

中京大学 子ども  
スポーツフェスタ  
2023年11月12日

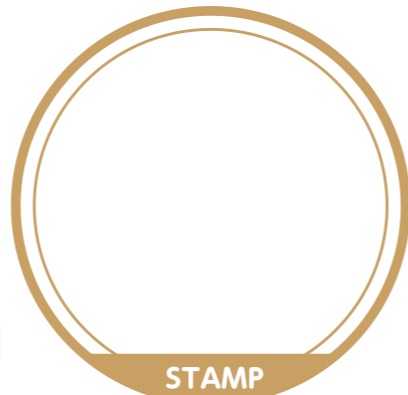
# おたのしみ 抽選会

抽選会実施時間 10:30 >>> 16:00

スポーツ教室や体験に参加して抽選会で  
チューグルグッズ等を当てよう!

スポーツ教室や体験でもらえる「リストバンド」を1つ以上集めて  
抽選に参加しよう! (お子様1人につき1回限り)

抽選会で当たる  
一部のグッズをご紹介します



豊田市×中京大学 イーグルススポーツスクール開講中!

野球教室、サッカー教室、スケート教室など、人気のスクールを開講しています!  
子どもスポーツフェスタで「楽しい!」と感じたスポーツをもっと経験してみませんか?  
くわしくは中京大学スポーツのHPからチェックしてください!

check!



SNSで中京大学スポーツの様々な情報を発信!

中京大学スポーツ振興部では、中京大学のスポーツに関する  
様々な情報を発信しています。ぜひ、フォローをしてチェックしてみてください!



アンケート

ご協力をお願い

子どもスポーツフェスタの  
感想をお寄せください。



◎ご参加される皆様へご協力をお願い

- 体調が悪くなった、怪我をした場合は近くのスタッフにお声掛けください。
- 本イベントの内容を大学ホームページ、SNS等で広報するため、当日、写真・動画撮影を行いますので、あらかじめご了承ください。
- 駐車場でのご事故・トラブルについては責任を負いかねますので、キャンパス内は徐行をお願いします。
- キャンパス内での盗難・紛失については責任を負いかねますので、各自荷物・貴重品等の管理をお願いします。
- キャンパス内は屋外に設置する所定の場所(喫煙所)以外、禁煙です。
- キャンパス内でのアルコール類の飲酒はご遠慮ください。



挑戦する大学  
中京大学  
CHUKYO UNIVERSITY

100<sup>th</sup>  
UMEMURA  
CHUKYO

# 中京大学 子ども スポーツフェスタ

2023年11月12日

時間 10:00 >>> 16:00

場所 中京大学 豊田キャンパス

雨天の場合、縮小開催



ドキドキ!  
ワクワク!  
秋のスポーツ体験!!



何か困った時は  
「STAFF」ピブスを  
着た人に聞いてみてね!

詳しくは中面を  
ご覧ください!

【主催】中京大学

【共催】トヨタ自動車(株)、豊田市、(公財)豊田市スポーツ協会、豊田市地域スポーツクラブ会議、スポーツボランティアとよた

【協力】ミスノ(株)、セノー(株)、NTT西日本、(公財)スペシャルオリンピックス日本、豊田市高等教育活性化推進プラットフォーム

◎プログラムのスケジュール等は、特設HPでもチェックできます! 中京大学子どもスポーツフェスタ 検索 >>>>>



お問い合わせ >>> 中京大学 スポーツ振興部 TEL 0565-46-6935 〒470-0393 愛知県豊田市貝津町床立101 【E-MAIL】 sportsadmin@ml.chukyo-u.ac.jp

スポーツ教室

# 各スポーツ教室の開催場所&開催スケジュール!



雨天時のイベント開催場所は、こちらをご確認ください



## スポーツ教室 〈事前申込制〉

※内容、講師は都合により変更となる場合がありますが、あらかじめご了承ください。

### A サッカー教室 こども

サッカー部の選手が教えてくれるサッカー教室!プロ内定選手に会えるかも!?  
**〔未就学児・小学校低学年〕** サッカーボールを使った体づくり運動、ドリブル、シュート、ミニゲーム等  
**〔小学校高学年〕** サッカー基本技術を使ったウォーミングアップ、ボール回し、ミニゲーム等

【場 所】 サッカーグラウンド  
 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00

### C 親子ダンス教室 こども 大人

親子で楽しめるダンスを教えます!

