

中京大学体育研究所主催

平成 21 年度 第 1 回 月例研究会

日時 平成 21 年 5 月 29 日 (金) 16 時 30 分 ~

(講演 約 60 分、質疑応答 約 10 分)

会場 中京大学豊田キャンパス 14 号館 2 階大会議室

対象 大学教職員・大学院生・研究生・学部生

申し込み 不要。直接会場へお越しください。

入場料 無料

講師 長岡由紀子氏 (浜松大学健康プロデュース学部講師)

テーマ 「臨床スポーツ心理学の可能性 - 「語り」に学ぶ心理学 - 」

内容 スポーツ心理学はスポーツに関わる人々の心理的要因に関する基礎的研究から現場実践まで、広く応用科学として発展してきた。その一方で、近年になり「臨床スポーツ心理学」という分野が開拓され関心もたれるようになった。競技現場における実践的なサポートの中から生まれたこの分野では、これまで臨床心理学的手法が用いられながら、心と身体の関係が顕著に影響し合う競技現場ならではの特性に沿うよう、思考錯誤が繰り返されることで発展してきた。

講演では、この「臨床スポーツ心理学」という分野がどのような役割を果たしうるかという視点から、その理論的背景及び、実践されている内容についてとりあげる。そして、その主な方法である「語りを聴くこと」の意味と可能性についても言及する。

講師プロフィール

長岡由紀子 愛知県出身。中京大学大学院体育学研究科スポーツ認知・行動科学系修士課程修了。

平成 14 年より鹿児島県の愛誠会昭南病院において心理カウンセラーとして勤務。糖尿病を始めとした慢性疾患、脳梗塞、ターミナル期の患者に対する心理臨床を行う。また、同時期にスクールカウンセラーとして中学・高等学校との関わりを持つ。これらの現場実践を通して、心と身体の問題に対する心理臨床学的アプローチの重要性を認識する。

平成 18 年より浜松大学健康プロデュース学部心身マネジメント学科講師、平成 21 年より浜松大学大学院健康科学研究科臨床心理学専攻講師兼務。臨床心理士。

問い合わせ： 中京大学体育研究所

〒470 - 0393

愛知県豊田市貝津町床立101

Tel&FAX: 0565 - 46 - 1271 (直通)

(内線 3605)