

中京大学広報 201号

真剣味

2022 Dec.
Chukyo University
Public Relations Magazine



100th
UMEMURA
ベストMAX

※掲載した内容は、取材当時のものです

真を、ゆく。

あなたの「真」。
それは、タフに、しなやかに、ゆく道を照らし、
夢に向かう原動力となる。

未来を動かす「真剣味」の精神とともに、
梅村学園100周年。
心の真ん中にある個性を大輪のごとく咲かせ、
信じる道の、真をゆけ。

100th
UMEMURA
ベストMAX

2023年 梅村学園
創立100周年

中京大学 スポーツ科学部・中京大学 国際英語学部 在学生 / 中京大学附属中京高等学校 在校生



学校法人 梅村学園



中京大学



中京大学附属
中京高等学校

2022年度

就職

座談会

民間企業編



鈴木 亜美さん
国際教養学部 国際教養学科
内定先
トヨタ自動車株式会社

久網 梨央奈さん
経済学部 経済学科
内定先
サッポロビール株式会社

日置 陽香さん
現代社会学部現代社会学科コミュニティ学専攻
内定先
東京海上日動火災保険株式会社

山田 晃輔さん
経営学部 経営学科
内定先
損害保険ジャパン株式会社

服部 匡恭さん
スポーツ学部 競技スポーツ科学科
内定先
大和ハウス工業株式会社

—志望業界が最初から決まっていた、という人は？



久網 私はずっと飲食や食品業界志望でした。

—他の4名は具体的に志望業界は決めていなかった？



日置 はい。そのため、幅広い業界のインターンシップに積極的に参加して、徐々に絞っていきました。当初は、良いかも！と思っていた業界が自分とは合わないなと思ったり、その逆もあったりと、発見が多かったです。

服部 スポーツ(陸上競技)をしていたこともあって、どの業界がいいのかよりも、「自分にしかできない仕事したい」という思いが自然と就職活動の軸になりました。その方がきっと自分は楽しくイキイキ働けると思ったからです。

—就職活動はいつから、どんな準備を？



日置 ちょっと早めのスタートで、3年次の春から少しずつどんな業界や仕事があるのかを調べ始めていました。



服部 3年次の12月まで部活動があったので、特に遅いスタートになりました。でも、部活動の先輩に就職活動のコツやアドバイスをいただいていたので短期間の準備ではありましたが、心強かったです。

—キャリア支援課のサポートはどうでしたか？



山田 キャリア支援課はいろいろなガイダンスや就職に関するイベントを開催していて、それが3年次から特にきめ細かく開催されるので、「このイベントに参加してみよう」「そろそろ



業界を絞ると対策も具体的に！



大学や周りの人を頼りましょう！



業界は同じでも企業によって全然雰囲気違います！

こういうことを準備する時期なんだ」というのが、自然に理解できました。



鈴木 入学当初憧れていたのは、実は今とはまったくの別業界でした。コロナ禍を経て社会も自分の考えにも変化があって「思い切って方向転換してみよう」と思い、キャリア支援課に相談をしました。すると「鈴木さんがやりたいことだったら、この業界でもできるんじゃない？」など具体的なアドバイスが受けられてすごく参考になったし、安心もしました。自分だけでは方向転換が難しかったと思います。



久網 就職活動中、授業のすぐ後にオンライン面接！ということがあったのですが、キャンパスから家遠いため、キャリア支援課にあるオンライン面接専用個別ブースCUBO(キューボ)を利用。とても重宝したし、あって助かりました。



山田 CUBOが設置されたのも、就職活動でオンライン面接が行われ始めてすぐだったよね？ そのスピードにもビックリ！大学が学生のことを考えて動いてくれているんだなと実感しました。ちなみに、CUBOのリングライトは、自分の上半身がすごくきれいに映ります(笑)。

—内定を勝ち取れた最大のポイントは何かと思いますか？



服部 部活動も含め、10年以上続けた陸上競技の経験は面接でもアピール材料になりました。



日置 アルバイトやゼミでの活動などで、応答のバリエーションをいくつかストックしておき、質問や話の流れによって使い分けていました。



久網 最初から飲食や食品と業界が絞れていたのも、スーパーマーケットを回って、その企業の製品や類似企業の製品の強みや今後について研究していました。



鈴木 久網さんすごい！就職活動ってやっぱり不安になることも多いです。だからこそ一人で抱え込まず、キャリア支援課など、周りにちゃんと頼ることが大切だと思います！



オンライン面接専用個別ブースCUBO



中京大学で就職活動できて安心でした！

これから就職活動を始めると後輩へのアドバイスを！



日置 コロナ禍前は、「企業によっては東京や大阪にしか会場が設けられず、わざわざ現地まで行って説明会を受けなければならなかった」と聞いてビックリ(笑)。時間もお金もかかって大変だったと思います。その点オンライン化が進み、1日に何社も説明会に参加できるなど、時間とお金の節約ができるのはメリットだと思います。



久網 中京大学の充実した支援や設備はすごいです！アドバイザーの方や設備など活用できるものは上手に活用した方が良いと思います。



鈴木 とにかく早めの企業分析、自己分析が大切だと思います。企業と自分の長所がいかにマッチしているか、というポイントは、良いアピールになるはず。あと選考で落ちてヘコまないこと！