【場 所】 6号館多目的室(1)  
 ①10:30~11:30 ② — ③15:00~16:00

### B スケート教室 こども

**〔梅村学園100周年記念〕 本郷理華さんによるスケート教室**  
 小学生を対象とした初心者向けスケート教室を実施します。講師は本学卒業生でプロフィギュアスケーターの本郷理華さんとスケート部学生が務めます。滑る基礎からコツまで学べるのでスケートをしたことがないお子様でも楽しくスケートを体験することができます!

【場 所】 アイスアリーナ  
 ①10:00~11:30 ② — ③14:30~16:00

※お子様1人に対し付き添いが1人必要です。



### D キッズダンス教室 こども

みんなにカッコいいダンスを教えます!

【場 所】 6号館多目的室(1)

① — ②13:00~14:00 ③ —



### E キッズチア教室 こども

これでみんなもチアリーダー!!元気いっぱいダンスを大学生と一緒に踊ろう!ダンス体験やスタント体験、チアリーダー部の演技も披露します!

【場 所】 3号館体育館Bコート

①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00

### F ミズノ親子deうんどう教室 こども 大人

ミズノプレイリーダーと一緒に親子でうんどうしよう!

【場 所】 12号館1階バスケットコート

① — ②13:00~14:00 ③ —



### G ミズノ親子de忍者学校 こども 大人

忍者学校に入学して、忍者の修行に励みながら基本的な体の動かし方を身に付けよう!

【場 所】 12号館1階バスケットコート

①10:30~11:30 ② — ③15:00~16:00



### H 野球教室 こども 大人

〔未就学児〕 親子でキャッチボール、並びっこゲーム  
 〔小学校低学年〕 並びっこゲーム  
 〔小学校高学年〕 ティーボール

【場 所】 野球場

①10:30~11:30 未就学(親子) ②13:00~14:00 小学1~3年生  
 ③15:00~16:00 小学4~6年生

### I 柔道あそび教室 こども

柔道の礼法、柔道あそび、受け身や投げ技などを柔道部員が優しく教えます!

【場 所】 7号館1階柔道場

①10:30~11:30 ②13:00~14:00  
 ③15:00~16:00



### J 水泳教室 こども

〔クロールクラス〕 クロールを習得しよう!  
 〔平泳ぎクラス〕 平泳ぎを習得しよう!  
 40分の練習後は大学生と水遊びを実施します。

【場 所】 屋内プール

①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③ —

### K かけっこ教室 こども

オリンピックによる走り方教室を行います。走りの基本を知って速く走ろう!最後に50mの計測を行う予定です。

【場 所】 陸上競技場

①10:30~11:30 未就学~小学3年生 ②13:00~14:00 未就学~小学3年生  
 ③15:00~16:00 小学4~6年生

※兄弟で参加を希望する場合は、対象の時間帯以外でも参加可能です。

### L 子ども自転車教室 こども 大人

自転車競技部員たちが補助輪を外して自転車に乗るためのお手伝いをします!お家でも練習できるように、保護者の方と練習方法を共有します。

【場 所】 来客用駐車場

①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00



スポーツ教室

体験ブース

各体験ブースの開催場所



体験ブース

体験ブース (随時受付)

**a** アメリカンフットボール (フラッグフットボール) 体験 こども

フラッグを使った鬼ごっこやアメリカンフットボール用の楕円形ボールを使った当て、キャッチボールを体験してみよう!

【場所】 ラグビー・アメフト場 【対象】 小学生以上



**b** フライングディスク体験 こども

フライングディスク (frisbee) を使った3つの競技に挑戦してみよう!

