



中京大学、新学食オープン！ アスリート向け食事プランを提供開始！

中京大学は、4月1日に豊田キャンパスの学食を大幅にリニューアルし、健康的で栄養バランスのとれた食事を提供する新たな空間としてオープンします。また、3月29日にはプレオープンイベントを開催予定です。取材のお申し込みは別紙2「取材連絡用紙」にご記入の上、FAX（052-835-7171）にお送りください。

新しい学食は、内装が一新され、二階にはカフェ併設の新たな学生ラウンジが登場。混雑緩和のため、提供スピードが速い丼ぶりなどの新メニューが追加された他、テイクアウト用の焼き立てパンやお弁当などのメニューも提供できるようになりました。

注目すべきは、強度の高いトレーニングを行う学生アスリート向けの食事プラン。PFCバランスを考慮した栄養バランスのとれた食事で、ビタミン、ミネラル、食物繊維、カルシウムなども考慮。競技特性に応じて3段階に栄養価が設定されており、学生自身でカロリーも簡単に調整できます。

ナショナルトレーニングセンターやプロスポーツチームで提供される食事と同レベルのものを、学生アスリートをはじめ、すべての学生に安価に提供することが可能となりました。これは、学生アスリートのパフォーマンス向上のみならず、一般学生や教職員の健康維持を目指す新たな取り組みです。

プレオープンイベントでは、中京大学が強化指定している6つのクラブの選手たちが参加します。また、ゲストとして以下のオリンピックらが参加予定です。

河辺 愛菜（北京オリンピック フィギュアスケート日本代表選手）
川端 魁人（東京オリンピック 陸上日本代表選手）
市川 華菜（ロンドンオリンピック 陸上日本代表選手）
寺尾 悟（リレハンメル、長野、ソルトレークシティ、トリノオリンピック ショートトラック日本代表選手）
青戸 慎司（ソウル、バルセロナオリンピック 陸上日本代表選手・長野オリンピックボブスレー日本代表選手）
高橋 繁浩（ロサンゼルス、ソウルオリンピック 水泳日本代表選手）

つきましては、下記の日程にて取材のご検討のほど何卒よろしくお願いいたします。

- 日時：2024年3月29日（金） 16:30～18:00
- 場所：中京大学豊田キャンパス2号館
- 受付 16時00分～ 学食入り口前に設置します。こちらにて受付をお願いいたします。
- 取材の申し込み：別紙2「取材連絡用紙」にご記入の上、FAX（052-835-7171）にお送りください。
※お手数ですが、前日までにお願いいたします。

●お問い合わせ先

中京大学 広報部広報課

電話番号：052-835-7135（平日 9 時～17 時／直通） メールアドレス：kouhou@ml.chukyo-u.ac.jp

※3/29 当日は電話対応ができません。ご了承くださいませと幸いです。

●キャンパスマップ（豊田）

・お車でお越しの場合



・公共交通機関でお越しの場合

名鉄豊田線「浄水」駅からスクールバスで約10分



浄水駅⇒豊田キャンパス

スクールバス時刻表（一部抜粋）

14時	17	39	53
15時	09	24	39 53
16時	09	24	39 53
17時	08	23	38 53
18時	05	15	35 50

豊田キャンパス⇒浄水駅

スクールバス時刻表（一部抜粋）

17時	03	17	27	47	55
18時	17	30	50		
19時	08	14	44		
20時	02	28			
21時	02	30			

※赤色時刻：貝津駅経由浄水駅行

スクールバスの詳細

<https://www.chukyo-u.ac.jp/support/studentlife/a7.html>