服部 早く動けるのが一番ですが、部活動や学生生活をやり切ったからこそ得るもの、アピールできることがあります。焦らず自分らしく頑張ってください！



山田 就職活動は、受け身ではなくいかに自分から積極的に動けるのが大切だと思います。弱気にならず、是非、攻めの姿勢で臨んでほしいと思います。

2022年度

就職



座談会 公務員編



藤村 侑星さん
国際英語学部 国際英語学科 国際学専攻
内定先
名古屋市役所

松原 彩さん
法学部 法律学科
内定先
愛知県庁

補陀 凜香さん
総合政策学部 総合政策学科
内定先
国家一般職
(国土交通省中部地方整備局)

坂本 純之介さん
経済学部 経済学科
内定先
国家一般職
(名古屋税関)



坂本 公務員試験はいかに情報を得て対策できるかがポイントです。弘道塾でできた仲間と公務員試験に関する情報交換ができて心強かったです。

※難易度の高い国家公務員試験などの合格を目指す学生をサポートする施設。講室内で行われる試験の成績上位者には、弘道塾内に個人勉強スペースが与えられ、勉強に専念できます。

—どれくらい勉強しましたか？また、モチベーションを保つ秘訣は？

藤村 だいたい1日8時間ぐらいです。とはいえ、無理をすると続かないので、自分の趣味の時間を少しでも取るようにするなど、気分転換は意識的にしていました。

松原 私も弘道塾試験の翌日は「今日は何にもやらない！」と決めて過ごしたこともあります(笑)。

坂本 みんなすごいね。私は最初は5時間ぐらいから始めて、弘道塾に通うようになってから徐々に1日当たりの勉強時間が伸びていきました。

補陀 周囲よりスタートが遅かったという危機感があったので、1日10時間ぐらいはしていました。

—資格センターはどう活用しましたか？

坂本 6月ごろ「OB・OG情報交流会」というイベントがあり、そこで公務員として活躍する先輩方から志望動機や自己PRなどを記入した面接カードを見せていただきました。連絡先の交換もすることができました。縦のつながりを構築できたのは大きかったです。

藤村 公務員試験は科目数が多いので、独学ではおそらく「何から手をつけたいのか」とつまづいてしまっていたと思います。また、コロナ禍で、公務員講座のオンデマンド化が進んだことも私にとってはメリットでした。

補陀 確かに！講座が動画配信されるので、自分の予定との調整がやすくて便利だね。

門的な仕事をしたい」という気持ちが湧き、国家公務員へのチャレンジを決めました。

松原 出身が愛知県なので「就職は地元で」という気持ちがありました。県庁では数年ごとにさまざまな部署を経験できるため、「いろいろなことに挑戦し続けたい！」という自分の性格にもピッタリだと思ったことも決め手に。また、実際公務員として活躍されているOB・OGからアドバイスをいただけて、参考になりました。

—弘道塾*の存在は大きかった？

松原 大きかったです！1か月に1回程度のペースで開催される弘道塾試験に向けて、「試験で成績上位に入る！」という短期目標ができます。そのおかげで自然とモチベーションを保ち続けることができました。

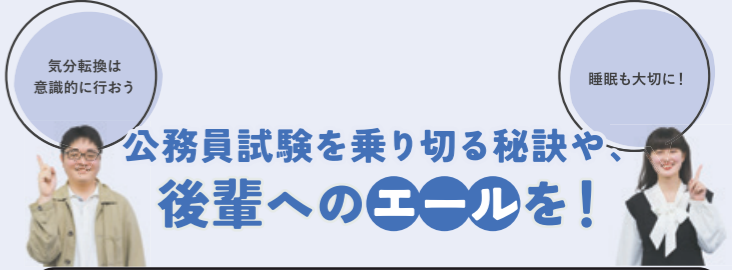
—いつから公務員を目指していた？

藤村 高校の時から意識していました。中京大学を選んだのも、公務員への高い合格実績があったことが理由の一つです。

補陀 藤村さんと比べてスロースターター。それまで「将来何になる？」という状態だったのですが、2年次に公務員講座の存在を知って「中京って、公務員の合格者が多いんだ！」と知ったことがきっかけで、自分も頑張ってみようと思いました。

—公務員にもいろいろありますが、今の仕事を選んだ決め手は？

補陀 当初は「地方公務員かな」と思っていたのですが、学内の合同説明会でさまざまな官庁の仕事をお聞きして「より専



公務員試験を乗り切る秘訣や、後輩へのエールを！

補陀 公務員試験の知識がゼロという状態でスタートしました。それでも、資格センターや講座の先生方を信じて勉強していったら、国家公務員に合格することができました！どんな学部の人でもまずは資格センターに相談してみてください。

藤村 主要科目といわれる憲法、民法、行政法の対策は早めにスタートしたのでスムーズに勉強を進められました。ただ、それ以外の勉強に少し出遅れてしまい、最後の最後で焦ってしまったので、早めのスタートの大切さを痛感しています。

坂本 公務員対策講座の中で、是非友だちをつくってください。つながりが多ければそれだけ情報を得やすいです。モチベーションの面でも友だちと支え合ったからこそ、乗り越えられました。

松原 公務員試験合格までは長期戦なので、睡眠時間を絶対キープしてください。寝不足だと、長時間勉強しているつもりでも集中できず、結果「あんなに勉強したのに」と、モチベーション低下にもつながります。是非8時間は寝てください！

2020-22公務員採用試験合格者数 (人)

国家公務員	2020年度	2021年度	2022年度
国家公務員総合職	13	13	11
国家公務員一般職	45	49	76
国家専門職(国税専門官等)	63	87	87
裁判所職員(総合職、一般職)	3	2	4