- ディスクで的抜きに挑戦 (ディスクゲッター)
- ねらったところにディスクを投げよう (アキュラシー)
- どこまで投げられるか挑戦 (ディスタンス)

【場所】 ラグビー・アメフト場

**c** ゴルフ体験 こども

ゴルフ未経験でも大歓迎です!楽しくゴルフを始めませんか?打撃練習場やバタ練習場だけでなく、バンカー練習場もあるので、ゴルフにおける様々なシチュエーションの体験ができます!手ぶらでの参加も可能なイベントとなっているので気軽にご参加ください!

【場所】 ゴルフ練習場 【対象】 小学4~6年生

**d** サッカー体験 こども

キックターゲットやサッカーボウリング等、楽しくサッカーに挑戦してみよう!

【場所】 ラグビー・アメフト場

**e** セノー運動器具体験 こども

セノー(株)のスーパープレミアムビジョン、くるっと(低鉄棒)、遅延スポーツカメラを体験しよう!

【場所】 19号館3階ラウンジ



**f** ソフトテニス体験 こども

老若男女に愛されるソフトテニスを体験してみませんか?ボールはゴム製で柔らかく、ラケットも軽いので幅広い世代で楽しむことができます。何かスポーツを始めたいと思っているその君!!ぜひ、コートまでソフトテニスを体験しに来てください!!

【場所】 人工芝テニスコート  
【対象】 小学生以上



**g** ハンドボールシュート体験 こども

ハンドボールは走・跳・投の運動をバランスよく含み、片手で握れるくらいボールを使用するので、誰でもスピード感あふれるプレイができるスポーツです。大学生ゴールキーパーからシュートを決めてみよう!

【場所】 3号館体育館Cコート

**h** フェンシング体験 こども

防具をつけたフェンシング部員を相手にスポンジ剣を使ってフェンシング体験!

【場所】 12号館地下1階多目的ジム

**i** テニピン・ショートテニス体験 こども

簡易ラケットとスポンジボールを使った小学校テニス教材の「テニピン」や、初心者用に開発された小さなラケットと通常より大きな柔らかいボールを使ったショートテニスを体験しよう!

【場所】 一般テニスコート 【対象】 小学生以上

**j** 野球体験 こども

ストラックアウトにチャレンジしてピッチングを体験しよう!

【場所】 ラグビー・アメフト場

**k** 体操体験 こども

体操器具(ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒、段違い平行棒、平均台)に触れてみよう!側転や倒立・逆上がり・トランポリンに挑戦しよう!

【場所】 5号館2階体操場

※保護者の同伴が必要です。



**l** ホッケー体験 こども

スティックとボールを実際に扱って楽しくホッケーを体験してみよう!ホッケーの魅力も実感します!ドリブル練習やミニゲームも予定!

【場所】 ラグビー・アメフト場

**m** 手打ち野球「Baseball5」体験 こども 大人

新しいスポーツ「Baseball5」は知っていますか?フィールドは野球の内野の大きさより小さく、柔らかいゴム製のボールを手で打つ、5人制(男女が最低2名ずつ出場する決まりがある)手打ち野球です。未経験者も大歓迎です!ぜひ来てください!

【場所】 6号館屋内人工芝グラウンド



**n** モルック体験 こども 大人

フィンランド発祥の老若男女問わず楽しめる気軽なスポーツのモルックを体験しよう!

【場所】 ラグビー・アメフト場

**o** 親子体力測定・親子運動遊び こども 大人

親子で行う体力測定 & 結果のフィードバック!親子で行う簡単な運動あそびを体験しよう!

【場所】 12号館1階  
バレーボールコート



**p** わくわくスポーツ適正診断 こども

楽しいリズム運動、ゲームのような診断テスト、適正スポーツ種目の判定を実施して、楽しみながら、あなたに合ったスポーツ種目を診断します!

【場所】 ラグビー・アメフト場

参加型ブース・企業ブース

# 参加型ブース・ 企業ブースの開催場所



雨天時での  
イベント開催場所は、  
こちらでご確認ください



## 参加型ブース

**I 「キミラボ」** ~君の夢をカタチに! 楽しく作ろう最強アイテム~  
【当日参加可能 / 500円】

布製ポーチ(小物入れ)に自分で選んだ熱転写シート(中京マークなど)をアイロンでくっつける制作体験ができるよ!さらに布にかける色鉛筆で自分オリジナルのアイテムを作ろう!

