



中京大学体育研究所主催

親子体力づくり教室

運動の基本、走りを中心とした体力づくり

講師 **青戸慎司** 氏

～プロフィール～

陸上100m元日本記録保持者。ソウル（1988年）、バルセロナ（1992年）両五輪に陸上短距離代表として出場し、バルセロナ五輪の400mリレーで第一走者を務め、60年ぶりに6位入賞を果たす。1998年にはその脚力を生かし、長野冬季五輪のボブスレー代表にも選ばれ、日本人男子初の夏冬五輪出場選手となった。100mベスト記録 10秒28。早稲田大学院修士課程 修了。



日時

2019年 6月15日（土）9:30～11:30

場所

中京大学豊田キャンパス 多目的グラウンド
※雨天時は室内バレーボールコート

対象

小学校高学年（4、5、6年生）とその保護者

参加費

300円（傷害保険料など）※受付時に徴収

定員

80名（応募者多数の場合は抽選、申込締切後その結果をEメールにて連絡）

申込

①教室名（“親子体力づくり教室”と記入） ②参加者の名前とフリガナ
③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥学年 ⑦性別 ⑧Eメールアドレス
Eメール、または体育研究所申し込みフォームからお申し込みください
※フォームからお申し込みの方は、お子様の情報②、⑤、⑥、⑦を記入してください。

締切

5月30日（木）



■ 申込先 〒470-0393 豊田市貝津町床立101 中京大学体育研究所
申し込みフォームURL：<https://ssl.chukyo-u.ac.jp/contact/labomail/>
Eメール：taiken@ml.chukyo-u.ac.jp

中京大学体育研究所

検索

問い合わせ：中京大学体育研究所 0565-46-1271（内線：3605）