地方公務員	2020年度	2021年度	2022年度
県庁、政令指定都市	72	92	108

2022年度は2022年10月現在



友達をつくって切磋琢磨！

頑張り次第で遅いスタートでもちゃんと結果につながります！



2022年度

就職

座談会

教員編



平手 佑奈さん
スポーツ科学部 スポーツ教育学科
合格先
名古屋市中学校・高等学校教員
(保健体育)

山田 隼輔さん
現代社会学部 現代社会学科 コミュニテ、学専攻
合格先
茨城県中学校教員
(社会)

土田 楓花さん
文学部 日本文学科
合格先
愛知県高等学校教員
(国語)

河野 瑞生さん
国際英語学部 国際英語学科 国際学専攻
合格先
名古屋市中学校教員
(英語)



たり、時には悩みまで聞いてもらったり。自分を見ている人がいる、と感じられたことが心の支えになり、自信をなくさずに最後まで頑張り抜くことができました。

—どんなボランティアに参加しましたか？

平手 小学校の運動会で、サポート業務をするボランティアに友人と参加しました。みんなと一緒に走ることが少しだけ苦手な児童がいてゴールまでずっと一緒に走っている先生の姿が印象に残っています。児童、生徒一人ひとりを見てその子に合った対応をすることの大切さは、教員を目指すうえですごく大きな学びでした。

—そのほか教職センターのサポートで印象的なことはありますか？

河野 一時期「本当にこのまま教員を目指すべきか」と悩んだことがありました。その時、教職センターの方に、自分の現状と本音を相談できたこと、そして名古屋市の教員採用試験の一次合格の知らせが届いてとてもうれしくて、「やっぱり教員だ!」と決意しました。

—総合大学で教員を目指して良かったことは？

土田 教育大学や教育学部では、教えるための知識を学ぶイメージがあります。中京大学では、教員採用試験の勉強と合わせて、自分の学部の研究を行うので教育以外のことも幅広く学べます。そのため、教員としての知識の幅が広がった、と手応えを感じています。

これから教員を目指す 後輩へのメッセージを!

土田 大学生活と教員採用試験の勉強を両立させるためには、効率よく動くことが重要。教職センターの参考書や講座、グループ指導会などを活用し、短時間でいかに実践的な勉強ができるか工夫しながら学習してみてください。

河野 勉強ももちろん大切ですが、いろんなことにチャレンジすることや、たくさんの人に出会うことも大切。大学では様々な経験をしておくとよいと思います。また、社会人の方とコミュニケーションをとることで、自分の視野が広がります。出会いを大切に!

山田 教育実習以外にも、生徒と交流できる機会を設けられると良いと思います。私は教える経験を積みたいと思い、塾のアルバイトを4年間続けました。社会人として必要なスキルも身についたと感じています。

平手 受験する自治体を決めるのが少し遅れてしまい、今までやってきた勉強では希望する自治体向けではないことに気づきました。自分はこの自治体を受けたい、と決まったら、傾向と対策を早めに把握しておくことが大切です。

—教員になりたいと入学前から思っていましたか？

山田 はい。中京大学への入学の決め手も、教員になるための手厚いサポートが受けられる大学ということをパンフレットで知ったからです。

河野 高校生の時から英語が得意だったので、今思えば、最初から教員になりたい!というよりは、英語に関わる仕事に就きたいという気持ちでした。

—教職センターのサポートはどうでしたか？

山田 小論文個別添削指導が印象に残っています。最初、小論文が苦手だったのですが、毎週異なるテーマで小論文を書いて添削してもらい、というのを繰り返すうちに訂正部分

が少なくなり、上達を実感! 教職センターの指導官は教員経験豊かな元校長先生で、教員採用試験対策や面接対応はもちろん、生徒との向き合い方など、実際に教員になった際に必要となるスキルについても学ぶことができました。

平手 私が印象に残っているのは教員採用試験対策講座です。テキストを読むだけでは分からなかった部分の説明や、自治体ごとの問題の傾向などを手厚く教えていただくことができました。また、講師の先生が学生一人ひとりの名前を覚えてくださったことも励みに、「一緒に頑張ろう」と言っていただいたことは今も心に残っています。

土田 外部のフットサルチームに所属している関係で、教員採用試験の勉強時間がなかなか取れない時期がありました。でも、教職センターに行くとき職員の方が声を掛けてくれ



2019-21教員採用試験合格者数

	2019年度	2020年度	2021年度
全合格者数	237	216	209
中学校	79	90	79
高等学校	36	35	35
中学校・高等学校	9	9	3
小学校	73	60	72
特別支援学校	40	22	20

いろんなことに
チャレンジを!



MONTHLY NEWS 5月

世界同時チャリティーランニングイベントに強化指定6クラブの学生アスリートらが参加



「Wings for Life World Run」の参加者たち

脊髄損傷の治療法研究の資金助成を目的としたチャリティーランニングイベント「Wings for Life World Run」が5月8日、世界各地で同時開催されました。このイベントは今年で9回目となり、192か国、約16万人が参加しました。世界中のランナーが一斉にスタートし、キャッチャーカーと呼ばれる追跡車に追い抜かれるまで走り続けるイベントです。会場の1つとなった豊田スタジアムでは、中京大学から強化指定6クラブの学生、教職員、さらにはマスコットキャラクターのチュールまで、総勢約90人が参加。イベント参加費の全額が脊髄損傷の治療法研究費として寄付されます。

「スポーツSDGs」貢献への第一歩 スポーツユニホーム回収ボックスを設置



草薙ゼミ所属の学生と鈴木和人社長(株式会社鈴六)

