

■一人暮らしの注意点

一人暮らしをするにあたり、自分でやらなければならないことがたくさんあります。毎日の食事・掃除・洗濯などはもちろん、犯罪や災害などに対する自己防衛もしなければなりません。近年、一人暮らしの若者をつけ狙う卑劣な犯罪が多発しています。これは決して他人事ではありません。

◆防犯対策

- どろぼうや空き巣などの被害に遭わないように施錠を確実にする。
- 2階以上だからといって油断しない。
- ひったくりに遭わないように、自転車のかごやバッグの持ち手に気を配る。
- 自転車や単車は2ロックをする。(U字ロックが効果大)

◆ストーカー対策

- 外来者にドアチェーンははずせない。
- 駅やコンビニからの帰路に気を付ける。

◆防災対策

- 避難時の持出品を準備する。
- 水・身分証明書・通帳・印鑑・懐中電灯・ラジオ・雨合羽・カイロ・非常食・ツールナイフ・日用品・マッチ・軍手・筆記用具・ロウソク・ビニール袋・ホイッスルなどをリュック(非常持出袋)などに入れて普段から準備しておく。

覚えておこう！警察に気軽に相談できるトラブル解決連絡先『#9110』

緊急の事件や事故以外で、警察に相談や助言を求めるときに、各都道府県の警察総合相談窓口(住民相談室)にダイレクトにつながる便利なサービスです。

相談料:無料 開設時間:月曜日から金曜日(祝日を除く)9:00~17:00