

ノルディックウォーキング教室

フィンランド発信の老若男女が楽しめる効率的なエクササイズ

日程/場所 **11月17日** (土) 9:30~11:30 / 愛知県緑化センター
＜講習45分、実技60分(約3kmコース)＞

◆予備日 11月18日(日)小雨決行、荒天順延(午前7時までに決定)

講師 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)公認
アドバンスインストラクター
鯨歩行倶楽部班長

小野澤 広利 氏

応募資格 成人男女

定員 約30名(応募多数の場合は抽選)
※抽選結果はEメールにて連絡いたします



参加費 **300円** (傷害保険料等)
※初回受付時に徴収
※ノルディックウォーキング専用ポールの貸出をご利用の方は当日にスタッフまで(無料)

申し込み方法

- ①教室名(「ノルディック教室」と記入) ②参加者の氏名とフリガナ ③郵便番号・住所
 - ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦Eメールアドレス ⑧過去のウォーキング教室への参加回数
 - ⑨レンタルポールの希望の有無
- Eメール、または体育研究所申し込みフォームからお申し込みください
(フォームからお申し込みの場合は⑧・⑨を備考欄にご記入ください)

【締切】 **11月6日(火) 必着**

■ 申込先 〒470-0393 豊田市貝津町床立101 中京大学体育研究所
申し込みフォームURL: <https://ssl.chukyo-u.ac.jp/contact/labomail/>
Eメール: taiken@mng.chukyo-u.ac.jp