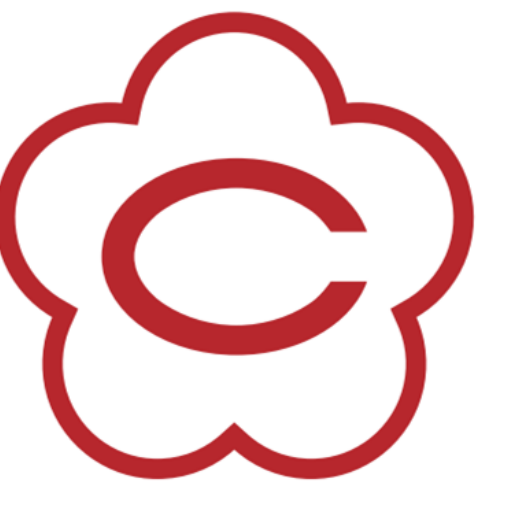


運動環境を改善するオンライン心理検査の試み

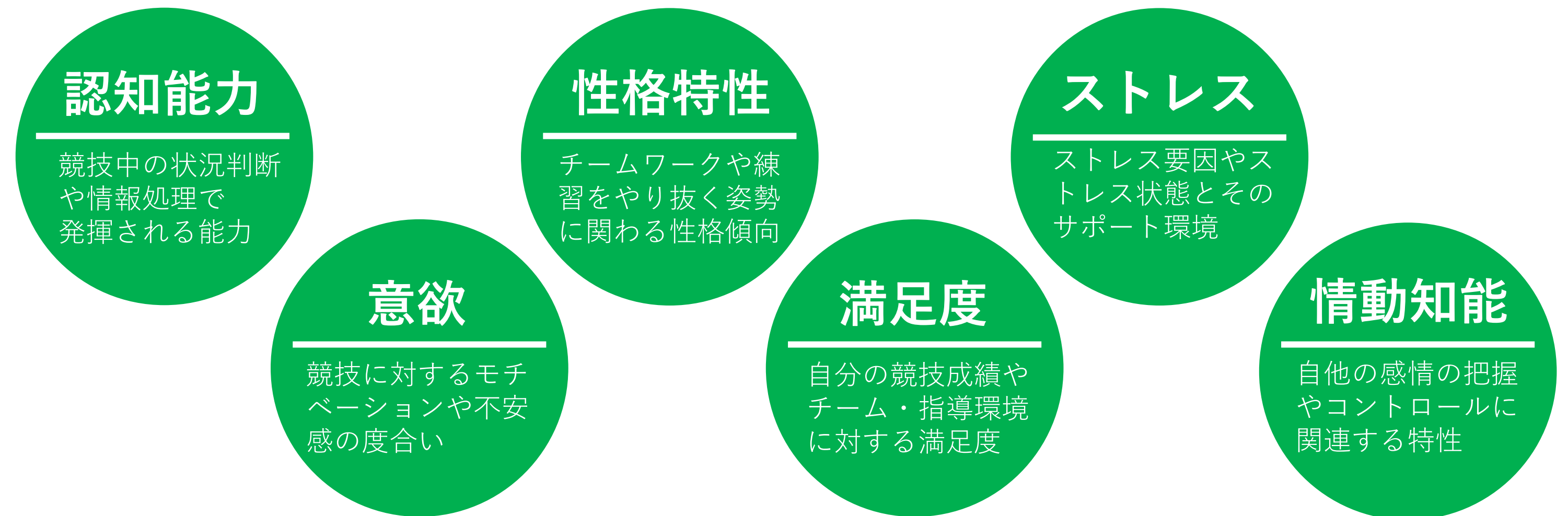


