



中京大学体育研究所活動報告

「キッズダンス教室 2011」

内容



体育研究所主催の2011年度キッズダンス教室が開催された。講師に中京大学ダンス部監督の和光理奈氏(スポーツ科学部講師)と中京大学ダンス部員及び、和光ゼミナール所属学生を招き、3月10日より3月31日までの毎週土曜日(全4回)に小学生を対象にダンスの指導をいただいた。会場である大学のダンス練習場では子供たちを和光氏と学生が元気な挨拶で出迎えた。ウォーミングアップでは、子供たちの緊張した身体と心をほぐすために世界の国名が答えになるように身体を動かすなど随所に遊び要素を取り入れた工夫がなされていた。その後、低学年クラスはディズニーの楽曲を組み合わせで作られた『ディズニーランドへ行こう! It's a Small WorldからClub Mickey』、高学年クラスはEXILEの『Rising Sun』をそれぞれテーマ曲とし、段階的に振り付けの指導が行われた。



最終日の31日には「おさらい会」と称し、練習を重ねてきた作品の発表会が開催された。たくさんの保護者やご家族の方々が鑑賞に訪れ、賑やかな発表会となった。ダンスの発表はプログラム形式で行われ、ダンス部員の作品の後に、最終プログラムとして程よい緊張感の中で子供たちの作品が発表された。発表会終了後も子供たちは和光氏と学生のもとへ駆け寄り、一緒に踊ったり会話を楽しむなどダンスの素晴らしさを改めて実感させる有意義な教室となった。100名以上の応募があった今回の教室は和光氏と学生の入念な準備により大きな成功を納めることができた。このような中京大学で培ってきた技術やノウハウを地域の人々に提供できる機会がもてたことは地域交流や地域貢献の観点から大きな価値があるといえよう。