スポーツ科学部の草薙健太准教授のゼミ生が、5月18日、豊田キャンパスの体育館に、不要となったスポーツウェアなどの回収ボックスを設置しました。この回収ボックスは、スポーツ庁が提唱する「スポーツSDGs」の取り組みとして、衣服のリユース・リサイクル企業「株式会社鈴六」の賛同をいただき、設置が実現。競技引退後に廃棄されてしまうスポーツユニホームに着目したこの取り組みは、競技をする学生が多い本学の特徴に合致しています。素材のリサイクル・リユースや発展途上国への寄付に役立てることで持続可能な社会の実現を目指します。

スポーツSDGsについて詳しくはコチラ▶



MONTHLY NEWS 7月

2022年度中京大学チャレンジ奨励金採択プロジェクトが始動



本活動は中京大学の公式SNSでも発信しています



中京大学では、チャレンジ精神を持つ学生や、学生が構成する団体に対して奨励金を給付する「中京大学チャレンジ奨励金」制度を2020年より開始しました。3年目となる今年は17組の応募があり、書類審査やプレゼンテーション審査を突破した6組の採択が決定しました。採択されたプロジェクトは翌年1月までを活動期間とし、2月下旬には活動報告会を開催する予定です。

2022年度採択プロジェクト

- 中京大学オリジナルテキストスタイルで作るコラボグッズ
(代表:岡田 鈴さん・現代社会学部3年)
- 中京大学アクティブ・ラーニング<キャラバン>
～学びの楽しさを子ども達と共に～
(代表:森下 新之輔さん・文学部3年)
- SDGs絵本プロジェクト ～フェアトレードチョコレートをもっと身近に～
(代表:粕谷 勇輔さん・経済学部3年)
- グローバルな真剣味の実践 ～剣道による国際交流～
(代表:濱川 優希さん・国際学部3年)
- Chukyo ASMR<音で魅せる中京大学>
～脳がぞわぞわする心地よい音で感覚マーケティングを行う前例のない大学PR～
(代表:天野 佑心さん・総合政策学部2年)
- 計算アプリでモルックを有名に
(代表:長谷 隆哉さん・工学部4年)

中京大学チャレンジ奨励金について詳しくはコチラ▶



経営学部4年の水谷恩淑さん 中国・清華大学のグローバルサマースクールに参加

中国・清華大学のグローバルサマースクール「Tsinghua Global Summer School 2022」が、7月4日から10日にかけてオンラインで開催され、経営学部4年の水谷恩淑さんが参加しました。清華大学は「THE世界大学ランキング2023」で第16位、「THEアジア大学ランキング2022」で第1位の名門校です。水谷さんは『A Healthy Planet for Sustainable Development』がテーマの講義や、ワークショップ、世界各国からの参加者とのグループワークを受講し、最終プレゼンテーションでは見事BEST PERFORMANCE TEAMを受賞しました。

2022年9月には海外留学中の活躍により学長賞を受賞!



中京大学の交換留学制度を活用し、アメリカ・ノースダコタ州立大学へ留学しました。帰国後に「もっと世界の人たちとディスカッションしたい」と思うようになり、今回のサマースクールへの参加を決意しました。今回の挑戦は、コロナ禍でありながら国際コミュニケーションのチャンスであったと同時に、価値観を大きく揺さぶられ、世界がさらに広がる貴重な機会になりました。

MONTHLY NEWS 6月

中京大学と愛知教育大学が 教員養成の高度化に関する連携協定を締結



愛知教育大学と中京大学との 教員養成の高度化に関する連携協定 締結式



(左から)中京大学梅村清英学長、愛知教育大学野田敦敬学長

中京大学と愛知教育大学は6月29日、教員養成の高度化に関する連携協定を締結しました。この協定は、教育実践力を備えた高度専門職業人としての教員養成を目的とし、中京大学で教員を志す学生を対象に、愛知教育大学大学院教育学研究科専門職学位課程において、「特別選抜の実施」「行事や取組等の開放」「人事交流」といった連携が予定されています。

「CHUKYO 6 SPORTS」始動 記者会見開催



強化指定6クラブを代表して挨拶する松田佳大選手



中京大学スポーツの目指す「競技力向上と社会貢献活動」をより一層推進していくための産学連携プロジェクト「CHUKYO 6 SPORTS」が始動するに当たり6月16日、記者会見が開催されました。強化指定6クラブ(野球・サッカー・陸上・水泳・アメリカンフットボール・スケート)を横断的に、複数企業がサポートする全国でも類を見ない取り組みです。本プロジェクトの今後にどうぞご期待ください。



CHUKYO 6 SPORTSについて詳しくはコチラ▶



【世界陸上】川端魁人選手 男子4×400mリレーで 史上初4位入賞、日本新記録!



同種目で東京五輪にも出場!

世界陸上競技選手権大会(世界陸上)が7月24日、アメリカオレゴン州ユージーンで行われ、本学陸上競技部の川端魁人プレーイングコーチ(2020年度スポーツ科学部卒)が、男子4×400mリレーに出場。史上初の4位入賞を果たし、2分59秒51の日本新記録を樹立しました。川端魁人選手、おめでとうございます!

