

2017年度

中京大学体育研究所主催



ノルディックウォーキング教室

フィンランド発信の老若男女が楽しめる効率的なエクササイズ

日程/場所 1回目 10月14日(土) 9:30~11:30 / 中京大学豊田キャンパス
<講習45分、実技60分(キャンパス内約3kmコース)>

2回目 11月11日(土) 9:30~11:30 / 豊田市 鞍ヶ池公園
<鞍ヶ池湖畔周遊同道など(約4kmコース)>

1回目(中京大学)
教室終了後
スケートリンク見学を予定

◆予備日 1回目 10月15日(日)
2回目 11月12日(日) ※両日とも同じ時間
<各回ともに小雨決行、荒天順延(午前7時までに決定)>

講師 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)公認
アドバンスインストラクター
鯨歩行倶楽部班長

小野澤 広利 氏



応募資格 成人男女(どちらか1回のみ参加もOK)

定員 約30名(応募多数の場合は抽選)
※抽選結果はEメールにて連絡いたします

参加費 300円(参加回数に関わらず金額は同じ:傷害保険料など)
※初回受付時に徴収
※ノルディックウォーキング専用ポールの貸出をご利用の方は当日にスタッフまで(無料)

申し込み方法

①教室名(「ノルディック教室」と記入) ②参加者の氏名とフリガナ ③郵便番号・住所
④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦Eメールアドレス ⑧過去のウォーキング教室への参加回数
⑨レンタルポールの希望の有無 ⑩参加希望日(両日、もしくはどちらか一日のみ)を記入し、
Eメール、または体育研究所申し込みフォームからお申し込みください(フォームからお申し込み
の場合は⑧・⑨・⑩を備考欄にご記入ください)

【締切】 **10月3日(火) 必着**

■ 申込先 〒470-0393 豊田市貝津町床立101 中京大学体育研究所
申し込みフォームURL: <https://ssl.chukyo-u.ac.jp/contact/labomail/>
Eメール: taiken@mng.chukyo-u.ac.jp

問い合わせ: 中京大学体育研究所 0565-46-1271