

健康と長寿を目指す運動と筋肉のススメ

講演者 森谷敏夫氏

京都大学名誉教授
中京大学同窓会長

My body is my Science



1950年、兵庫県生まれ。1973年、中京大学体育学部卒業。1980年、南カリフォルニア大学大学院博士課程修了(スポーツ医学、Ph.D.)。テキサス大学、テキサス農工大学大学院助教授、京都大学教養部助教授、カロリンスカ医学研究所国際研究員(スウェーデン政府給費留学)、米国モンタナ大学生命科学部客員教授等を経て1992年、京都大学大学院人間・環境学研究科助教授、2000年から同科教授。2016年から京都大学名誉教授。現在は、京都産業大学教授、中京大学客員教授・同窓会会長。70歳を目前にした今でも筋肉量は20歳代と同等、体脂肪率は一桁、空手で国際大会にも出場中。

生活習慣病の予防や骨格筋電気刺激法に関する研究で世界をリードし続ける研究者であり、本学の卒業生でもある森谷敏夫先生を講師にお迎えし、御自身の研究やスポーツ医科学の最新トピックについて御講演いただきます。中京大学を卒業し、当時では非常に珍しい米国留学に挑み、11年間に渡り、本場の米国で研究者としての確固たる地位を築いたホンモノの研究者です。海外で活躍されたキャリアについても触れていただけるはずです。ホンモノのトーキーを体感してください。

司会・世話人 渡邊航平(国際教養学部・准教授)

2019年6月25日(火) 16:40~18:10

中京大学 名古屋キャンパス センタービル2階 ヤマテホール

入場自由(全学の学生・教職員および一般の方もご自由に参加ください)



主催 中京大学 国際教養学部 教育事業推進委員会

問合せ先 国際教養学部 渡邊航平 wkohei@lets.chukyo-u.ac.jp