中京大学オープンキャンパス2022 3年ぶりに対面形式で開催



スポーツ科学部の模擬授業



オープンキャンパス受付

中京大学「オープンキャンパス2022」が名古屋キャンパスで7月16日、17日に、豊田キャンパスでは7月24日に開催されました。2020年、21年はオンライン開催のみでしたが、今年はオンラインに加え、事前予約制のうえ、新型コロナウイルス感染対策を徹底し、3年ぶりに対面形式で開催。2日間で名古屋キャンパスには4982人が、豊田キャンパスに1378名の方が来場し、合わせて6360名の方が来場しました。オープンキャンパス参加者からは「具体的に学生生活をイメージすることができた」「設備がとても充実していた」「個別相談で丁寧な説明を受けることができ、充実した時間を過ごせた」など、前向きな感想が聞かれました。

感染症対策を徹底



MONTHLY NEWS 8月

中日新聞の講師による新聞を活用した講座を実施 公務員準備講座



井上さんの解説を聴く2年生

資格センター主催の公務員採用試験対策講座の1つ「公務員準備(人物+作文)」講座で、8月24日、中日新聞社から講師を招いて、新聞を活用した講座を実施しました。午前の部では新聞の文章構成の説明から始まり、伝わりやすい文章を書くポイントを、中日新聞教育支援事務局の井上昇治さんが解説。午後の部では、それぞれが気になった新聞記事について「なぜ気になったのか」をグループ内で発表し、1枚の模造紙にまとめ、壁新聞を使ってプレゼンテーションしました。参加学生は「他人の考えを知り刺激になった」「公務員試験のために新聞を読んでいたが、これからは記事の中身をもっと深く考えていきたい」と話していました。



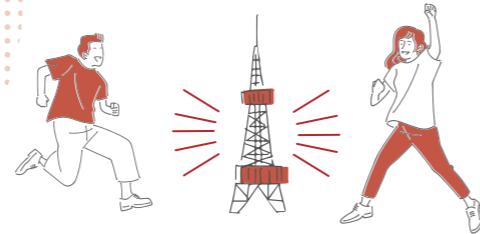
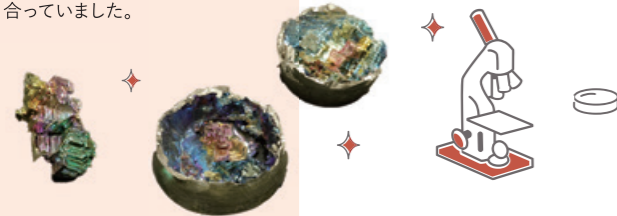
壁新聞を制作し発表する3年生

名古屋市科学館との連携講座「虹色の金属結晶を育成しよう」が開催



講師を務めた田口教授

中京大学人工知能高等研究所と名古屋市科学館の、中学生・高校生向けの連携講座「虹色の金属結晶を育成しよう」が8月27日に開催されました。名古屋市科学館の第一実験室で行われた同講座を指導したのは、工学部の田口博久教授です。そのほか、工学研究科1~2年生が各テーブルに1~2人つき、実験のサポートを行いました。参加者たちはまず、小さい結晶の育成に取り組み、虹色に光る四角形の結晶が出来上がると、化学が生み出す虹色の結晶に感動していました。次に大きな結晶の育成に挑戦。完成すると、参加者たちはサポートに当たった学生らと笑顔で喜びを分かち合っていました。



よさこいチーム晴地舞 につぼんど真ん中祭り、テレどまつりに参加



よさこいチーム晴地舞は、8月26日~28日に「につぼんど真ん中祭り」、9月1日~4日に「テレどまつり」へ参加しました。「につぼんど真ん中祭り」では敢闘賞、「テレどまつり」では優秀賞を受賞しました。コロナ禍で、お祭りの中止や無観客開催を経験してきたので、目の前にお客さんがいる喜びをかみ締めながら、最後まで演舞を楽しみました。



女子水泳部インカレ総合優勝 男子水泳部も6位入賞



撮影時のみマスクを外しています

第98回日本学生選手権水泳競技大会(通称:インカレ)が8月28日~31日、東京辰巳国際水泳場で行われ、水泳部女子は総合優勝、男子は総合6位となりました。インカレでは、男女別に個人13種目とリレー3種目を行い、大学ごとのポイントで日本一を争います。本学の水泳部は、さまざまな種目でメダル獲得者を輩出し、なかでも女子はリレー3種目をすべて制し、総合優勝を飾りました。

MONTHLY NEWS 9月

文学部の小早川道子ゼミ×日進市「お月見どろぼう」昔遊び体験企画を開催



イベントの準備をするゼミ生



文学部の小早川道子准教授のゼミ生は、9月10日、日進市主催「お月見どろぼう」※において、昔遊び体験イベントを開催。180人が来場しました。小早川ゼミでは地域交流や地方活性について研究しています。その一環として日進市と連携し、子どもたちが日ごろ体験できない昔遊びを楽しめる機会をつくるのが目的です。ゼミ生らは、「元々は豊作祈願として実施されていた行事が、今では地域交流として全国各地で行われていることに興味深く感じました」と振り返りました。

※「お月見どろぼう」とは、毎年、中秋の名月の日に豊作祈願や地域交流のため、子どもたちが地域の家を巡りお供えされているお菓子などを盗む=持ち帰ってもらう行事です。

学校法人梅村学園×株式会社クラダシ 連携協定に関する締結式を開催



梅村理事長(左)と関藤代表取締役社長(右)

