

ノルディックウォーキング教室

フィンランド発信の老若男女が楽しめる効率的なエクササイズ

日程/場所 **5月27日**(日) 15:00~17:00 /中京大学名古屋キャンパス

<講習60分、実技60分(名古屋キャンパス・興正寺内約2.5kmコース)>
※小雨決行、荒天中止(正午までに決定します)

講師 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)公認
アドバンスインストラクター
鯨歩行倶楽部班長

小野澤 広利 氏

応募資格 成人男女

定員 約30名(応募多数の場合は抽選)
※抽選結果はEメールにて連絡いたします

参加費 **300円** (スポーツ傷害保険料など)
※受付時に徴収
※ノルディックウォーキング専用ポールの貸出をご利用の方は当日にスタッフまで(無料)

申し込み方法

- ①教室名(「ノルディック教室」と記入)
- ②参加者の氏名とフリガナ
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥性別
- ⑦Eメールアドレス
- ⑧過去のウォーキング教室への参加回数
- ⑨レンタルポールの希望の有無
- ⑩駐車場利用の有無

Eメール、または体育研究所申し込みフォームからお申し込みください(フォームからお申し込みの場合は⑧・⑨・⑩を備考欄にご記入ください)

【締切】 **5月21日(月)**

■ 申込先 〒470-0393 豊田市貝津町床立101 中京大学体育研究所
申し込みフォームURL: <https://ssl.chukyo-u.ac.jp/contact/labomail/>
Eメール: taiken@mng.chukyo-u.ac.jp