

2019年度

中京大学体育研究所 × 名古屋文具紙製品健康保険組合 共催

# ノルディックウォーキング教室

フィンランド発信の老若男女が楽しめる効率的なエクササイズ

日程/場所 **11月17日**(日) 9:00~12:00 / 名城公園(名古屋市)  
<講習:約60分、実技:約120分>  
◆小雨催行、荒天中止(午前7時までに決定)

講師 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)公認  
アドバンスインストラクター  
鯨歩行倶楽部班長

**小野澤 広利 氏**

応募資格 成人男女

定員 約30名(応募多数の場合は抽選)  
※抽選結果はEメールにて連絡いたします



参加費 **300円** (傷害保険料等)  
※受付時に徴収  
※ノルディックウォーキング専用ポールの貸出をご利用の方は当日にスタッフまで(無料)

## 申し込み方法

- ①教室名(「ノルディック教室」と記入)
  - ②参加者の氏名とフリガナ
  - ③郵便番号・住所
  - ④電話番号
  - ⑤年齢
  - ⑥性別
  - ⑦Eメールアドレス
  - ⑧過去のウォーキング教室への参加回数
  - ⑨レンタルポールの希望の有無(ご希望の場合は身長記載)
- Eメール、または体育研究所申し込みフォームからお申し込みください  
(フォームからお申し込みの場合は⑧・⑨を備考欄にご記入ください)

【締切】 **11月10日(日) 必着**

■ 申込先 〒470-0393 豊田市貝津町床立101 中京大学体育研究所  
申し込みフォームURL:<https://ssl.chukyo-u.ac.jp/contact/labomail/>  
Eメール: [taiken@ml.chukyo-u.ac.jp](mailto:taiken@ml.chukyo-u.ac.jp)

問い合わせ:中京大学体育研究所 0565-46-1271