学校法人梅村学園と株式会社クラダシは、持続可能な社会貢献への連携・協力に関する協定締結式を9月21日、名古屋キャンパスで開催しました。締結にあたり行われた調印式で、関藤代表取締役社長は「誰もが気軽に参加できるクラダシのサービスとともに、未来への新しいSDGsの扉につながることを期待しています」と述べました。梅村清英理事長は「株式会社クラダシが先進的に取り組んでいるフードロス削減をはじめとしたSDGsの活動について、学生、生徒、教職員が一丸となって協力し、社会貢献活動を進めたいと思います」と語りました。



連携の概要を述べる関藤代表取締役社長



2022年度9月卒業式 56人が希望にあふれた門出を迎える

2022年度春学期卒業生を対象とした卒業式が9月20日、名古屋キャンパスで行われ、大学院生3人、学部生53人が門出を迎えました。

式には卒業生のほかに、梅村清英学長をはじめ副学長、学長補佐、研究科長、学部長らが列席。卒業証書・学位記授与では、村上宏樹さん(スポーツ科学研究科)と梅村海斗さん(国際英語学部)に代表して学位記が手渡され、それぞれが晴れやかな表情で受け取りました。



村上宏樹さん



梅村海斗さん



式辞を述べる梅村学長

本学は、『自ら考え、行動できるしなやかな知識人の育成』を掲げています。広い世界で多くの友人をつくり学びを続け、さらに大きく飛躍してください。校訓『真剣味』、建学の精神『学術とスポーツの真剣味の殿堂たれ』を胸に、チャレンジ精神と自信をもって堂々と進んでいくことを期待します。

国際学部2年の高松紗月さん 外務省主催「対日理解促進交流プログラム(JENESYS2022)」に参加



日韓交流おまつり in Seoulで水引作製体験を運営する高松さん



韓国外交部での集合写真(写真前列左から5人目が高松さん)

国際学部2年の高松紗月さんが9月22日~29日、外務省が主催する「対日理解促進交流プログラム」のうち、アジア大洋州を対象地域とした「JENESYS2022」に参加しました。今年は2年半ぶりに実際に韓国を訪れて活動しました。大学生訪韓団は9月25日「日韓交流おまつり in Seoul」で「かるた体験」と「水引作製体験」のブースを運営。高松さんは「水引作製体験」で活動しました。また、高麗大学日本語サークルの学生とも交流。さらに、韓国外交部、在大韓民国日本国大使館広報文化院など公的機関を訪問し、韓国における日本文化発信などについて理解を深めました。





面接実践セミナー



就職に力を入れている大学(東海地区)
＜進路指導教員が評価する大学＞

「就職に力を入れている大学」 2年連続東海地区1位に

『大学探しランキングブック2023年度版』において、中京大学は「就職に力を入れている大学」東海地区1位、「就職力が高い大学」東海地区3位の評価を得ました。「就職に力を入れている大学」では2年連続で東海地区1位にランクインしました。*

キャリア支援課担当者は「従来からの充実した支援に加え、近年のオンライン化が進んだ就職活動に対応するために、Web面接対策等にも力を入れています。在学生は『中京大学 キャリア・ナビ』を定期的に確認し、学内のサポートプログラムを積極的に活用してください」と語っています。

※大学通信調べ(2023)



工学部の野浪亨教授、鳥インフルエンザなどの 防疫に役立つ商品「NONA7™」を発表

工学部の野浪亨教授は10月12日～14日、幕張メッセで開催された「第12回農業WEEK」の国際畜産資材EXPOにおいて、福井ファイバートック株式会社の委託研究で開発した商品「NONA7™」を発表しました。NONA7™は、鳥インフルエンザウイルス対策などの防疫を目的として、畜産現場で使用されるものです。人材不足などを鑑み、ドローンで散布することを考えシステム化も目指しています。野浪教授は「同商品は、コロナウイルスなどにも効果があることを確認しています。今後、別の分野への応用も期待しています」と話しました。



野浪亨教授



総合政策学部の今井良幸ゼミ 「親子で米かるた大会」を開催

総合政策学部の今井良幸ゼミは10月15日、日進市主催「ぐるぐるNISSHIN まちミル博覧会」にて、米作りの過程や田んぼの環境・生き物について学べる「親子で米かるた大会」を開催しました。ぐるぐるNISSHIN まちミル博覧会とは、日進市の魅力発信のための体験型イベントで、地元団体や事業者が企画・運営しています。今井ゼミでは、食品ロスの削減や、環境負荷を減らした「人にも地球にもやさしい農業」の促進に取り組んでおり、子育て世代を対象に、米作りについて楽しく学べる「親子米かるた大会」を開催しました。参加した子どもたちは、かるた取りを楽しみながら米作りに必要な知識や田んぼの環境などについて理解を深めた様子でした。

ぐるぐるNISSHIN まちミル博覧会について詳しくはコチラ▶



外部の方と連携してイベントを作り上げるに当たり、意見の擦り合わせやイメージの共有などで大変なこともありました。しかし、立場の異なる方々との協働で可能性の広がりを実感できました。

2022プロ野球ドラフト会議 澤井廉選手、三浦大輝選手 見事指名！

プロ野球ドラフト会議が10月20日に行われ、硬式野球部の澤井廉選手(スポーツ科学部4年)、三浦大輝選手(スポーツ科学部4年)がそれぞれ球団から指名され、会見を行いました。

澤井選手は、ヤクルトスワローズに3位で指名されたことを受け「1位指名を目指していたので悔しい気持ちもありますが、ホームランを毎打席打てるように頑張りたい」と語りました。三浦選手は、西武ライオンズに育成3位で指名され「いち早く支配下選手として活躍できるよう頑張りたい」と抱負を述べました。

