

# 中京大学体育研究所主催 2018年度 ノルディックウォーキング教室のご案内

この度は、中京大学体育研究所主催ノルディックウォーキング教室にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。以下に **5月27日(日)**の教室についてご案内いたします。

## ○持ち物について

- 汗拭き用のタオル、休憩時に羽織ることのできる上着(ウインドブレーカーなど)、帽子、着替え(汗をかきやすい方)をリュックサックやデイ・パックなどにまとめてお持ち下さい。
- 汗をかいても動きやすい服装で、女性の方はストッキングなどを避け、靴下を履いてご参加下さい。
- 履き慣れた靴で歩いて下さい。運動靴やトレッキング・シューズが歩きやすいでしょう。
- お飲み物をご用意下さい。
- 天候次第では、雨具(レインコート・傘)をご用意下さい。

## ○参加費について

参加費の300円を受付時に申し受けます。  
おつりのないようご用意くださいますようお願いいたします。

## ○荒天中止の決定について

当日の正午までに大雨や暴風の場合は中止にいたします。小雨の場合は開催いたしますが、こちらの判断により中止する場合がございます。**中止の場合は正午の時点でお申込み頂いた電話番号へ直接ご連絡いたします。** 確認がとれなかった場合は、担当者鈴木の携帯 080-6944-0064 までお問い合わせ下さい。

## ○荒天中止となった場合について

大変申し訳ありませんが、今回の教室は予備日を設けておりませんので、ご了承ください。

## ○ポールについて

ノルディックウォーキング用のポールをお持ちの方は、ご自身のポールを持ち込んで使用していただけます。ポールをお持ちでない方には無料で貸出しをいたしますので、お気軽にお声がけください。

## ○駐車場について

体育館(10号館)横の駐車場をご利用ください(別紙参照)。係りの者が開始 15 分前から待機し、駐車場ゲートを上げさせていただきます。係りの者がいない場合は、鈴木(080-6944-0064)までご連絡ください。  
なお、駐車場内での事故等の責任は負いかねます、ご注意ください。

日時	集合場所(受付)/駐車場	参加料
2018年5月27日(日) 15:00~17:00	中京大学 名古屋キャンパス 〒466-8666 名古屋市昭和区八事本町 101-2 集合場所(受付): 9号館前	300円
	10号館(体育館)横 ※別紙参照	

# 中京大学 名古屋キャンパスマップ



# 中京大学

## 名古屋キャンパスマップ



- |                      |                   |                                      |
|----------------------|-------------------|--------------------------------------|
| 0 センタービル (0号館)       | 7 7号館 (教室棟)       | 14 14号館 (研究棟/文・国際英語・国際教養・総合政策・経済・経営) |
| 1 図書館・学術棟 (1号館)      | 8 8号館 (教室棟)       | 15 15号館 (会議棟)                        |
| 2 2号館 (教室棟)          | 9-1 9号館 (研究棟/法学部) | 16 16号館 (アネックス)                      |
| 3-1 3号館 (教室棟)        | 9-2 9号館 (教室棟)     | 17 17号館 (工学部実験棟)                     |
| 3-2 3号館別館 (研究棟/心理学部) | 10 10号館 (体育館)     | A 正門                                 |
| 4-1 4号館中館 (教室棟)      | 11 11号館 (本部棟)     | B 西門                                 |
| 4-2 4号館西館 (教室棟)      | 12 12号館 (体育館)     | C ガレリア                               |
| 5 5号館 (教室棟)          | 13 13号館           | D クラブハウス                             |
| 6 6号館 (研究棟/工学部)      |                   |                                      |

〒466-8666

愛知県名古屋市昭和区八事本町101-2

# 2018年度中京大学～興正寺内ウォーキングルート



- ・ 約2.5km（所要時間約30分）
- ・ アップダウンがあります
- ・ 各自、水分補給用のドリンクをご用意ください

