

# 8 レクリエーション指導者

近年、社会体育の分野で活動するために各種公認指導者の資格を取得しようとする学生が増加しています。体育学部では日本レクリエーション協会より公認指導者養成の認定を受けています。

現代社会学部生においてもレクリエーション・インストラクター資格の取得ができます。

なお、日本レクリエーション協会はレクリエーション・インストラクターの資格を平成14年度より在学中に取得できることを決定しました。本学においても平成15年度から学年を問わず、在学中に下表の科目を修得した学生は申請することによって資格が取得できるようになりました。

## レクリエーション・インストラクター

**(1) レクリエーション・インストラクターとは** 余暇やレクリエーションに関する理論と実技の基本的な学習を積み、レクリエーションを「楽しく教える」指導者です。また、地域に根ざしたレクリエーションサービス事業に、主としてボランティアスタッフとして関わります。例えば、ニュースポーツの教室やウォークラリーなどのイベントの運営スタッフとして関わります。

**(2) 資格取得の方法** 卒業までに(5)「レクリエーション・インストラクター」資格科目一覧表の単位を修得し要件を満たすことが必要です。3年生から資格申請ができます。(4年生は秋学期において全て修得しているか履修中であれば申請できます。また3年生までに申請しようとする学生は、全てを修得していなければ申請できませんので注意して下さい)

**(3) 資格申請の時期**

- ①レクリエーション指導者のガイダンスを3月～4月に(体育学部対象)実施しますので参加して下さい。早期から計画的に履修・修得して下さい。すべての科目を修得すれば3年生で資格申請ができます。
- ②取得希望者対象の取得希望届を取得する学年の4月に提出します。
- ③秋学期スタート後10月初めに資格申請手続きを案内します。

**(4) 資格登録費** 15,500円

### (5)「レクリエーション・インストラクター」資格科目一覧表

日本レク協会科目名	必要単位	本学開講科目	単位	学年	要件	科目を設置している学部等
レクリエーション理論	2	レ ク リ エ ー シ ョ ン 論	2	1年	修得	体育学部
レクリエーション実技	2	レ ク リ エ ー シ ョ ン 基 礎 実 習	1	1年	修得	
		(注1) 野 外 活 動 実 習 A	2	1年	1科目修得	
		野 外 活 動 実 習 B	2	2年		
		野 外 活 動 実 習 C	2	3年		
現場実習 支援実習	1	① レ ク リ エ ー シ ョ ン 指 導 演 習	4	2年	①・② いずれか 修得 (注2)	現代社会学部
		② 教 育 実 習	3・5	4年		日本レク協会
		事 業 参 加	3回	1～4年		

- (注1) 野外活動実習 A・B・C の科目については、体育学部生以外の受講ができないため、現代社会学部生は、個人スポーツ A / B ティームスポーツ A / B 障害者スポーツ A / B フィットネス A / B の8科目の中から2科目2単位履修・修得することで読み替えます。
- (注2) ①レクリエーション指導演習、②教育実習・事業参加で、②を選択する場合は、教育実習と事業参加の両方を修得しなければなりません。事業参加に参加するためには、「現場実習」事業参加記録カードが必要です。教務課で受け取って下さい。事業参加は原則3回参加し「現場実習」事業参加カードに証明印(3回分)が必要です。
- 事業参加とは、(財)日本レクリエーション協会が主催している各種イベントに参加することをいいます。
- 各種イベントの詳細は、教務課に届く紹介冊子で確認できます。(紹介冊子毎年教務課へ、4～6月にかけて届きます。)日本レクリエーション協会のホームページでも確認できます。(日本レクリエーション協会ホームページ <http://www.recreation.or.jp>)

## (6)履修方法について

- ①資格取得希望者は、体育学部の時間割を確認し履修登録を行なって下さい。
- ②班編成を行なうことがありますので初回の授業から出席して下さい。
- ③体育学部科目を履修する場合は、開講学年の上級学年になってから履修して下さい。たとえばレクリエーション論は1年開講なので2年生になってから履修します。

## (7)再試験

- 再試験については以下のとおりです。
- 《対象学年》 4年生
- 《対象科目》 レクリエーション論
- ※ 再試験を実施しないことがあります。
- 《受験制限単位》 再試験については春学期・秋学期あわせて12単位を超えて受験することはできません。再試験の受験・不受験に関わらず、申し込みをした時点で制限単位(12単位)に含まれます。