● スポーツチームを対象としたオンライン心理検査システム

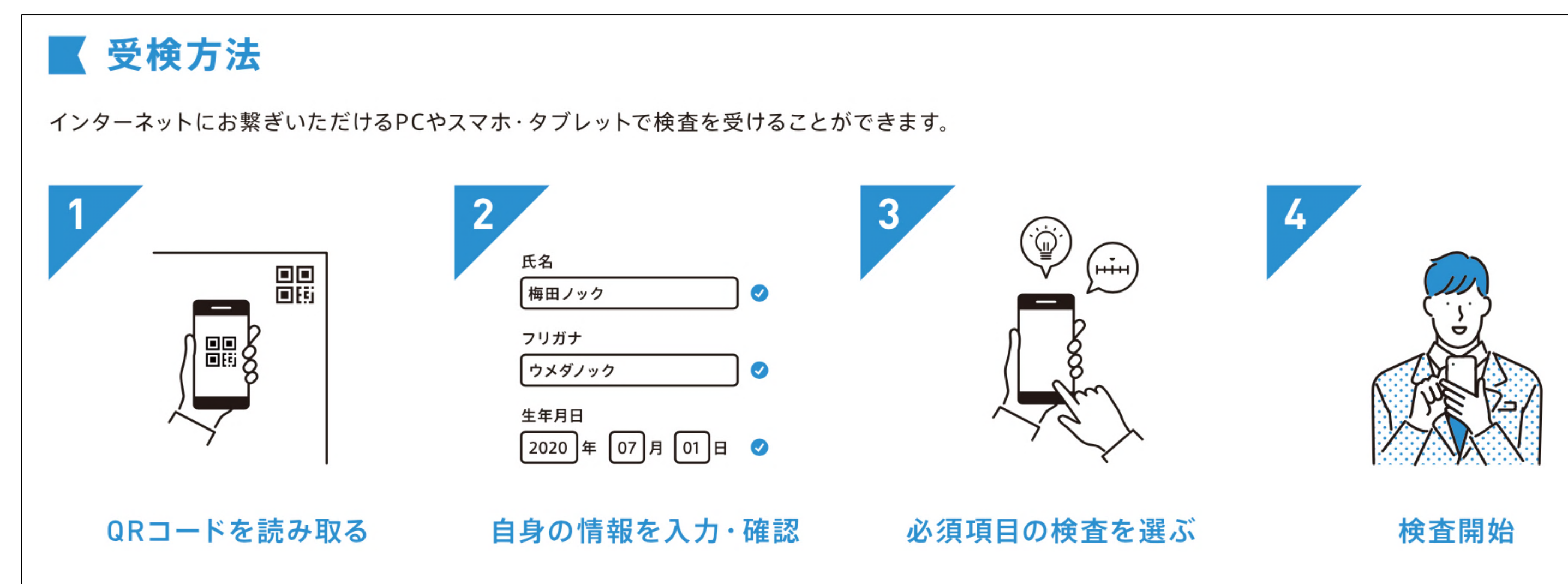
株式会社トワールが教育機関向けに提供する「NOCC教育検査」をスポーツチームに応用



