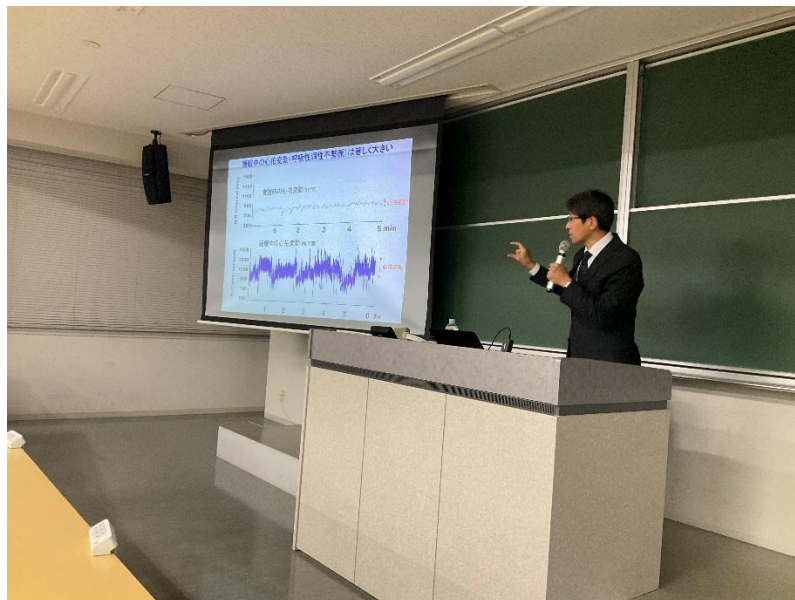


学術講演会が開催されました。

2024年11月25日（月）中京大学大学院心理学研究科にて学術講演会が開催されました。今回は、愛知学院大学の榊原雅人先生に「心拍変動バイオフィードバック-こころを「見える化」するストレスマネジメント-」のご講演をいただきました。心拍変動バイオフィードバックは最近開発された比較的新しいストレスマネジメントの技法になります。ご講演の中で、心拍変動バイオフィードバック技法のオリジンとなった研究から心拍変動の原理、そして心拍変動バイオフィードバックを用いた呼吸法の基礎研究について学ぶことができました。

心理学部・心理学研究科では、教員・大学院生・学部生の研究活性化を目的に学外の専門家の招待講演（学術講演会）を定期的に行っています。



榊原先生のご講演の様子