

# 仕事疲れ女子必見！3泊4日で行けるタイ、リフレッシュの旅

～仕事なんて忘れて、女の子になろう～

作成者

大須賀夏海

廣瀬きしの

吉川葉奈

## ツアー内容

1日目：タイ到着！仕事を忘れて現実逃避開始！

～のんびり遅めの出発でもバンコクならではのナイトライフで夜まで遊べちゃう～

10:30	中部国際空港発➔
14:00	バンコク国際空港着 到着後、ツアーバスにてホテル直行（所要時間 30~40分） 宿泊先：デュシタニ・バンコク ホテルは五つ星！日本語対応ありで安心！立地も最高！！ 到着後、ホテル周辺自由散策
19:00~21:00	ルアン・テープにて夕食 夕食と共にタイ舞踊をお楽しみください 夕食後、各自自由散策 ☆おすすめ☆ パッポン通りのナイトマーケットでにぎやかなタイの夜を満喫してみるのもいいですよ♪
21:00~23:00	各自ホテル着

2日目：わがまま女子ツアー！

～あなたはストレスどう解消する？選べるコースで極上のひとときを～

A：心身浄化ツアー（お寺巡り）

7:20	ホテル出発 ツアーバスにてワット・ポーまで移動（所要時間 25分）
8:00~10:00	心の平安ワット・ポー 寺院内でルーシーダットン体操（8:00~8:30） 早起きしてタイのラジオ体操に参加しよう♪ 寺院見学や、境内にある東屋で伝統的タイ式マッサージ体験をしよう！
10:30~12:00	金運&成功ワット・プラケオ タイで最も格式高いお寺で仕事の成功を願ってみては？
12:00~13:00	各自昼食
13:00~16:00	瞑想体験ワット・マハタート ストレス解消、集中力UP、仕事の効率UPでデキル女に！

## B：疲労回復ツアー（美容）

8:30~9:30	ホテルにて朝食
10:15	ホテル出発 ツアーバスにてディバナ・マッサージ&スパまで移動（所要時間 20 分）
11:00~14:00	ディバナ・マッサージ&スパ タイでリピーター続出の一軒家スパで贅沢なひと時をお楽しみください ※コースの時間の関係上、遅めの昼食となります。
14:30~16:00	カルマカメットダイナーにて昼食 昨年 11 月に東京青山に初上陸したタイのアロマショップ、カルマカメットが併設されたカフェです。ぜひお気に入りのアロマを見つけてみませんか？

## C：物欲発散ツアー（ショッピング）

8:00~9:00	ホテルにて朝食
9:45	ホテル出発 ツアーバスにてサヤーム・スクエアまで移動（所要時間 5 分）
10:00~16:00	サヤーム・スクエア周辺でショッピング 大型ショッピングモールやデパート以外にも、遊園地や水族館が楽しめる！ 夜のショッピングだけじゃ足りない人に！！

※各ツアー後、ツアーごとに夕食会場へバスでご案内します。

## 各ツアー後（全員参加）

17:00~19:00	ビター・デック・レストランで夕食 夕日に染まるワット・アルンを目の前に絶品料理を召し上がれ
19:15~19:45	ツアーバスにてアジアティーク・ザ・リバーフロントまで移動（所要時間 20 分）
20:00~22:30	アジアティーク・ザ・リバーフロントでショッピング 夕方からオープンする今ホットな夜のショッピングスポットです！
23:00~23:30	ホテル着 ツアーバスにて宿泊先まで移動（所要時間 20 分） 宿泊先：デュシタニ・バンコク

※選択するツアーによっては別途、追加料金が発生します。

※A のツアーをご希望の方は早朝出発となるためホテルでの朝食は付きませんので、ご了承ください。

## 3 日目：バンコクから一番近い島サメット島へ！

～都会バンコクを満喫したあとは、のんびりくつろぎませんか？～

7:00	チェックアウト ホテル出発 バスでボート乗り場バンペー港まで移動 早朝出発となるためホテルでの朝食は付きません。バス乗車後、軽食をお配りします。
10:30	バンペー港着
11:00~11:30	バンペー港発 ホテル専用ボートでサメット島へ

	到着後、宿泊先サイケオビーチリゾートへ荷物を預け各自自由行動。 (14:00以降チェックイン可能です。)
12:00~19:00	各自自由行動 ☆おすすめ☆ シュノーケリング、釣り、スキューバダイビングなど ※別途料金が発生するものもあります。
19:00~	プロイタレーレストランにて夕食 21:00からのファイヤードダンスも見物です☆
	各自ホテルへ

※3日目出発時に2日目までのお荷物をお預かりいたしますので、身軽に移動していただけます。お預かりしたお荷物は翌日バンコク国際空港到着時にお渡しします。

#### 4日目：楽園タイに手を振って…

～心も体もリフレッシュ。明日からまた頑張るぞ！～

9:00	チェックアウト ホテル出発
10:00~10:30	サメット島出発 ホテル専用ボートでバンペー港へ
11:00~14:00	バンペー港からツアーバスでバンコク国際空港へ
16:00	バンコク国際空港発✈
0:00	中部国際空港着

#### 販売方法

電車内や、駅・ショッピングモールのトイレなど普段仕事をしている女子がよく利用する、かつ何気なく目につく場所にポスターとして掲示する。

#### 金額について

このツアーは12万円程度のツアー内容として考えました。