

新入生歓迎会を行いました！

心理学部1年生を対象に、4月末に新入生歓迎会を開催しました。お越しいただいた方、誠にありがとうございました！歓迎会はいかがだったでしょうか？出身はどこか？これからどんなサークルに入ろうか？バイトはどんなことをしようか？空きコマの上手な使い方は何なのか？そんな会話はあったでしょうか？新入生の皆さんが今回の歓迎会をきっかけに少しでも仲良くなっていただけたらとてもうれしいです！

一年生のうちはわからないことがたくさんあると思うので、今回話した先輩にわからないことがあったら気軽に聞いてくださいね！



ジェンダーに関するアンケート調査を行いました

今回のアンケートでは、選択式の回答だけでなく、自由記述欄にも多くのご意見をいただきました。本号では、自由記述欄の回答から、いくつかを抜粋して紹介します。

普段の生活で周囲の性別に関する考え方や振る舞いに関して違和感を覚えることはありますか？

- ・誰かと付き合う、という気持ちがわからない。恋人がいる友人から相談を受けても、どうすればいいかよく分からない
- ・自分らしさについて考えた時、綺麗になることが自分らしさと言えるのか疑問に思うことがある
- ・自分は同性にもキュンとしたりするけど周りは友情と恋愛感情を分けていると思うので、ほかの人がどうやって分けているのか疑問
- ・男性のネイルを見ると違和感がある
- ・恋人を作らない理由について聞かれたときに、少し困る

全体を通して、特に恋愛に関する内容が多く見られ、性的嗜好にかかわらず、さまざまな疑問や不安を感じている人がいることがうかがえました。

もし悩みや不安を強く感じている場合は、ひとりで抱え込まずに学生支援課へ相談してみてください。安心して話せる場所があります。

また、「相談に行くほどではないけれど、少し気になる」「誰かと話せたら気が楽になりそう」と感じている場合には、委員会が行っている交流会などの活動もひとつのきっかけになるかもしれません。よろしければ、気軽に参加してみてください！

コラム

1年生の皆さん、学校生活には慣れましたか？

1年生の皆さん、学校生活にはもう慣れましたか？大学生になってから、早くも1か月以上が経ちました。新しい環境や人間関係、授業の進め方など、高校までとは違うことも多く、知らず知らずのうちに気を張って過ごしている人もいるかもしれません。

「思っていたよりも課題や授業が大変」「友人関係がまだ広がらない」「なんとなく不安やモヤモヤがある」など、小さなことでも悩み事を感じていないでしょうか。周囲からは元気に見えても、実は戸惑いや不安を抱えていることは誰にでもあります。



大学生活は、自分のペースで過ごせる時間が増える一方で、困ったときにどう動けばよいかわからなくなることもあります。そんな時は無理をせず、身近な人に話してみたり、学内のサポートに頼ってみたりしてみてください。少し言葉にするだけでも、気持ちが軽くなることがあります。

新しい生活に慣れていく途中だからこそ、気になることや困りごとをそのままにせず、自分なりの心地よい過ごし方を見つけていきましょう。

学生支援課の場所
名古屋キャンパス
0号館 1F

豊田キャンパス
1号館 1F



メンバー随時募集中！

下記 URL から見学・参加の申し込みを受付しています
みなさまのお申込みお待ちしております！

<https://forms.gle/8VDLRZsg3J2S3joYA>