ヤクルトスワローズ



澤井廉選手

西武ライオンズ



三浦大輝選手



経営学部の中村雅章ゼミ×不老園 ウクライナ支援の和菓子4種を考案・販売



経営学部の中村雅章ゼミ2年生は10月21日、名古屋市千種区の和菓子店「不老園」と共同で、ロシアの侵攻を受けるウクライナの人道支援に役立てようと、和菓子4種を考案し、覚王山日泰寺の縁日で販売しました。学生たちは「企画立案から自分たちで行い、和菓子店に直接交渉して今回のコラボレーションが実現しました。日本の伝統食文化である和菓子を通して、幅広い世代に支援の輪が広がることを願います」と話しました。売り上げの8割は日本ユニセフ協会に寄付します。

不老園の店頭で販売するほか、11月5日、6日の覚王山秋祭りの中京大学祭で販売しました。多くの方が趣旨に賛同し、購入いただきました。

2022年度クリーンキャンペーン 豊田キャンパスで実施

2022年度「クリーンキャンペーン」を11月12日に行いました。「クリーンキャンペーン」とは、大学祭実行委員会・体育会・文化会・サークルに所属している学生が中心となって、毎年11月に豊田キャンパス周辺地域の清掃活動を行うものです。今年は75人が参加し、豊田キャンパス近隣地域とキャンパス内のゴミ拾いなどを行いました。学生らは近隣地域の皆さまへの日頃の感謝の気持ちを込め、清掃活動に汗を流しました。



清掃活動の様子



中京大学公開講座

経済・経営シリーズ 第85回 持続可能な社会を目指して —変革の時代を迎えて—

梅村学園創立100周年記念中京大学公開講座経済・経営シリーズ第85回(中部経済同友会共催)が11月2日、名古屋キャンパス清明ホールで開催されました。「持続可能な社会を目指して—変革の時代を迎えて—」をテーマに、中部経済同友会筆頭代表幹事の尾堂真一氏(日本特殊陶業株式会社代表取締役会長)を講師に迎え、約200人が聴講しました。

講演では「ダイバーシティは経営戦略、従業員全員が主役である」という考えを軸に、同社が企業風土を変える制度をどのように拡充してきたかについて語られ、「多様性の推進は、成長のための重要な施策の一つである」という考えを述べた尾堂氏。「地球・時代を輝かせる存在になる、という思いのもと、先行き不透明な変化に向けて、果敢に挑戦を行います」という今後の展望を示す力強いメッセージで締めくくられました。



2022年度中京大学祭

3年ぶりの本格開催で喜びの笑顔がいっぱい!

秋晴れとなった11月5日・6日、名古屋・豊田両キャンパスで中京大学祭が行われました。感染症対策を徹底し、3年ぶりの本格的な対面での開催となりました。

入場者数は2日間で名古屋キャンパスは約5800人、豊田キャンパスは約2500人。在学生・卒業生はもちろん、今年は多くの地域住民の皆さんにもご来場いただきました。特に豊田キャンパスでは地域住民の皆さんの参加が多く、ベビーカーを押しながら広いキャンパスを散策する家族連れも見られました。

ステージ企画では、音楽演奏などのパフォーマンスが披露され、大学祭ならではの賑わいを見せていました。

ブース出展では、ゼミの研究活動の報告や開発した商品の販売などを行っていたり、文化会に所属する団体は作品の展示や食品販売を行ったりと、さまざまな特色あるブースが並びました。また、中京大学チャレンジ奨励金で活動している団体は、活動の成果を披露したり、企画商品を販売したりする姿も見られました。

豊田キャンパスの屋外ブース出展では、自衛隊愛知地方協力本部豊田地域事務所の協力で、車両を展示。普段近くで見ることのない大きな車両を目の前にして、子どもたちが多く集まっていました。また、体験企画では、ハーバリウムワークショップで参加者それぞれ好みのデザインで制作したり、家族でポッチャを体験したりする様子が見られました。キャンパス内は参加者の笑顔であふれました。



第69回中京大学祭

教授からの

中京大学誌面講座

暮らしに役立つワンポイントアドバイス 体重の変化に一喜一憂していませんか?

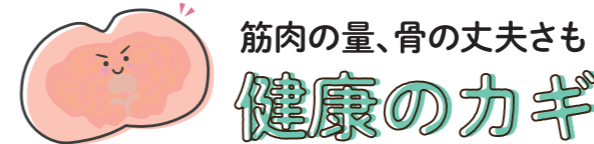
今回、講師を務めるのは…



詳細ページはコチラ

教養教育研究院 太田 めぐみ 教授
[研究分野] 健康科学、身体組成、姿勢・筋量・筋力との関係

私たちの身体は「筋肉」や「脂肪」、「骨」、「体液」といった成分からできています。この身体の成分組成のことを身体組成といいます。肥満の予防・改善やダイエットで体重を気にしている人も多いと思いますが、実は体重を測っているだけでは、本当に脂肪が減ったかどうかわかりません。もしかしたら筋肉が減って体重が減ったのかもしれない。体重の変化に一喜一憂するのではなく、長い目で身体組成の変化を見ていく必要があります。



筋肉の量、骨の丈夫さも
健康のカギ

僕は元気!

筋肉や骨の量は20歳頃をピークに年々減っていきます。筋肉は腕よりも脚やお腹から減りやすいので、筋肉の量を意識しないと将来自分の力で立ったり、歩いたり、起き上がったりができなくなってしまうかもしれません。これからは「筋肉の量は十分か?」「脂肪の量は適切か?」「骨は丈夫か?」ということも気にしてみてください。



体組成計を使いましょう!