【場 所】 6号館多目的室(2)



**II スポーツ活動時の食育講座**  
~スポーツ活動前後での補食の摂取方法~  
【事前申込制】

スポーツを行う子どもの食事について、トレーニングを行う際の補食の摂り方を中心に説明します。スポーツ科学部の中村ゼミ生が考えたスポーツを行う子ども向けの補食レシピも紹介します!

【場 所】 8号館1階(811) 【対象】 小学4~6年生

①10:30~11:00 ②11:30~12:00 ③13:30~14:00 ④14:30~15:00



※保護者のみの参加も可能です。子どもが参加する場合は保護者の付き添いが必要です。

**III スポーツミュージアム**

中京大学のスポーツの歴史やオリンピックの歴史を学ぼう!

【場 所】 3号館大体育館2F



**IV 子ども服をre輪(サイクル)**

今年も不要になった衣服類の回収を行います!! サイズアウトした子ども服・スポーツウェアを発展途上国へ寄付しよう!

【場 所】 8号館入口ロビー



## 企業ブース

**V 豊田市【こども家庭課】**

- 児童虐待防止啓発を目的としたブースを出展
  - 啓発ポスターの掲示、チラシの配布
- 【場 所】 6号館ラウンジ

**VI 豊田市【農政企画課】**

- 豊田市産お米の食べ比べ
- 【場 所】 19号館3階ラウンジ

**VII 豊田市【保健部総務課】**

- 歯みがき習慣化ゲームアプリ「ポケモンスマイル」を使った、歯みがきの体験
  - アプリを体験した方、先着500名にポケモンスマイルの歯ブラシを配布!
- 【場 所】 6号館ラウンジ

**VIII 豊田市【(消)総務課】**

- 消防ガチャ
  - チラシの配布
  - デジタルサイネージを用いた消防団PR動画の放映
- 【場 所】 学生第4駐車場

**IX 豊田市【(北)消防1課】**

- 救急車の展示
  - 救急に関するクイズ
  - 応急手当の普及啓発(適正利用パネル展示等)
  - チラシの配布
- 【場 所】 学生第4駐車場

**X 豊田市【(消)保見出張所】**

- 子供用及び大人用防火服を着装しての写真撮影
  - ホースボーリング
  - 防火啓発グッズ(ペーパークラフト、消火器君)の配布
- 【場 所】 学生第4駐車場

**XI トヨタ自動車・SON**

- 世界のトヨタアスリートのパネル展示
  - パリ2024オリジナルシール配布
  - ラグビー開幕訴求チラシの配布
  - スペシャルオリンピックスペースを出展
- 【場 所】 6号館屋内人工芝グラウンド及び6号館ラウンジ



参加型ブース・企業ブース

## お食事・休憩のご案内

**I カフェテリア・シトラス** 11:00~14:00

**1コインランチ 500円(税込)**

※写真はイメージです。

**ハ セブンイレブン** 9:00~17:00

**ロ アスリート餃子 6個入り 300円**

草薙ゼミ 監修

**学内を巡回 アスリートアイス 250円**

草薙ゼミ 監修

タンパク質9gに海洋深層水のミネラルを含んだ、低カロリーの“溶けないアイス”。身体づくりを資本とするアスリートや育ち盛りの子どもたちがスポーツ後に食べられるアイスをぜひご購入ください!

**ニ キッチンカー**

軽食からスイーツまで、たくさんのキッチンカーが集結!

**ホ 授乳室・おむつ替え**

身体づくりを資本とするアスリートや育ち盛りの子どもたちにとって必要な栄養価が含まれた“激ウマ餃子”をご購入ください!

**ホ 授乳室・おむつ替え**

授乳室も用意していますので、お気軽にご利用ください。\*授乳室は、6号館のみとなります。

**ハ 休憩スペース**

19号館2階にお食事の持ち込みもできる休憩スペースを設けています。是非ご利用ください。