

スポーツ科学部学術講演会

講演テーマ

最強のラグビー日本代表をつくった ストレングス&コンディショニング

～最高のハードワークとハードリカバリーの実際～

日 程 : 2019年 11月21日(木)

時 間 : 17:00～18:30

場 所 : 中京大学豊田キャンパス 411教室

参加費: 無 料

講 師 : ラグビー日本代表S&Cコーチ

太田 千尋 氏



<講師プロフィール>

1979年千葉県千葉市生まれ

習志野市立習志野高等学校

国際武道大学 武道・スポーツ修士課程 修了

<現職>

ラグビー日本代表S&Cコーチ 2013年～現在

スーパーラグビー サンウルブズ S&Cコーチ 2016年～現在

慶應義塾大学ラグビー部 S&Cディレクター 2011年～現在

パフォーマンスゴールシステム株式会社 代表取締役

NPO法人コンディショニング科学研究所 副代表 ほか

<関連資格>

日本トレーニング指導者協会公認 上級指導者

日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー

日本赤十字社 救急法指導員