身体組成を把握するには、体組成計を使うといいでしょう。体組成計では、体脂肪率や筋肉率が測定できます。家庭用の体重計に体組成計の機能が備わっているものもあるので、まずはご自宅の体重計の機能を確認してみてください。



体組成計使用時のポイント

体組成計には計算式が組み込まれていて、身体組成の「推定値」を算出・表示しています。メーカーや装置によって異なる計算式を使っているため、体脂肪率をAという装置で測ったら20%、Bという装置で測ったら22%だったということも起こります。体重や体脂肪率は1日の間にも変化しますので、「同じ時間に」「同じ装置を使って」測ることが大切です。



同じ時間に測ってね

筋肉の量を減らさないための 簡単トレーニング

トレーニングをしないと、筋肉の量は年々減っていくばかり。そこで、今回は椅子を使った脚とお腹のトレーニングを紹介します!

脚のトレーニング

スクワット



最初の姿勢

椅子の前に立ち、足を腰幅に開きます。背筋を伸ばし、視線を前に向けます。



動き方

ゆっくり膝を曲げお尻を下げていきます。お尻が椅子に触れたら、ゆっくり膝を伸ばしお尻を持ち上げて、立ち上がります。

ポイント

- ★キャスターがない、安定した椅子を使いましょう。
- ★座るときもゆっくりと。ドスンと座るのは控えましょう。
- ★手は胸の前で組んでも、前に伸ばしてもOK。

お腹のトレーニング

上体起こし



最初の姿勢

椅子にできるだけ浅く座り、脚を腰幅に開きます。あごを引いておへそを見るようにします。



動き方

あごを引いたままゆっくり上体を倒し、背中が背もたれに触れたら、切り返します。

ポイント

- ★息をとめずに行いましょう。
- ★手は胸の前で組んでも、お腹に添えてもOK。
- ★ソファのような座面が広い椅子で行うとより効果的です!



身体組成を知ることは、生活習慣や運動習慣を見直すきっかけにもなります。体重だけを気にするのではなく、今後は是非、身体組成を把握して、健康管理につなげてください。

6月9日 熱田空襲慰霊碑へ献花

1945年6月9日、熱田空襲では、2000人以上の命が失われました。
犠牲者の中には、学徒動員として、従事していた中京商業学校(中京大中京高校の前身)の生徒98名も含まれています。軍需工場があったため、多くの犠牲者が出た白鳥橋付近の「千年プロムナード」には、空襲跡の碑が設置されています。
2022年6月9日 8時30分、犠牲者を悼んで、全校生徒で黙とうしました。
その後、生徒会役員らで空襲跡の碑に献花し、近くにある慰霊碑などを訪れました。
参加した生徒は戦争の悲惨さを再認識し、平和な世界を築いていく大切さを学びました。



中日新聞記事:【戦後77年特集 語り続ける戦争遺跡】熱田空襲跡の碑(本校生徒へのインタビュー動画)はコチラ▶

【陸上競技部】インターハイ2022 女子総合 優勝

令和4年度全国高等学校総合体育大会 陸上競技大会(通称:インターハイ)が8月3日~7日に徳島県(鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム)にて開催されました。
今大会は2年ぶりの有観客開催となり、保護者の方々やOB・OGをはじめ、多くの方々に温かい応援をいただきました。
昨年の福井インターハイに引き続き、女子は3度目となる総合優勝を果たしました。中でも、女子4×100mリレー優勝、女子100m 蔵重みう選手優勝、女子100mハードル・七種競技 林美希選手優勝など好成績を多く残しての優勝となりました。また、男子は4×100mリレー第3位、男子走り高跳び 加古彩人選手第5位、男子800m 山田直希選手第8位、という成績を収めました。
さらに、第106回日本陸上競技選手権大会・リレー競技(東京 10月1日、2日)、とちぎ国体2022(栃木 10月6日~10日)、第16回U18/第53回U16陸上競技大会(愛媛 10月21日~23日)に出場しました。



【水泳部】インターハイ2022 男子総合 第2位

令和4年度全国高等学校総合体育大会 水泳競技大会(通称:インターハイ)が8月15日~18日に高知県(高知市東部総合運動場くろしおアリーナ)にて開催されました。
全国大会が開催されることに感謝しつつ、日ごろからチーム内で切磋琢磨し、それぞれの想いを胸に日々練習に励んできました。そして、夢の舞台でその成果を存分に発揮し、男子は競泳競技で総合第2位という快挙を成し遂げました。個人種目においては決勝に進出する選手が多数おり、チームとしての士気も高まりました。
選手たちはその後、第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会(東京 8月22日~26日)、とちぎ国体2022(9月17日~19日)、世界ジュニア選手権などにも出場し、最後まで力を出し切っていました。



梅村学園 創立100周年 記念式典

100年の輝きと感謝
そして、未来へ向けて

日時 2023年5月20日(土)

場所 日本ガイシホール
名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16
※食事を伴うパーティは実施しません。

開催時間は午後を予定しております。

お申し込み方法は2023年1月以降にお知らせいたします。
保証人の方は、ご子息ご息女のご同伴としてお申し込みください。



※画像はイメージです。



在学生の皆さまへ

中京大学の広報誌やスポーツ誌は、
卒業後は希望された方のみにお送りしております。
卒業後の送付についてご希望がありましたら、
コードを読み取り、登録をお願いいたします。

学園情報・広報誌等お申し込みフォーム