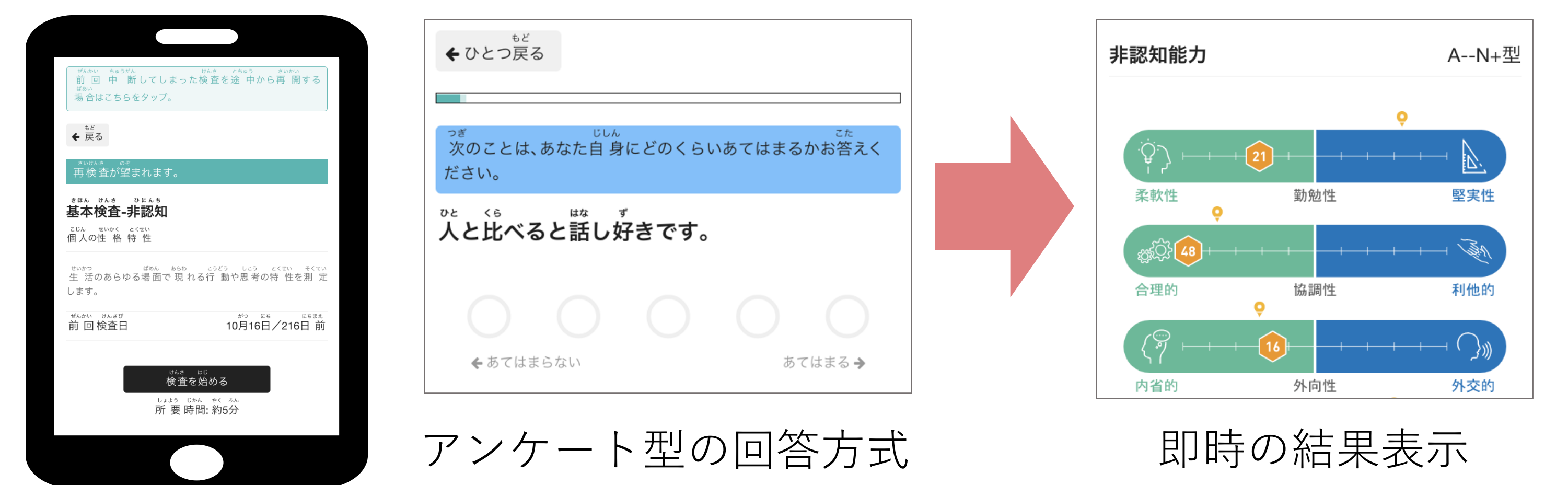
▶ 多様な心理特性・心理状態を測定できる



▶ スマートフォン、PCからオンラインで受検



▶ 継続的な検査実施を想定した仕様・設計



● これまでの導入事例と研究成果

① 大学陸上競技部チーム

- ・ 関西の大学陸上競技部1チームにて、シーズン開始直後の4月に導入した
- ・ 検査結果をチーム運営に活用した

→ シーズン開始時の忍耐力や向上心の高さが、自己記録更新に関連

→ 5月の重要な試合での自己記録更新率が向上



表6 主要な試合における自己記録更新率

大学対校戦 (都道府県インカレ)			関西学生陸上競技 対校選手権大会	
年	出場者	更新率	出場者	更新率
2018	45	24.4%	38	23.7%
2019	54	18.2%	31	19.4%
2021	51	19.6%	38	18.4%
2022	46	21.7%	31	32.3%

佐野・濱野
(2023)



② 中学生年代のスポーツチーム

- ・ 中等教育学校の部活動1チームと民間のクラブ1チームに導入した
- ・ 活動意欲に関連する心理的要因を検討した

→ 学校部活動では先輩との関係性、民間のクラブチームでは自分の時間や家に対する満足度が関連

佐野ほか
(2024)



表5 「活動意欲」と満足度の各指標の得点との相関係数

指標	チームA (部活動・ラグロス)		チームB (クラブ・硬式野球)	
	ρ	p 値	ρ	p 値
家族との関係	-0.119	0.517	0.468**	<0.01
チームメイトや練習仲間との関係	0.356*	0.045	0.503**	<0.01
先輩との関係	0.454*	0.012	0.222	0.248
指導者との関係	0.405*	0.022	0.472**	<0.01
家に対する満足度	-0.182	0.318	0.382**	<0.01
自分の時間に対する満足度	-0.069	0.706	0.337*	0.022
学校に対する満足度	0.300	0.095	0.423**	<0.01
人生に対する満足度	-0.162	0.375	0.298*	0.044
自分の成長に対する実感	0.656**	<0.01	0.607**	<0.01

