

# マレーシア海外短期研修

国際文化専攻は1年次の春休み期間に約2週間マレーシア海外短期研修に参加します。

## 語学研修について



授業中にみんなでフルーツバスケット！



居眠り注意

グループワークやディスカッション中心の学生が積極的に発言、質問をする参加型！もちろんここでは**オールイングリッシュ**！クラスに分かれて、レベルに合った授業を受けます。課題がだされることもあります。

## APLC

APU (Asia Pacific University) という大学の APLC (Asia Pacific Language Center) という語学センターで英語研修を行います。



## 大学の設備

センター内は空調完備。ガラス張りの綺麗な自習室が充実しています。トイレトペーパーが無いので持って行かないと大変なことに！？



## 留学生との交流

授業中のグループワークで仲良くなった留学生と学内外での交流も楽しみの1つ！自然に英語力向上しちゃおう！！

# フィールドワーク

毎日の放課後と自由行動日はフィールドワークのチャンス！  
タクシーを上手く活用すれば君もマレーシア通！  
下調べをしておくことがポイント！

## ツインタワー(KLCC)

建造物



高さ452mの超高層タワー  
タワーの1つを日本、もう1つを韓国が建設、  
連絡橋をフランスが建設

## ピンクモスク(プトラモスク)

宗教



無料で、場内で入れる有名なモスク。  
壁面装飾はとてもエキゾチックで目を奪われる！

## パビリオン

買い物



## タクシー情報

充実したショッピングモール！  
日系のお店が沢山入っているので  
日本が恋しくなったらレッツゴー！



交通



町にいるタクシーは料金が予想できないので  
ウーバー、グラブというアプリでタクシーを  
チャーターすべし！

エンジョイアクティビティ



暑いマレーシア生活では  
プールに入りたくなるかも！？

# FRIM

## Forest Research institute Malaysia

森林研究所では、マレーシアの自然とふれあい、森の成長がわかります。ヒルが降ってくることがあるので、長袖、長ズボンはマスト！サンダル厳禁です！！



クラウン・シャイネス(樹冠の遠慮)↑  
樹冠が重なり合うことなく、空間を分け合う、多くの樹木が同時に成長した時にのみ起こる現象。とても珍しいです！！

# MUSEUM

## マレーシア国立博物館

さまざまな民族衣装などが展示されており、マレーシアの古代から現代までの歴史や文化を学べます。また、敷地内には伝統的な家屋が展示されており、中に入ってみることもできますよ！



### →セリミエ・モスク

トルコのエディルネにあるオスマン建築のモスクです！セリム2世の命でミマール・スイナンが設計しました。

## イスラーム美術館

聖典であるクルアーン(コーラン)や、モスクのミニチュア、イスラーム文化特有の装飾品が展示されています。イスラームの装飾は、細かい花や、聖典の言葉などでデザインされていてとても綺麗です！



# グルメ天国マレーシア

## →肉骨茶(バクテー)

漢方スープで豚バラブロック肉を煮込んだ料理。  
日本人の好みにもあって美味しい☆



## ↑スチームボート

皆でつitted鍋！  
開放的な屋外での食事を  
楽しんだ！

## ←APLCの学食

値段は量によって決まる。  
量の判断は店員さんの  
目分量である。



## ↗ラクサ

マレーシアの名物料理！  
ココナッツ風味の  
カレースープの麺料理。  
味はマレーシア独特で珍味。  
好き嫌いは分かれるかも...！？

## ↙韓国料理

マレーシアでも人気。  
ビビンバは日本と同じで  
美味しかった。

## →マクドナルド

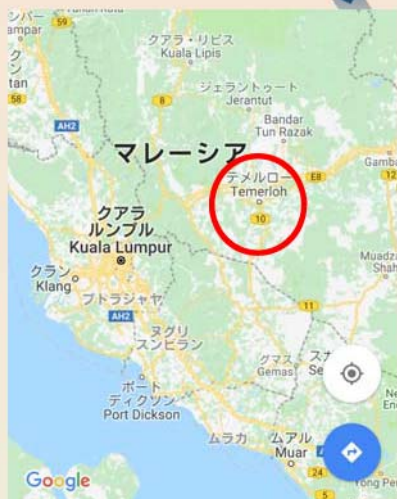
やはり世界共通で  
留学生から重宝されていた。  
ケチャップが蛇口から  
出てきてびっくり！



# ファームステイ

2人1組、自然豊かなテメローで  
過ごす笑顔あふれる2泊3日

私はテメローのアイドル  
アデリアよ♡  
ナシゴレン大好き！  
テメローについて教えるね！  
クアラルンプールから東へ2時間  
みんなのどかな暮らしを  
しているよ😊



## ←お家の様子

エアコンのない家は  
窓をすべて開けて  
風を通すので  
開放感があります。



## 学校訪問

マレーシアの学生と1対1でペアを組んで  
自国の文化を紹介し合い、  
遊びやスポーツ交流を通じて仲良くなります。  
日本に帰ってからも、メールやインスタグラムで  
連絡を取り合って、  
国境を超えた友情をはぐくめます！



## ↑チョンカゲーム(congkak)

マレーシア伝統の遊び。  
ビー玉のような駒を多くとった方が勝ち！  
オブジェとしてもGOOD！  
アクセサリなど小物入れにもなります。



## 食べ物→

主食はお米です。  
一つのお皿におかずをいろいろのせて食べます。  
基本おかずはスパシーですが、お茶は甘いです。  
※左手は使っちゃダメ

# ファームステイ先での料理 in テメロー



## ↑ ナシゴレン

マレー系焼き飯。  
ピリ辛チリ味で何杯も食べられる  
美味しさ。  
屋台の**王様**と呼べる。



## ↑ ミーゴレン

マレー系焼きそば。  
スパイスが効いていて日本よりも  
少し辛め。  
屋台の**女王様**と呼べる。

## → アイル・タヴ

ミネラルをたくさん含んでいる  
サトウキビのドリンク。現地で人気。  
甘くて美味しい！！



## ← マンゴー

とても濃厚で甘くて美味しい。  
マレーシアに訪れたら絶対に食べてほしい。

## → イカン・マサラマ

魚(イカン)をココナッツミルクと  
スパイスで煮るマレー料理。  
見た目は黄色で辛そうだが、  
レモングラスやショウガ風味で  
さっぱりしている。

