 ルパは質化当 ルパは質化当 エギく質物量 11月2 本 とギく質物量 エギく質物量 エギく質物量 エギく質物量 エボく質や当 エボく質や当 エボく質や当 エボく質や当 エボと、 に に に に に に に に に に に に に に に に に に に	393kcal 22.0g 19.4g 22.8g 3.1g 375kcal 38.2g 10.8g 24.0g 1.8g 24.2g 24.2g 29.0g 3.7g 24.2g 29.0g 3.7g	エネルば質物量 ボー	901kcal 26.9g 34.3g 108.8g 3.4g 108.8g 3.4g 281kcal 14.7g 13.6g 17.1g 2.6g 2.6g 28日 2.7g 103.9g 2.5g 2.5g 2.1g 4.4g 19.1g 1.7g