③ サッカークラブチーム

- ・ サッカークラブチームのアカデミー生に導入し、継続的に検査を実施した
- ・ 選手の状態に応じた個別最適な指導、非認知能力の成長を可視化

→ 年間を通じて、各選手の状態をモニタリングし、ケアの必要性を把握

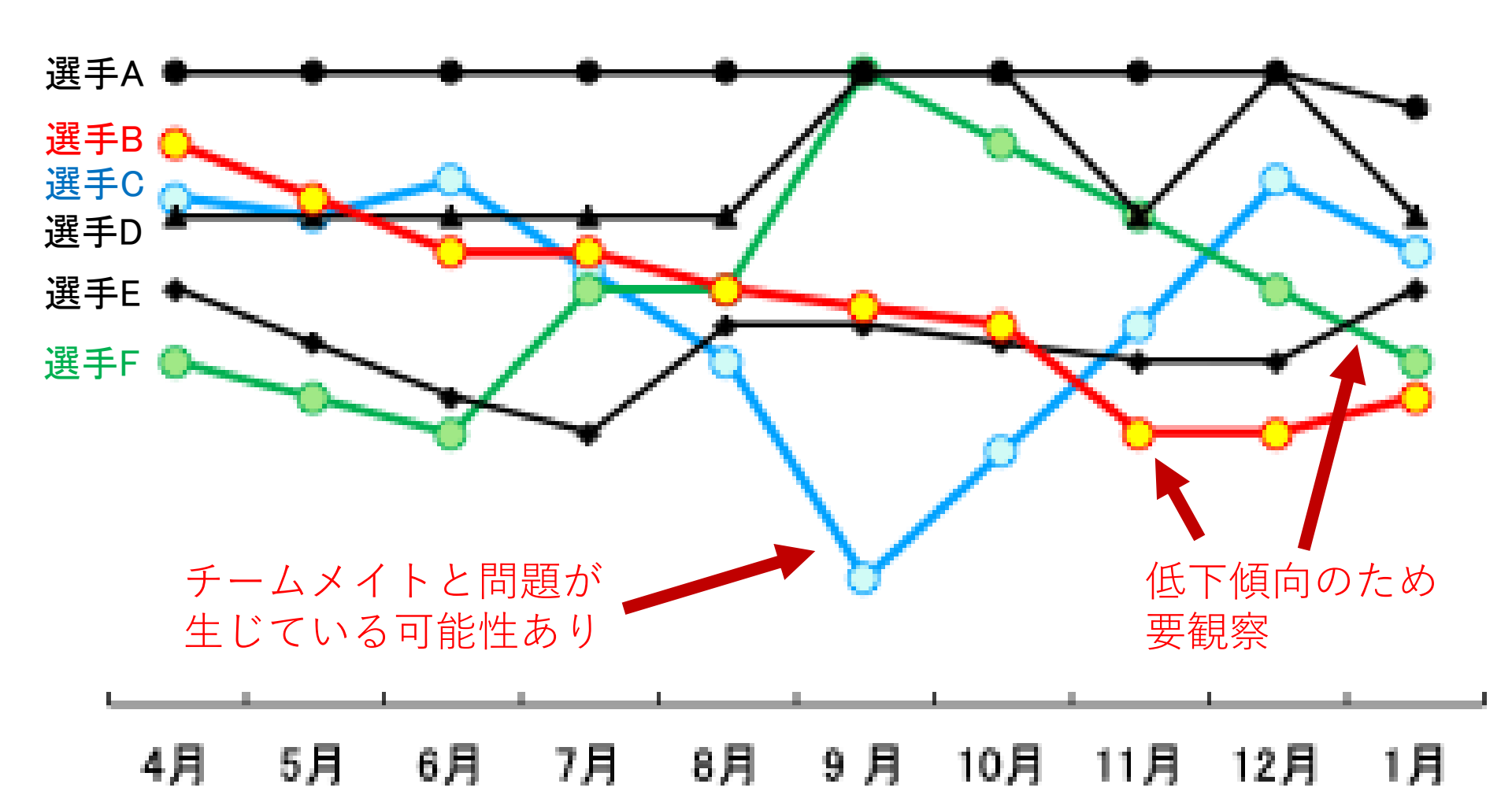
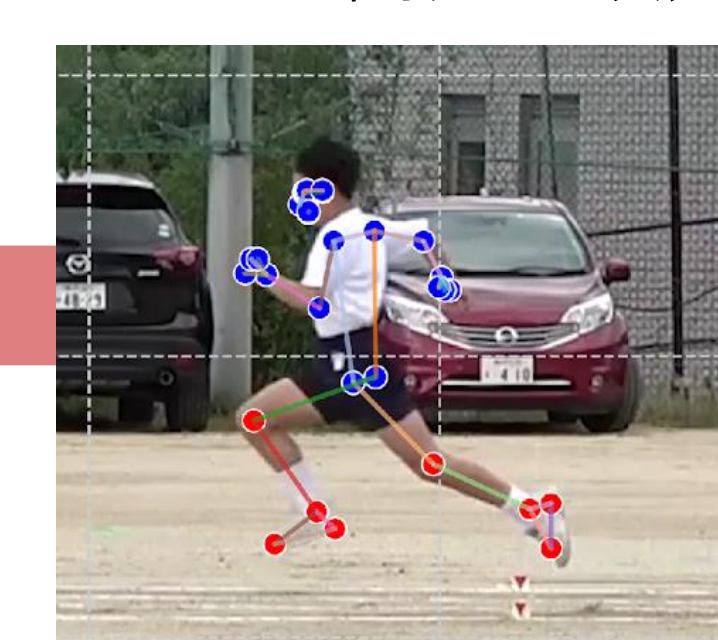


図. 選手6名の「チームメイトとの関係性」の推移

● 観察的動作評価・心理測定・AIの融合による運動指導の最適化

質の高い運動指導を個人の特性に合わせて提供するため、各領域の技術と研究知見を融合

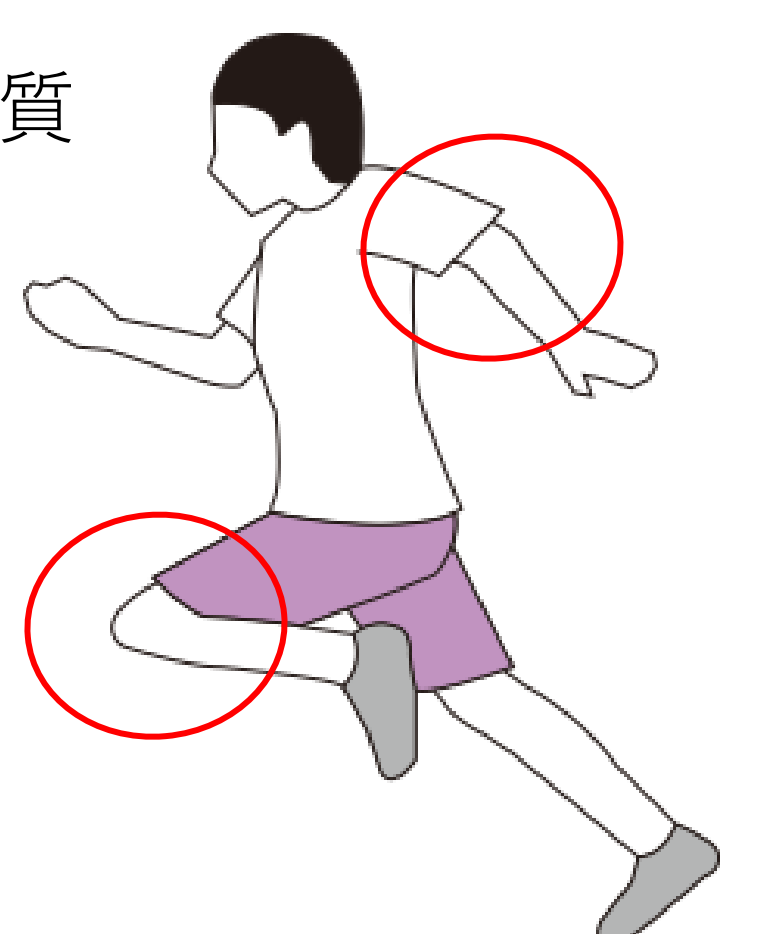
ソフトの開発・改良



高精度の
AI姿勢推定

観察的な
動作評価

動きの質
を評価



的確な
アドバイス



個人特性
への配慮

